



2

茨木市立中条小学校 栄養教諭

発行日：2023 年 3 月 16 日



ねんせい そつぎょう

6年生ご卒業おめでとうございます

わたしはみんなが3年生のときに、中条小学校に来ましたが、そのころは「おとなしい学年だな」という印象でした。しかし、特に6年生になってからは行事でも、委員会でも、他学年を引っ張っていく姿に頼もしく感じる場面がたくさんありました。

「牛乳が苦手な人が多いんです…」と申し訳なさそうに牛乳を返しつつ、おかずは完食しようとがんばってくれた1組、自分の給食当番最後の日には「本当にありがとうございました！」と一人ひとりの調理員さんたちに丁寧に伝えてくれた2組、給食当番の準備が早く、当番の人数が少なくても自分たちですぐに助け合える3組、学校中のどのクラスよりも元気に「いただきますー！」「ごちそうさまでした、おいしかったです！」と毎日伝えてくれた4組、クラスによって少しずつちがいはありましたが、給食に対する熱い想い、調理員さんたちへの感謝の気持ちは、どのクラスからも同じくらい感じ、毎日元気をもらっていました。

「食」は人を良くして、心と身体を育てていきます。卒業しても、「食」のつながりを広げて、元気に過ごしてくださいね！



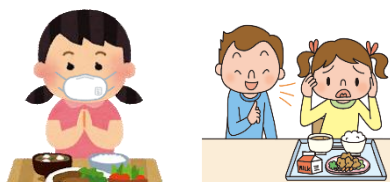
ほごしゃ

【保護者のみなさまへ】

今年度もさまざまな所でご協力いただきまして、誠にありがとうございました。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策として「黙食」でスタートした給食時間でしたが、3学期の途中から「黙食」が緩和され、顔を合わせて給食を食べるようになりました。机を合わせることで、お互いの顔が見えたり、「おいしいね」と言葉で伝え合うことで、みんなの笑顔が増えたように感じました。

また、毎日のように「今日もおいしかったです！」「ごちそうさまでした！」と伝えに来てくれる人がたくさんいて、「みんなおいしく食べてくれたんだ。明日もがんばろう！」と、心が癒される瞬間でした。来年度も安心・安全な給食が提供できるよう、調理員さんとも協力していきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

この1年を 4月からの食育つうしんでふりかえてみましょう

て あら 手洗いをする  せつ 石けんできれいに手を洗い、 せいけつなハンカチでふく	ととの みじたくを整える  せいけつなエプロン・帽子か さんかくきん ぼうし 三角巾・マスクをつける	しょうじ まも 食事のマナーを守る  「あいさつをする」や「大きな声で しゃべらない」などマナーを守る
えいようさんしょうく し 栄養三色を知る  しょうじ き あか みどり 食事は黄・赤・緑をそろえる ひめくりカレンダーも確認する	もくしょうく たの 黙食を楽しむ  しょうかん たの 食感を楽しみ、ゆっくり、 よくかみ、味わって食べる	せいかつ ととの 生活リズムを整える  はやね はやお 早寝・早起きをして朝ごはん をしっかりと食べる
きそくただ しょうじ 規則正しく食事をとる  じかん き あさ ひる ばん 時間を決めて、朝・昼・晩の 食事をとる	エスティーゼー かんが SDGsを考える  しょうひん 食品ロスをなくすなど自分 たちにできることから始める	いばらき やさい し 茨木もんの野菜を知る  いばらきし こめ やさい つく 茨木市では米や野菜が作られ、 きゅうしょうく どうじょう 給食にも登場する
いばらきしがっこうきゅうしょうくしゅうかん 茨木市学校給食週間  きゅうしょうく かんが かんしゃ きも 給食について考え、感謝の気持ちをあらわす		
ぎょうじしょうく たの 行事食を楽しむ がつ まつ 3月 ひな祭り  ■ ひな祭りのごちそう がつ たんご せつく 5月 端午の節句  ■ かしわもち、ちまき がっこう ちいき ぎょうじ たいせつ きせつ ぎょうじしょうく 学校や地域の行事を大切に季節の行事食を 楽しむ		

この1年をふりかえることはできましたか？この中で「できたこと」や「もう少しがんばればよかったこと」などがあるかもしれませんね。おうちの人とも話してみてくださいね。

