保護者の皆様

２０２１年6月８日

茨木市立中条小学校
校長　近藤　祐明

水泳指導についてのお願い

今年もまた、水泳のシーズンがやって来ました。子ども達はプールに入れる日を心待ちにしています。子ども達の安全と効果的な水泳指導のために下記事項を必ず守って下さい。

（１）　水泳用具について

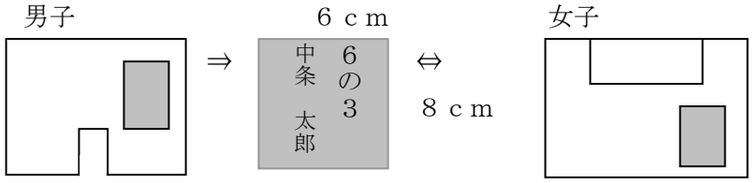
①　水着　黒または紺系統の色　新たに転入された場合でまだ前の学校の水着が使える場合は、それを使ってもらってもかまいません。
※今年度は実施回数も少ないため、レジャー時や普段使用している水着に名札を付けずに使用していただいてもかまいません。

②　帽子　学校指定の帽子　　入学年度別で色を指定します。
１年：レッド　２年：ホワイト　３年：シェルブルー　４年：グリーン
５年：イエロー　６年：ブルー

③　ラッシュガード（長袖）は、紫外線対策のために、着用しても構いません。しかし、華美なもの、フードがついているものは危険なので控えてください。

④　感染症対策のため、用意していただく持ち物があります。
・プール用マスク（泳ぐとき以外に着用します。）
・口周りを拭くタオルハンカチ
・マスクを入れるプラスチックケース
・濡れても良い袋
（マスクやタオルをプールサイドに持ち込む際に使用します。毎回お持ちください。）

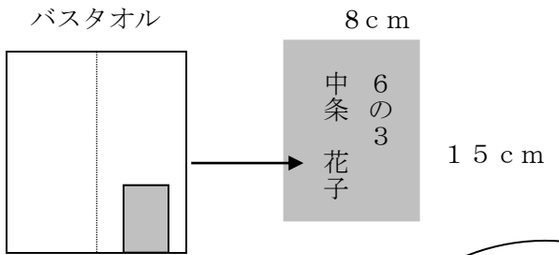
水着の名前の書き方



※ラッシュガードや女子の水着で上下のセパレート水着を利用される場合は上下共に名札をつけておいてください。

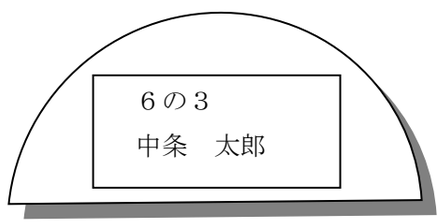
バスタオルへの名前の記入

四つ折にしたときに名前が見えるように布に名前を書いて縫い付けてください。



水泳帽の名前　記入

直接、水泳帽に書いても良い。



（２）　家庭での健康観察について

子ども達の健康観察は次の点に注意して行って下さい。

(ア) 熱はないか（検温して水泳カードの体温連絡欄に記入して下さい。）
(イ) 平熱だけれども元気がない、だるそう等変わった様子をしていないか。
(ウ) よくあくびをしていないか。
(エ) 顔色がいつもと違わないか。
(オ) 目やにや涙が出ていないか。目が充血していないか。
(カ) 耳だれが出ていないか。
(キ) 鼻がつまっていないか。鼻水が出ていないか。
(ク) 発疹がないか。
(ケ) 体や顔にむくみがないか。
(コ) 頭痛や腹痛がないか等

体に異常がみられる場合は、無理に泳がせようとせず、連絡帳で担任に知らせてください。

（３）　水泳カードの記入について

今年度は、**健康観察表を水泳カードと併用という形にしております。**水泳の授業がある日はその日の保護者印（またはサイン）のない子、普段よりも体温の高い子、体温の記入のない子は水泳が出来ません。

※体温の目安としては３７度以上の場合は見学を考えてください。平熱が高い児童は、体調とご相談の上見学の判断をお願いします。また、日ごろから平熱が高く 37 度以上でも保護者の方から入水可能と判断された場合は一筆書き加えていただきますようお願いします。

（例）

平熱（　36，3℃　）必ず記入

月日	曜日	体温	かぜ・症状	保護者印	指導者印
６／２５	金	36，5℃	なし・あり（　　）	中条	

（サインでも可）

（４）　その他

(ア) 水着はもちろんのこと、特に**水泳帽を忘れた場合も原則として水泳は出来ません。**見学になります。子ども達の持ち物には気をつけて下さい。
(イ) 水泳時、ヘアピンやバンドエイド、ミサンガなど身についているものははずしてもらいます。
(ウ) 手足の爪が伸びすぎないように気をつけて下さい。
(エ) プール熱などの予防のため、プールから上がるときは顔や体をシャワーでしっかり流しましょう。

※緊急事態宣言の延長など、コロナウイルス感染拡大状況によっては、水泳指導実施を見送る場合もありますが、ご了承ください。