

きゅうしょくだより 11月号

茨木市立中条小学校 栄養教諭

発行日：令和3(2021)年11月11日

がつ いばらきしよくいくすいしんげっかん 11月は『茨木市食育推進月間』です

茨木市では、食育を推進するために、11月を「食育推進月間」としています。
「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことができない、いのちの源です。
今年度は『毎日食べよう朝ごはんプロジェクト』の取り組みが予定されています。
その取り組みのひとつとして『めざまし朝ごはん』をテーマにした写真の募集があります。
くわしくは茨木市のホームページをみてください。
この機会に自分自身の食生活を振り返ってみましょう！



りゅうおう 『龍王みそ』ができるまで

ねんいばらきしよくいくすいしんげっかん
～2021年茨木市食育推進月間DVD～

クラスで、もうすでにDVDを見たクラスもあるかもしれませんね。

みなさんが給食で食べているみそ汁のみそは、茨木市北部の「見山の郷」というところで作られている『龍王みそ』を使っています。このDVDはみそが作られるまでの様子や生産者の方のインタビューを収録しています。『龍王みそ』の事や生産者の方の苦労や想いを知ること、地域で作られた農産物のよさを考えるきっかけになればと思います。

献立表に『りゅうおうみそ』と書かれている日を見つけたら、みそ作りの様子を思い出して、味わって食べてくださいね。



きゅうしょく しる りゅう
給食のみそ汁がおいしい理由がわかるよ。



がつ にち ねんせい きゅうしよく 10月29日は6年生の『おたのしみ給食』でした

1～4年生が校外学習に行った日、学校では6年生の「おたのしみ給食」がありました。この日の給食は、調理員さんが6年生のために、腕によりをかけて、いつもの給食より品数の多い献立を作ってくれました。中条小学校では、毎日約1000食の給食を作っていますが、それにプラスして特別な給食を作ることは難しいため、1～4年生が給食のない日(食数が少ない日)に実施しました。



からあげを
あげて



はい
カップに入った
さかな
魚のマヨネーズ焼き

プリン・ゼリー・
ヨーグルトどれか
のデザートつき!!



夕れまでおいしい
あげぎょうざ!!



キャベツの
スープ煮



ぎょうざも
あげて

体育館でバイキング形式で実施することはできないため、教室で食べましたが、たくさんのおかずを前に、6年生からは笑顔があふれていました。楽しくおしゃべりはできなかったですが、特別な給食を食べたことで、みんなとの給食の思い出がまたひとつ、ふえたようでした。

その後、「苦手なものも、給食で食べられるようになりました」「調理員さんは、縁の下の力持ちです」など、調理員さんたちへの感謝の気持ちをこめて、お手紙を届けました。コロナ禍でも出来る中で実施してくださった調理員さんにも、その中で楽しめた6年生もすてきだと思えた1日でした。

