

新入生ハンドブック

～入学のしおり～



令和5（2023）年度

茨木市立中条小学校

入学にあたって

入学式	2
入学までの準備	3～6
楽しく学校生活をおくるために(Q & A)体験入学について	6～7
体験入学について	8
生活時程表・年間行事予定	9
放課後子ども教室	10
学校教材費等の納入について	11
給食費の納入について	12
保健室から	13～17
学校給食について	18
見直そう生活リズム	19
児童の安全確保	20
児童への安全指導	21
緊急時の措置	22
教室配置図(令和4年度)	23
中条小学校安全マップ(令和5年1月改訂版)	24

教育委員会からのお知らせ

教育委員会からのお知らせにつきましては、中条小学校 HP からご確認ください。

また、下記 QR コードからダウンロードをして、お手持ちのスマートフォンなどでもご確認いただけます。



* 紙面での配布をご希望される場合は、受付までお申し付けください。

はじめに

悩まれたら、まず担任や学校にご相談を

4月になれば、いよいよ1年生。

「はやく、勉強したい。たくさん友達をつくりたい。給食を食べてみたい。大きなプールで泳いでみたい。……」子ども達は、新しい学校での生活にワクワク・ドキドキしていることでしょう。

保護者のみなさまも、お子さまのご誕生からのあゆみを思い起こされるとともに、今後の健やかな成長を期待されていることと存じます。しかし、期待とはうらはらに、「楽しく学校に行けるかな。」「友達と仲良くできるかな。」「勉強についていけるかな。」と不安な気持ちもお持ちだと思います。

もちろん、昨日まで全く知らなかった子ども達が集まり、集団生活をするわけですから、人間関係で悩んだり、トラブルが起こったりすることもあります。また、学習につまずくこともあるかもしれません。

学校としては、子ども達一人ひとりが、早期に悩みやトラブルを解消して楽しい学校生活をおくり、豊かな感性と学習の基礎基本を確実に身につけるため、担任はもちろんのこと、教職員全員で1年生の成長を支援し、子ども達や保護者のみなさんの期待に応えることができるように努めてまいります。

もし、お子さまの学校生活を見ておられて、あるいはお子さまから聞かれたことで、気になられたことがございましたら、まず担任や学校に連絡していただき、ご相談をお願いします。電話や連絡帳でも結構です。

また、校区内転居や転校、長期入院などの事務手続きなども担任や学校にまず連絡してください。保護者のみなさまと学校が協力しながら、ともに子ども達の成長を支援し、見守ってまいりましょう。

〒567-0872 茨木市新中条町7番12号



茨木市立中条小学校

電話：072-622-2729

FAX：072-621-6395

学校ホームページ

<http://www.educ.city.ibaraki.osaka.jp/cms/e05/htdocs/>

★ 茨木市の全ての小中学校は、メッセージ電話を導入しております。

学校へのお電話は平日、午前8時～午後6時の対応となります。

(長期休暇の場合は午前8時30分～午後5時)

入学にあたって

4月からのご入学を、お子さまもさぞお待ちかねのことと存じます。

ご家庭でもいろいろお心くばりされていらっしゃると思いますが、次の事柄に十分ご留意いただきますようよろしくお願いします。

入学式

○日 時 令和5年4月7日（金）

○受付時間 午前8時45分～9時00分
（※遅れないように登校してください）

○開 式 午前9時30分（保護者着席 午前9時10分）
※9：20から体育館にて保護者説明を行います。

○場 所 体育館

○持 ち 物 新1年生…①校内用上履き（上履き入れ） ②通学帽
③ハンカチ、ティッシュ
保 護 者…①就学通知書（※当日必ずご持参ください）
②上履き（下足入れ用袋） ③筆記用具
④教科書等配布物を入れる袋

お願い

例年、正門前が大変混雑いたします。

正門での記念撮影は
出来る限り、受付時間を避
けていただきますよう、
お願いいたします。

ゆっくりと撮影して頂ける
よう、入学式のたて看板は
午後2時まで設置してあり
ます。



- ① 必ず保護者同伴で、検温後、お子さまと一緒に通学路を徒歩でお越しください。
- ② 組分けのプリントを玄関でお渡ししますので、お確かめください。
- ③ 組を確かめたうえで、各組の受付にて就学通知書を提示し、受付を済ませてください。体調不良の方、発熱のある方は参列を控えてくださいますようお願いいたします。就学通知書は、提示後お持ち帰りください。
- ④ 教室で自席を確認、机上の配布物を受け取ってください。その場で教科書がそろっているか、また乱丁・落丁を確認し、不備があればお知らせください。その後、運動場の待機場所でお子さまと一緒にお待ちください。

○入学式当日にお渡しするもの…教科書・副読本・その他

○式 後 新1年生児童は運動場（雨天時は体育館）で記念撮影をします。その後、児童は教室に入り学級指導があります。終了後、運動場で引き渡しをし、下校となります。

入学までの準備

楽しく学校生活をおくるために



1. 生活について

(1) 「学校は楽しいところで、先生も上級生も親切にしてくれる」と思えるように話してあげてください。

(2) 自分のことは自分でする習慣をつけさせましょう。

○衣服は一人で脱ぎ着し、たたむことができる。 ○トイレは一人でできる。

○ハンカチ・ティッシュをいつも身に付けていて、使用できる。

(3) 早寝・早起きの習慣をつけさせましょう。

(4) 友達と仲良く遊べるようにさせましょう。

子どものものの考え方や社会性は、友達との遊びの中から培われます。自分勝手になったり、わがままになったりしないように、どうしたら仲良く遊べるかということを考えさせてください。

(5) 相手に伝わるようにはっきりと、あいさつ、返事やお話ができるようにさせましょう。

(6) できるだけ、好き嫌いせずに、食事をするようにさせましょう。

学校の給食時間は45分ですが、準備の時間を差し引くと、食べる時間は20分程度です。その時間に食べ終わる事が望めます。また、席に座って落ち着いて食事をする、食器にご飯粒等、食べ残しがないように食べるなどのよい習慣（マナー）も身につけさせてください。

なお、新1年生の給食開始日は、4月19日（水）です。

(7) 朝の洗顔や手洗いの習慣をつけさせておきましょう。

(8) 自分の物、他人の物、学校の物の区別をつけ、物を大切に後片付けをする習慣をつけさせましょう。すべての持ち物には、必ずひらがなで名前を書いてください。

（お友達にも、だれの持ち物かわかるように。）

2. 学習について

文字や数を無理に教え込む必要はありませんが、次のことができるようになっていることが望ましいです。

○ひらがなで自分の名前を読んだり、書いたりすることができる。

○お話を静かに聞くことができる。

○右と左が分かる。

3. 身体について

身体面等、配慮の必要な事柄については、入学の際に担任までご連絡ください。

4. 緊急連絡先等

入学後、「家庭環境調査書」と「健康調査票」等を配布しますので、必要事項をご記入の上、学級担任までご提出ください。特に保護者の勤務先及び緊急時の連絡先については、フルタイム・パートタイムの別にかかわらず、必ず記入しておいてください。急な発熱等の場合、連絡させていただきます。また、勤務先に変更があった場合はすぐに学級担任まで連絡をお願いします。



5. 欠席届

欠席・遅刻などの場合、連絡帳に記入し、ご近所の児童等に依頼して学校の担任まで届くようにしてください。また、メールでの連絡もご利用いただけます。連絡なしで欠席・遅刻のないようにお願いします。電話での連絡は、できるだけ避けてください。電話が多くなると、担任はそのたびに教室を離れなければなりません。急な連絡などの場合は、電話でも結構です。

入学までに購入いただくもの

1. 各ご家庭で用意していただく物

- ① **教具類**（別紙、販売業者より購入出来ます。同等品であれば代替品でも構いません）
- ② **文具類**・・・下じき 消しゴム セロテープ えんぴつ（2B） 赤鉛筆
ネームペン（油性） 工作はさみ のり（カップ型）スティックのり（プリントをはるために使います。）
筆箱（カンペンケースやチャック式袋型でない、箱形で図柄がシンプルなもの）
※一本一本鉛筆が入るタイプの筆箱のほうが、収納するところが見やすく、子どもたちもわかりやすいので好ましいです。

注意 ○入学後、鍵盤ハーモニカ・絵の具セットについてのお知らせがありますので新たに購入しないでください。
○学校で使用するものは、学習に集中できるように、キャラクターなどのついていないシンプルなものをご用意ください。
○全ての物にひらがなで記名をお願いします。

③ 体操服・帽子など

- ・半そで体操シャツ（白）
※寒い時期には、長そでの体操服を着用しても構いませんが、半そでの体操服の上からトレーナーなどを着用することもできます。
- ・体操ズボン（紺のクォータパンツまたはハーフパンツ）
- ・通学帽子[紺色、校章入]（野球型、メトロ型の選択は自由）

この3点は指定の物になります！

④ その他

- ・上靴・・・白色バレエシューズ
- ・体育館シューズ・・・白色体育用シューズ
- ・体操帽子（紅白帽）
- ・ゼッケン

これらの4点は指定の物ではありません！
現在、使用の物や市販の物で結構です

※上記の指定の物や希望で購入出来る物品については、業者が出張販売します。

必要なものは購入できますので活用ください。

日 時 2月26日(日) 午後1時30分～2時30分
場 所 中条小学校 職員室前廊下

※この日に購入できない場合は、申込用封筒に記載のお店で直接購入して頂けます。

※後日、購入した物品に不都合が見つかった場合、業者まで直接連絡してください。

3. 服装等

- ① 通学の帽子 通学帽子（紺色）を着用し、登下校します。
- ② 通学の服装 清潔・簡素で自分で着脱できる物にしてください。
- ③ 通学の靴 デザインよりも運動しやすさを重視してください。
- ④ 名札 入学式当日お渡しします。一年生は登下校時の整列や名前を早く覚えるため学級の色別のくるくる名札を着用します。登下校時は、名札をひっくり返すことで個人情報保護します。尚、2年生以上は名札を使用しません。

入学式（4/7）までに下記のことを家庭で準備してください

（1）上ぐつにひらがなで名前を記入ください

上ぐつのかかとの部分とつま先の部分にマジックで名前を書いてください。
クラス名は決まってから書いてください。

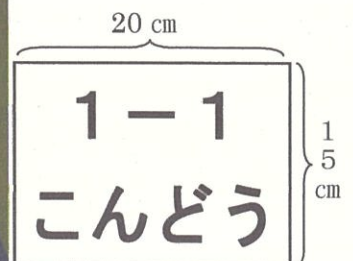
体育館シューズにも記名してください

上ぐつと区別する為、つま先に○『体』と書き組・名前を下記のように記入ください。



（2）体操服にゼッケンをつけてください

白い布で、右の図のような
ゼッケンを用意してください。
文字は油性の黒マジックで、
太く書いて下さい。
クラスは決定後書いてください。
右の図のように縫いつけてください。
胸の方のみで結構です。



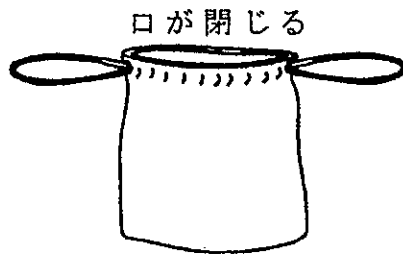
（3）袋を5つ用意してください

- ① 体育館シューズ入れ
- ② 体操服・半ズボン・体操帽入れ

③上ぐつ入れ

④ランチョンマット入れ

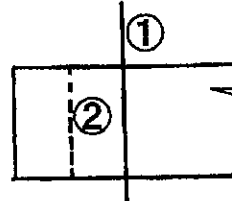
⑤手提げ袋



【目安】

縦…30cm (持ち手
を含めて 40cm)
横…40cm

(4) ぞうきんを2枚用意してください。(クラスの掃除等で使用しますので、記名は不要です。)



タオルで作成も可。①で切り取り、
②で折り2枚合わせで縫う等
してください。

楽しく学校生活をおくるために(Q & A)

Q 1 「登下校や児童の安全確保はどのようになっていますか？」

- ・本校は集団登校をしていません。入学前や、入学式当日に通学路を保護者と一緒に確認しておいてください。
- ・下校については、入学当初は「教職員付き添いの集団下校」を行います。
- ・4月下旬には上記の下校はなくなりますが、時刻をそろえ下校するなどの安全確保に取り組みます。(※詳細はP 21)

Q 2 「入学までにこれだけは、できたほうがいいことはありますか？」

- ・「早寝早起き」「朝食」「洗顔・歯磨き・衣服の着脱」「排便」「整理整頓」等あります。基本的生活習慣の確立は学力向上の上でも重要です。詳しくは、3ページ、19ページをご覧ください。
- ・また、幼稚園・保育園から帰宅してすぐに、連絡帳やプリント・洗い物等を決まった場所に出す習慣をつけることも重要です。家庭で今からでもできますのでよろしくお願いします。

Q 3 「勉強はどこまでしておけばいいでしょうか？」

- ・詳しくは3ページをご覧ください。「知的興味関心を持つ」「おもしろそう、やってみようと思う」「ねばり強くやりぬくこと」が非常に重要となります。

Q 4 「授業時間、椅子に座って話を聞いたり、勉強したりできるか心配」

- ・誰も見ていないのにテレビがつけっぱなしになっていませんか。食事中にもテレビをつけっぱなしにいませんか。見直してみましょう。
- ・毎日短時間でもいいですから「子どもと向き合って話をする」ことや、「絵本の

読み聞かせ」をすることも大切です。「自分のことを受け止めてもらっている」実感のある子ほど、静かに話を聞いたり、勉強できたりしているようです。

Q 5 「給食はどうなっていますか？」

- ・ 1 年当初は 1 2 時過ぎから準備を始めて、食べ方の指導も行います。しかし、徐々に慣れてくると、最終 2 0 分間で食べ終えるように指導していきます。
- ・ 好き嫌いについては、一定の指導はします。しかし、量の変更は可能ですので、時間内にどれくらいなら食べられるか自分で「伝えられる」ようにしておいてください。
- ・ アレルギーは、市教育委員会の 2 ページを見てください。卵・乳製品に関しては除去食に変えることができますが、その他のアレルギーは担任にご相談ください。尚、多岐にわたる場合は給食中止や弁当持参も可能です。担任や学校まで申し出ていただければ対処いたします。

Q 6 「欠席、体育の見学等の連絡方法は？」

- ・ 欠席の時は、近所の友だちや高学年に「理由を記入した連絡帳」を「連絡袋」に入れて担任まで届けて下さい。「連絡袋」があれば、連絡やプリント等配布物を届ける事が容易にできます。また、体育の見学や体調が悪い時も、必ず連絡帳でお伝えください。
- ・ 担任や学校への連絡は、原則連絡帳で、緊急の場合のみ電話でお願いします。(メールでの連絡も可能です。)

Q 7 「保護者が学校へ行く機会が少ないため、子どもの姿や友だち関係が見えない。我が子のいうことをどこまで信じたらいいのか不安」

- ・ 担任や学校は、何かあった場合「お互いの関係や、ことの成り行きを把握し、原因やその結果」など聞き取り整理していきます。まず担任や学校に連絡していただき、ご相談をお願いします。連絡帳や電話でも結構です。
- ・ 様々な機会に保護者の参観や懇談を設定しています。積極的にご参加ください。

Q 8 「学校の行事や土曜等の子育てに関わる行事には、どんなものがありますか？」

- ・ 詳しくは 9、10 ページをご覧ください。

Q 9 「保護者どうしが友だちになれることはありますか？」

- ・ 学級・学年懇談会や、PTA・PTA サークル・家庭教育学級・放課後子ども教室等があります。積極的に関わってみましょう。別紙 PTA のしおりをご覧ください。

※その他、気になることがございましたら、学校に連絡していただき、ご相談ください。

新入学児童の体験入学について

1. 日 時 令和5年2月2日(木) 午前9時40分集合
午前9時45分～午前11時
2. 集合場所 体育館(※玄関等の案内掲示に従って入場ください)
3. 内 容
 - ・ 9:45～ 体験入学の説明・学校紹介
*AとBの2グループに分かれる
 - ・ 10:00～ A・・・運動場にて1年生と交流会
B・・・体育館にてパネルシアター
 - ・ 10:30～ A・・・体育館にてパネルシアター
B・・・運動場にて1年生と交流会
 - ・ 11:00～ 解散(予定)
 - ・ その後 園・所や保護者引率のもと自由に学校見学(予定)

*雨天時

- ・ 9:45～ 体験入学の説明・学校紹介
*雨天の際は、2グループに分かれない。
- ・ 10:00～ 体育館にてパネルシアター
- ・ 10:30～ 解散(予定)
- ・ その後 園・所や保護者引率のもと自由に学校見学(予定)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため例年と内容を変更して行う予定です。
今後の状況により変更もございます。こまめに中条小学校ホームページをご覧ください
ますようお願いいたします。

生活時程等 (令和4年度)

※令和5年度は変更になる場合があります。

生活時程表 ☆は予鈴

児童登校	8:10 ~ 8:25 ☆8:25
健康観察	8:30 ~ 8:35
モジュール学習 ・朝学習	8:35 ~ 8:50
1時間目	8:50 ~ 9:35
休憩	9:35 ~ 9:40
2時間目	9:40 ~ 10:25
業間	10:25 ~ 10:45 ☆10:40
3時間目	10:45 ~ 11:30
休憩	11:30 ~ 11:35
4時間目	11:35 ~ 12:20
給食	12:20 ~ 1:05
給食片付け・清掃	1:05 ~ 1:25
昼の休憩	1:25 ~ 1:45 ☆1:40
5時間目	1:45 ~ 2:30
休憩	2:30 ~ 2:35
6時間目	2:35 ~ 3:20
終わりの会	3:20 ~ 3:30
下校	

1年生<週25時間>

	月	火	水	木	金
1	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○
6					



年間行事予定 (令和4年度)

※令和5年度は変更する場合があります。

月	行 事	月	行 事
4月	入学式 始業式 離任式 身体測定 対面式 参観・懇談 健康診断	10月	連合運動会 校外学習 参観・懇談
5月	校外学習 スポーツテスト 芸術鑑賞 (家庭訪問：中止)	11月	連合音楽会 総合展 避難訓練 体重測定 就学時健診
6月	修学旅行 避難訓練・引き渡し下校訓練 土曜参観 体重測定 プール開き	12月	個人懇談 大掃除 終業式
7月	個人懇談会 大掃除 終業式 夏季休業 (夏季水泳指導：中止)	1月	始業式 なわとび月間 二測定 給食週間 中条フェスティバル 入学説明会
8月	夏季休業 (夏季水泳指導：中止) 始業式 (連合水泳大会：中止)	2月	参観・懇談 避難訓練 新1年生体験入学
9月	自然体験学習 二測定 運動会	3月	6年生を送る会 卒業式 大掃除 修了式

放課後子ども教室（わくわく広場）

※令和4年度は、主に毎月土曜日の午前9:30～11:30と、おおむね毎週水曜日の2:30～4:00、に実施しています。例年は夏休みの午前にも実施します。
※令和5年度は変更する場合があります。

月	行 事	月	行 事
4 月	会員登録・保険加入期間 (※年度初めに登録します)	10 月	・一般開放(運動場・図書等)
5 月	・一般開放(運動場)	11 月	・一般開放(運動場・卓球・将棋・図書等) ・スライムボール作り、ヨーヨーキルト
6 月	・一般開放(運動場将棋・図書等)	12 月	・一般開放(運動場・卓球・将棋・図書等)
7 月	・一般開放(運動場・図書等)	1 月	・一般開放(運動場・卓球・将棋・図書等)
夏休み	・一般開放(卓球・将棋・囲碁・図書室) ・宿題 補充学習 自主勉強 等 *令和4年度は中止となりました。	2 月	・一般開放(運動場・卓球・将棋・図書等)
9 月	*令和4年度は中止となりました。	3 月	・一般開放(運動場・卓球・将棋・図書等)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、本年度は催しを控えています。
例年ですと、ペーパークラフト、リミットック、ダーツ、七夕飾り（7月）、フラワーアレンジメント、百人一首、うちわ作り、能楽チャレンジ、折り紙万華鏡、勾玉作り、どんぐり工作、パラシュートづくり、書き方教室、スノードーム、プラネタリウム、凧づくり、ニュースポーツ、英語、親子グランドゴルフ、風車、栞づくり、すだれ・コースターづくり等の催しがあります。

※4月当初会員登録等の案内があります。まず会員登録をしてください。講座の参加は、学校で配布されるニュースをご覧いただき、必ず参加申込してください。



学年教材費等の納入について

学校教育にかかる費用のうち、学校徴収金（教材費、スポーツ振興センター掛金、遠足代、修学旅行費等）については保護者に、ご負担いただきます。徴収方法につきましては、ゆうちょ銀行での自動振替による徴収となっております。ご協力をお願いします。

【教材費・校外学習費・スポーツ振興センター掛金等について】

◆自動払込金融機関…ゆうちょ銀行

◆振替日…教材費…4月・9月・2月の20日（再振替日はありません）

※ なお振替日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日になります。

【徴収予定額】

学年教材費

- 1・2年生 : 11,000 円程度（年間）
- 3・4年生 : 15,000 円程度（年間）
- 5・6年生 : 18,000 円程度（年間）
- 修学旅行費 : 25,000 円程度（5年時）
- 卒業アルバム代 : 6,500 円程度（6年時）

※ 上記の振替については全て、振替手数料が、一費目お一人につき1回10円かかります。

年度末の精算時に返金が生じた場合は、手数料66円のご負担をお願いします。

☆ その他 ☆

※「自動払込利用申込書」などの書類をまだ提出されていない方は、用紙に必要事項を記入・押印の上、学校まで提出してください。ゆうちょ銀行に口座がない場合は最寄りのゆうちょ銀行で各自口座を開設してください。その後、上記のとおり申込書に記入、捺印のうえ、学校まで提出してください。

給食費の納入について

給食費は茨木市の公会計化システムにより直接徴収されます。

保護者の方々が指定された金融機関（市内に本支店のある 16 金融機関）で、口座振替（口座引落）による納付となります。（口座振替に係る手数料は無料です。）

※詳細は就学時健診の時に配布しました「学校給食の申込と給食費に関するお知らせ」をご覧ください。

【給食開始】1年生は4月19日（水）、2～6年生は4月12日（水）です。

【給食費払込方法】

新年度5月頃に年間予定喫食数がわかります。

1・2年生 220 円×食数 3・4年生 230 円×食数 5・6年生 240 円×食数

5月より口座振替を開始し、翌年度の4月まで（9月を除く。8月分は9月分と併せて10月に振替えます。）11回に分けて口座振替となります。

毎月 27日 再振替 翌々月15日（休日の場合は翌営業日）

①「自動払込利用申込書」

②「茨木市学校給食申込書

／茨木市学校給食費口座振替納付依頼書・自動払込利用申込書」

③「アレルギー調査票」

本日、上記3種類の書類を未提出の方、もしくは書類不備で返却された方は、
令和5年2月6日（月）までに必ず学校に提出してください。

保健室より

保健室は・・・

☆からだの成長やようすを知るところ

☆病気やけがの応急手当をするところ

☆からだや心のことで心配なことや困ったことを相談するところ

お子さまが元気で楽しい学校生活が送れるようにお手伝いするところです。



◇朝の健康観察について◇

お子さまが1日元気に学校で過ごすために、登校前に普段と変わった様子がないか見てください。

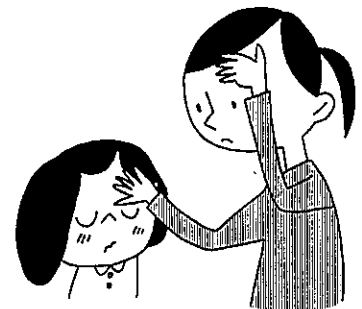
○機嫌よく起きましたか？（睡眠は十分にとれていますか）

○元気はありますか？（顔色や表情など）

○食欲はありますか？（朝食はしっかり食べましたか）

○排便はすませましたか？（下痢や便秘）

など、身体の様子を見てください。

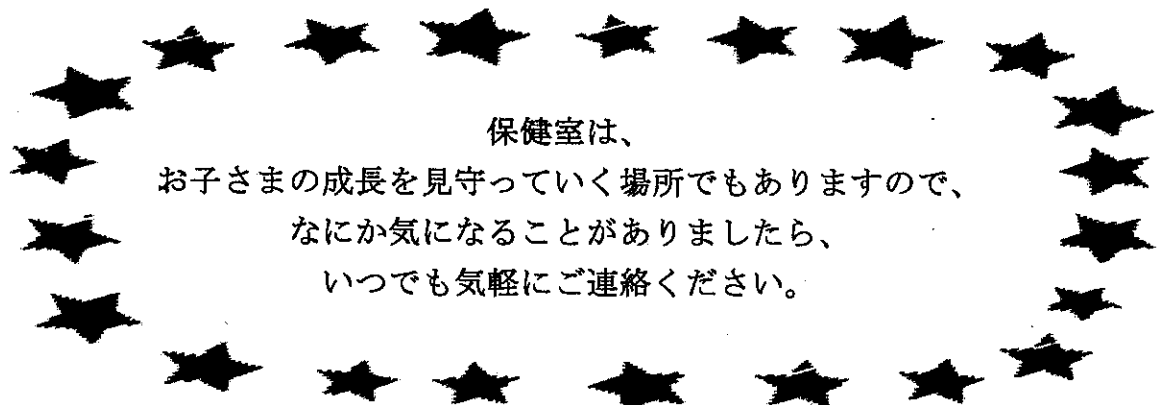


体調が悪い時は体温を測ってください。熱がなくても体調が悪い時は無理をさせないでください。

○つめは短く切っていますか。

○ハンカチやティッシュは持っていますか。

○服装は気温や体調にあっていますか。



保健室は、
お子さまの成長を見守っていく場所でもありますので、
なにか気になることがありましたら、
いつでも気軽にご連絡ください。

★保健室での対応について★

① 学校で体調を崩したとき

お子さまに症状などについて話を聴き、体温・脈拍・顔色・睡眠・食事・排便・前日の様子などから、からだの状態を観察し、授業が受けられるかどうか判断します。

- 教室で授業が可能な場合、教室で担任が経過観察をします。
- 授業を受けることができない場合は、保健室で休養し、経過をみます。
(基本的に1時間を目安とします)

- 37.5℃以上の発熱や休養しても症状が回復しない場合は、保護者の方に連絡をしますの
で、できるだけ早くお迎えをお願いします(お子さまの安全のためにも、一人で帰宅させないこととなっておりますので、ご理解の程よろしくをお願いします)。



※保健室では内服薬の投与を行っていません。

病院から処方されているもので、学校時間内に服薬を指示されているものを持参して飲んでもらうことはかまいません。その際には、担任までお知らせください。



② 学校でけがをしたとき

保健室では、応急手当を行います。

- 早急に医療機関の受診が必要な場合は、保護者の方に連絡を取って、病院を受診することになります。かかりつけの医療機関があれば、そちらを優先します。診察内容について、保護者の方と一緒に説明を受けたいと思いますので、できるだけ保護者同伴での受診をお願いします。

※けがの内容や時間帯、緊急性等を考慮し、ケースバイケースで対応させていただきます。

- ご家庭で経過を観ていただきたい場合には、家庭連絡します。

※保健室は、応急手当の場となります。翌日からの手当ではご家庭でお願いします。

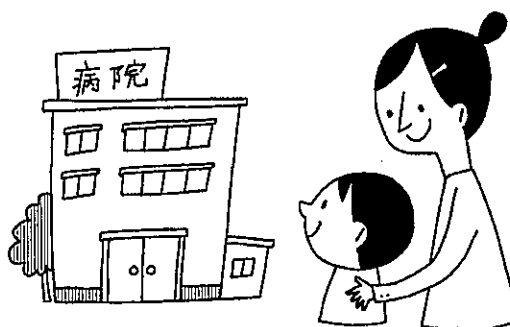
※病院受診の際には、保護者の方に連絡をします。なかなか連絡がつかないと、お子さまがつらい思いをすることがありますので、健康調査票(入学式配布)の緊急連絡先には必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。いつもと緊急時の連絡先が違う場合には、お子さまに伝えておいてください。また、勤務先や緊急時の連絡先、保険証の内容が変更になった場合には、速やかに担任までお知らせください。

★災害共済給付制度について★

万が一、学校の中でお子さまが医療費のかかるケガなどの事故にあった場合に備えて、日本スポーツ振興センターは災害給付制度を行っています。この制度は、茨木市と日本スポーツ振興センターとの間に結ばれた契約のもとに、お子さまをお持ちのご家庭と茨木市がほぼ半分ずつ折半し、掛け金を支払う共済制度となっています。入学当初に同意書を提出してもらい、在学中全員加入していただきます（掛け金は、毎年、年度当初に集金します）。

- 学校管理下とは、お子さまが登校してから下校するまでの間のことです。
決められた通学路での登下校時や遠足、児童会活動などもふくまれます。
- 学校管理下での負傷等で受診した場合は（学校から受診した場合もご家庭から受診された場合も）災害給付の申請ができます。ただし、災害給付（医療費）の請求については、負傷された日から2年間とされていますので、できるだけ早く書類を提出していただきますよう、お願いします。
- 災害給付の申請は、1ヶ月ごとに行います。『医療等の状況』と記された用紙をお渡ししますので、1ヶ月毎に治療を受けた医療機関で必要事項を記入してもらい、学校までご提出ください（中条小学校HPからも印刷できます）。
治療が翌月まで継続する場合は、『医療等の状況』の用紙をお渡ししますので、学校までお申し出ください。
- 災害給付の対象は、医療費総額が保険診療で500点（窓口での支払いが1500円）以上になります。500点に満たない場合には、給付対象外となりますので、ご了承ください。
なお、子ども医療証などを使用して診療を受け、窓口の支払いが1500円未満の場合でも、500点以上であれば申請できます。

※災害共済給付制度の詳しい内容については、日本スポーツ振興センター災害共済制度のチラシをお読みください。

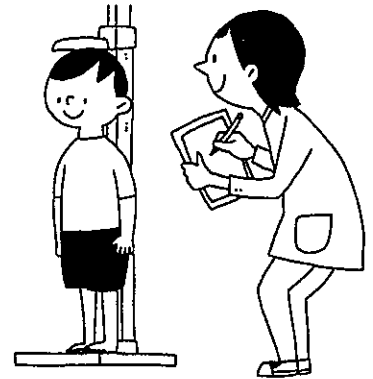


★定期健康診断について★

学校保健安全法に基づいて、主に1学期に健康診断を行います。

【健康診断の目的】

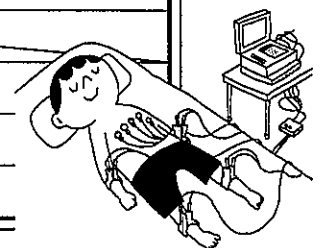
- ☆健康状態や成長の様子を知るため
- ☆隠れている病気がないか調べるため
- ☆健康の大切さを知って、自分の体を見つめなおすため



学校で行われる健康診断は「スクリーニング検査（ふるいわけ検査）」とよばれるもので、心や体に問題をかかえていたり、病気の疑いがあるお子さまを見つけ出すことを目的とする診断です。

【健康診断内容と対象学年】

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生				
身体測定	○	○	○	○	○	○				
視力検査	○	○	○	○	○	○				
聴力検査	○	○	○		○					
尿検査	○	○	○	○	○	○				
内科（結核）検診	○	○	○	○	○	○				
歯科検診	○	○	○	○	○	○				
眼科検診	○	該当児童受診								
耳鼻咽喉科検診	○	該当児童受診								
心電図検査	○									
心臓検診	該当児童受診									
小児生活習慣病予防健診	該当児童通知									
色覚検査	希望児童受診									



健康診断の結果、何らかの病気や病院での詳しい検査が必要と認められた場合は、治療勧告書をお渡ししますので、できるだけ早く病院を受診していただきますように、ご協力お願いいたします。

★学校感染症と出席停止について★

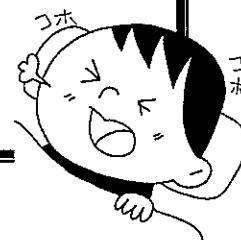
病気で学校を休む場合に、お子さまがかかった病気によっては、学校を休んでも欠席扱いにならない場合があります。これを『出席停止』といいます。『出席停止』は学校やクラスで病気が広がるのを防ぐためにありますが、何よりお子さま自身の治療と休養のためです。『出席停止』扱いとなる感染症は学校保健安全法により、その出席停止期間も決められています。

【主な学校感染症と出席停止期間】

病名	出席停止期間	主要症状
1 インフルエンザ	発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで。	高熱、関節痛、その他、気道の炎症
2 ひゃくにちぜき 百日咳	特有の咳が消失するまで又は 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。	病初期からしつこい咳が特徴で発熱はあまりない
3 ま 麻疹（はしか）	解熱後、3 日を経過するまで。	上気道のカタル症状（鼻汁、咳、眼脂）、発熱、発疹、コップリック斑（口の中）
4 りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで。	発熱、耳下腺・舌下腺・顎下腺などの腫脹と圧痛、口をあけると痛む
5 すいとう 水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで。	軽度または中等度の発熱、紅丘疹→水泡→かさぶた、種々の時期の発疹が混在
6 いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 （プール熱）	主要症状が消退した後 2 日を経過するまで。	発熱、咽頭痛、結膜充血、流涙。
7 ふう 風しん（3 日ばしか）	発疹が消失するまで。	軽度発熱、発疹、リンパ節腫脹

その他の学校感染症

※病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。
溶連菌感染症、伝染性紅斑、手足口病、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎



※医師から上記のような『学校感染症』と診断された場合は、学校までご連絡ください。

「病気治癒届」をお渡ししますので、登校を再開される時に、担任までご提出ください。

（病院の治癒証明書は必要ありません。病院では、文書ではなく、口頭で指示を聞いていただき、「病気治癒届」には保護者の方自身で記入していただければ結構です。）

※「病気治癒届」は学校 HP から印刷できます。

学校給食について



1. 学校給食の栄養

小さくて可愛い1年生が6年間で大きくたくましく成長します。成長の盛んな時期には、特にバランスのとれた食生活が大切です。学校給食では、子どもたちが一日に必要な栄養量のおよそ3分の1を摂るようになっています。また、家庭の食事では、摂りにくいカルシウムは必要量の約半分、ビタミンBは約4割を摂ることをめざしています。しかし、給食に頼ることなく、家庭の食事も大切にしてください。

2. 給食時間（45分）

給食は決められた時間内に配膳をして、食事、後片付けをします。協力することで早く楽しく出来る事を学んでいきます。

ランチョンマット
☆縦 30cm×横 40cm 位



3. 給食の持ち物

食器を置くためのランチョンマットが必要です。お弁当包み等に使用していた大きいハンカチ状のものをご用意ください。マスクは、給食用のものでなくても構いません。

4. 食物アレルギー等の児童への対応

アレルギー等の除去食については、茨木市では「鶏卵・うずら卵」「乳・乳製品」を基本に行っています。申請には、「学校生活管理指導表」または「医師の診断書」が必要です。ご希望の方は、学校にお知らせください。必要書類をお渡しします。

5. 給食開始日 1年生の給食開始日は4月19日（水）の予定です。

6. 給食当番のエプロン

個人エプロンを使用します。指定様式を満たしたものを、各自でご用意ください。

給食用エプロン・帽子の様式

①【エプロン】

- ・形：長袖。割烹着タイプ（自分で着脱できるもの）
- ・色：白等の薄い色

＊ポケット部分に記名をする。（フルネーム）

②【帽子】 白等の薄い色

＊記名をする。（フルネーム）

③【袋】（自由形式）＊記名をする。（フルネーム）

◎この条件を満たしたものであれば、購入先は自由です。



見直そう生活リズム

「早寝・早起き・朝ごはん」で、子どもたちには元気よく一日をスタートしてもらいたいものです。「早起きは三文の徳」・「寝る子は育つ」などという言葉もあります。改めて、基本的な生活習慣について考えてみましょう。

◆子どもの起床・就寝時間に気をつけましょう！

子どもたちの寝る時間が遅くなり、睡眠時間も短くなっていると言われています。大人の夜型の生活に子どもを巻き込んでいたり、習い事などで就寝時間が遅れたり、というケースもあります。早寝早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。寝不足や不規則な睡眠リズムは、成長に欠かせないホルモンの分泌にも影響を与える恐れがあると指摘されています。家庭で早寝早起きのルールをつくり、習慣をつけるようにしましょう。

◆朝食を抜くと・・・ 朝食を食べないと体はどうなる？

- ① 睡眠中もエネルギーは使われているので、朝食で補わないとエネルギー不足の状態になり、元気よく活動できません。
- ② 脳のエネルギーも不足し、集中力や記憶力が低下します。イライラする原因にもなります。
- ③ 貧血・腹痛・体のだるさなど体調不良の原因になります。
- ④ 消化器系が刺激されないので、排便がうながされません。
- ⑤ 体温が上がらず、からだの動きがにぶくなります。



◆一日のスタートは朝食から！

朝食は一日の生活のスタートです。朝食をとることにより身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気・体力を持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。特に、子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにもつながります。早寝早起き(※自分で起床することがベスト)をし、しっかりと朝食を食べることが習慣になるように心がけましょう。



児童の安全確保のために

◆校門の開閉と受付員さん 校内への車の乗り入れは厳禁です！

校内への侵入者防止に対するセキュリティ強化の観点から西門・南門は封鎖しています。正門のみ使用しており、正門横通用門を入った所に受付員さんがいます。

8時開門とし、登校終了後8時30分に正門を施錠します。以後は、正門横の通用門のみ開けています。

車の校内乗り入れ、正門前駐車は人身事故防止のため厳禁です。特別の場合は相談ください。尚、夜間・休日も原則乗り入れ禁止です。



◆校内名札の着用 来校時には、校内名札を着用ください。

ご来校の際、保護者名札の着用をお願いします。名札を忘れた場合は受け付けで用件をお伝えください。仮名札をお渡しします。

◆ボランティア巡視員さん・交通安全指導員さん

地域から募ったボランティアの巡視員の方や交通安全指導員さんに、子どもたちの登下校時を見守っていただいています。気持ちのいいあいさつができるようにご家庭でもご指導ください。

◆安全確保情報のメール(ミマモルメ)配信

中条小学校では、「安全確保情報(緊急連絡)」のメール配信を実施しています。学級連絡網はありませんので、ミマモルメの登録をしていただくようお願いいたします。

◆地域でもご協力お願いします

地域でも、子どもを守るために、様々な活動が行われています。登校や下校途中で、事件や不審者に遭遇した時の避難する場所としての、「こども110番の家」や、「パトロール中」と書かれた自転車での「ついでパトロール」もあります。ご協力ください。

児童への安全指導

1、登校・下校時刻の徹底！



(1)朝の開門を8時からとしています。

- ・ 8時までには登校させないようにしてください。
- ・ **8時05分から8時20分の間に登校**するようにしてください。
- ・ 大勢の子が短時間に、かたまって登校する事で、犯罪を抑止できます。

(2)複数の学年が一斉に下校することで、児童の登下校の安全確保を図ろうとしています。

- ・ 時間割を可能な限り調整し、多くの児童が一斉に短時間で帰れるようにします。
- ・ 5時間目終了後、下校の際は14時40分頃、6時間目終了後下校の際は15時30分頃に下校を開始します。（下校時刻は令和4年度の場合で、令和5年度は変更する場合があります。）

2、地域での見守り活動をお願いしています！

安全確保は学校のみでは出来ません。地域やPTA保護者の協力もお願いしています。出勤途中での登校時の見守りも効果的です。また、買い物・外出の際、下校や放課後の生活を「意識して」見守っていただくことも効果的です。

子どもたちには身の危険を感じた時、近くの人や近くの家に助けを求めるよう指導しています。

子どもが危険な状況だと感じたら、すぐ声掛けや警察(622-1234)に連絡ください。

(1)登下校巡回ボランティアを募集しています。

- ・ 現在約15名の地域の方が、児童の登・下校時に交差点等に立って見守ったり、巡回したりしてくださっています。
- ・ 万一の事故の場合のため、市で一括して保険に入っています。毎日でなくてもかまいません。出来る曜日に出来る範囲でご協力お願いします。詳しいことは教頭まで。

(2)PTAの協力をお願いしています。

- ・ 1年生はしばらくの間集団下校します。その際、少人数になる近所の分岐点まで出迎えていただいたり、子どもたちと一緒に帰っていただいたりといったご協力を保護者の方々にもお願いしています。

3、児童への指導も徹底します！

【いかのおすし】



児童自らが「危険を察知し身を守る」事を身につける事も大切です。

- (1)身を守るワークを、毎年3・4年生で実施しています。
- (2)校区安全マップをPTA地区委員会で作成していただきました。
ご家庭でも、通学路や危険個所について話し合ってください。
- (3)学級でも、機会ある毎に今後安全指導を行っていきます。

緊急時の措置

令和5年度に変更することもあります

「暴風警報発令」及び「地震発生」等 緊急の措置について

「茨木市」または「北大阪」に「**暴風警報**」が発令された場合及び地震発生時の緊急措置は下記の通りです。時間の経過に伴って、警報発令時の措置が分かりにくいことも考えられますが、ご家庭で午前7時のニュース等をみて判断してください。学校へのお問い合わせの電話はご遠慮ください。

なお、緊急時に集団下校等の措置を行う場合は、ミマホルメにて配信します。その際は、PTA本部や地区委員会に連絡をさせていただきますので要点監視等ご協力をよろしくお願い致します。

暴風警報発令時の措置

1	午前7時の時点で「 暴風警報 」発令の場合	自宅待機
2	午前9時まで「 暴風警報 」解除の場合	解除された時点で登校 平常通り授業 給食あり
3	午前9時に「 暴風警報 」が解除されていない場合	臨時休校
4	登校後に「 暴風警報 」が発令された場合	原則としてその時点で下校 状況によって、保護者に引き渡すまで、学校で保護・監督

●「**特別警報**」においても暴風警報と同様の措置をとらせていただきます。

※警報が9時までに解除された場合でも、給食が提供されます。

※「大雨」「大雨・洪水」の警報の場合は、通常どおり授業を行います。

※警報が発令されましたら子どもたちが集団下校しますので、1時間以内に家の方にお帰りください。

地震発生時の措置

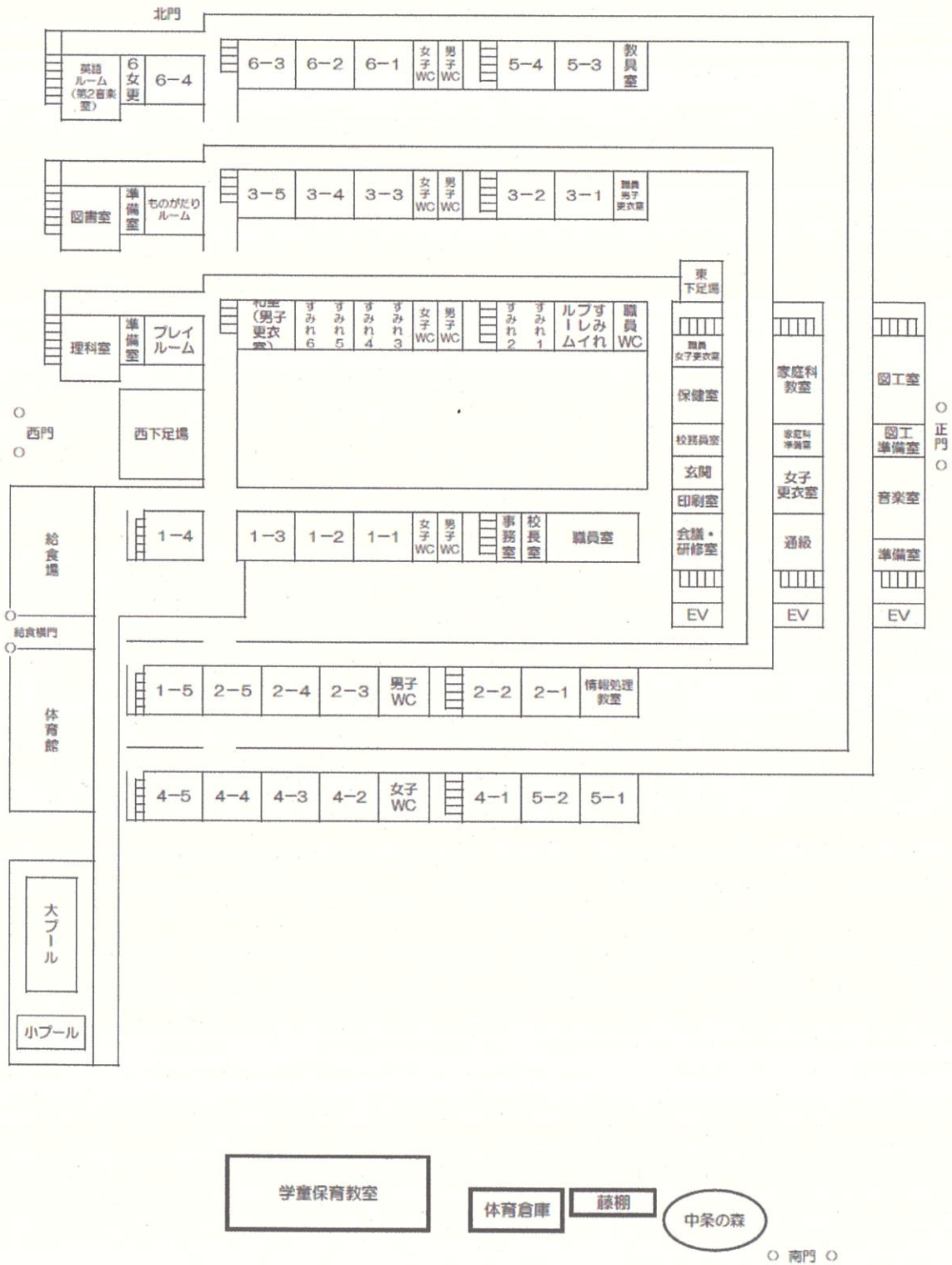
大地震（震度5弱以上）が発生の場合（茨木市）		
1	始業前	臨時休校
	授業中	授業中止（状況により学校待機、保護者引渡しの措置をとります） 翌日 臨時休校の連絡がない限り登校する
	放課後	翌日 臨時休校の連絡がない限り登校する
震度4以下の地震が発生の場合		
2	学校施設の被害状況・通学路の安全状況により、臨時休校の措置をとるかどうかが判断をいたしますので、「臨時休校の連絡がない限り」登校させてください	

※大地震発生時の臨時休校の期間は、被害状況により異なるので学校から連絡します。

令和4年度

教室配置図

茨木市立中条小学校





制 作
茨木市立中条小学校
〒567-0872 茨木市新中条町7-12
TEL:622-2729 FAX:621-6395
茨木市教育委員会
学校教育推進課
発 行
令和5（2023）年1月25日