



10月の給食だより

茨木市立中条小学校 栄養教諭
発行日：2022 年 10 月 17 日

きゅうしょくいいんかい はっぴょう 給食委員会の発表



★「牛乳パックのじょうずなたたみ方」の説明

給食委員会で動画を作成しました。ちょっと難しいですが、1人ひとりが協力してくれと、少しでもごみのかさがへらせます。じょうずにたためるように、動画を見ながら練習してみてくださいね！



① 牛乳パックの上をあけます



② ゆびを入れて広げて、その部分をおります



③ うらがえします



④ 左右を真ん中にむけております



⑤ 三角形のあなの中に
入れたら完成！

どこからきたの？ おべんとう



★「どこからきたの？おべんとう」の紹介

給食委員会で読み聞かせをしました。食べ物はどこからきたのか、食べ物はいろいろな人が協力してつくられていることがよくわかる絵本です。

給食やお弁当、家や外で食事をするときには、「この食べ物はどこからきたのかな？」と考えてみてくださいね！

みなさんは、SDGs (Sustainable Development Goals) という言葉を聞いたことがありますか？日本語では、「持続可能な開発目標」といいます。世界が抱える様々な問題を解決し、より良い将来を作るための「世界の約束事」です。「誰一人取り残さない」をテーマに、世界のみんなで守ろうという大きい約束事が17個あります。その中から特に食べ物と関係することを2個紹介します。



2 飢餓をゼロに

「飢えをなくし、世界の誰もが栄養のある食べ物を十分に食べられるようにしよう」という目標です。世界には、食べるものが十分になくて、

栄養が足りていない人が、たくさんいます。世界を40人の教室として考えると、その日に食べるものがない、明日からも食べられるかわからないという人が4人もいます。この人たちが十分な栄養をとるために私たちができることは何でしょうか？



12 つくる責任、つかう責任

「これから人も自然も元気であるために、ごみを減らしましょう」という目標です。世界では、ゴミの量が増え続けています。このままゴミが増え

続けると人の健康や自然に悪い影響が出ます。リユース・リデュース・リサイクル・リフューズをするなどして、ゴミを減らすようにしましょう。また、ゴミの中にはまだ食べられるのに捨てられている食べ物もあります。このようなゴミを「食品ロス」といいます。残さず食べたり、必要な分だけ買ったりすることで「食品ロス」を減らすようにしましょう。

できることから始めよう！

SDGsを達成するためには、みんなの協力が必要です。世界がより良い社会になるためにも、私たちにできることから始めましょう！

