

茨木市立中条小学校 栄養教諭
発行日：2022 年 11 月 17 日

ねんせい たの きゅうしょく 6年生お楽しみ給食



11月1日は、「6年生お楽しみ給食」がありました。いつもより品数が多く、セレクトデザートもついた、ごうかな給食でした。コロナ禍でバイキング形式にはできませんでしたが、教室で6年生たちはにこにこと笑顔があふれ、楽しく食べていました。「野菜が苦手だったけど、給食で食べられるようになりました」「学校での楽しみは休み時間と給食時間です」「調理員さん、いつも朝早くからありがとうございます」と、調理員さんへの感謝のメッセージを伝えるとともに、小学校での給食時間をふりかえっている人もいました。からっぽになった食缶を見て、調理員さんたちも「作った甲斐がありました！」と喜んでおられましたよ。

とりにくのからあげ

キャベツのスープ

あげぎょうざの
すじょうゆかけ

さかな たまご
魚の卵ぬきマヨネーズ焼き

きゅうしょく 給食で「サラダでげんき」が出ました



1年生国語「サラダでげんき」でりっちゃんがおかあさんのために作るサラダが給食で出ました。「何回もおかわりをして、たくさん食べたよ！」「サラダを食べて、げんきになったよ！」と伝えてくれる人がたくさんいました。実は、「りっちゃんサラダ」には入っていない、給食には入れられないものがありました。それは…トマトです。なぜでしょう？答えがわかった人は教えてね。

がつ いばらきししょくいくすいしんげっかん 11月は「茨木市食育推進月間」です

「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことのできない、いのちの源です。

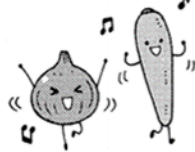
正しい食生活を送り、元気な心と身体でいる

ためには、「つくる・たべる・つどう・つたえる」の

食の『4つの“T”』が大切です。わたしたち一人

ひとりが食の『4つの“T”』を意識し、食生活の

改善に向け取り組む必要があります。



『茨木産(もん)・野菜を知ろう！食べよう！』

～2022年度茨木市食育推進月間DVD～

みなさんの住んでいる茨木市には、畑や田んぼがあり、たくさんの野菜や米が作られています。

このDVDでは、茨木市のどこで、どんな野菜が作られているかを紹介しています。野菜作りをして

いる農家さんへのインタビューや茨木産の野菜がどこで売られているかを知ることができます。また、

給食に茨木産の野菜が登場したときの様子も見るができますので、これから給食などでみなさん

のもとへ届いたときには味わって食べてみてくださいね。



茨木産の野菜を
食べてみて
ください！

