

# ほけんだより 11月

令和3年11月 玉櫛小学校 保健室

## (いい) (は) が 11月8日はいりのはの日

はる 春におこなった歯科健診の結果、玉櫛小学校の子どもたちは…



### じょうずに歯みがきの工夫!

~よごれが残しやすいところを知ろう~

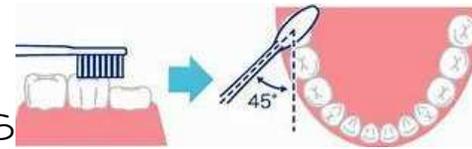
#### 工夫①でこぼこ歯ならび

前歯のでこぼこしている歯は、1本1本に歯ブラシをたてにあてて、毛の先を上下にこまかく動かしましょう。



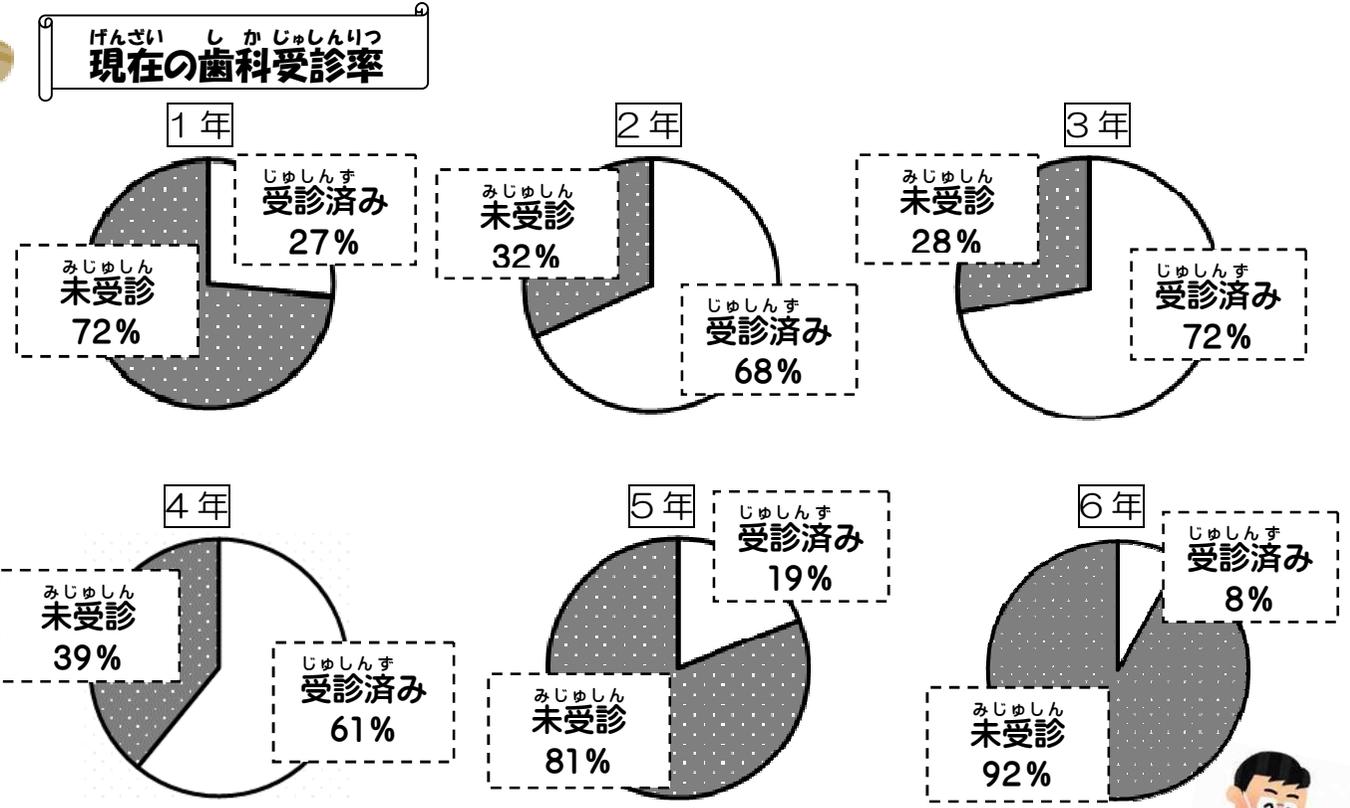
#### 工夫②背のひくい歯

おく歯の背のひくい歯は、歯ブラシをななめ横から入れて、こまかく動かしましょう。



#### 工夫③歯と歯ぐきのさかいめ

歯ぐきはななめ(45度)に毛の先をあてて、歯ブラシをこまかく動かしましょう。



歯は一生もの! むしほがある人は、はやめに治療してもらいましょう!

#### はみがき指導【1年生】

毎年、11月に学校歯科医の先生に来てもらい、歯のことを勉強したり、はみがきのしかたを教えてもらったりしていましたが、今年度は感染症の流行により中止となりました。この機会に、おうちでお子さんのはみがきの様子を今一度、見ていただくことをお勧めします。

#### \*感染症情報\*

#### <溶連菌感染症>

玉櫛小では、10月はじめから今週までに2件の報告がきています。

★感染症にかかったときは、すみやかに学校へ連絡してください。

がつ か いいは  
11月8日は118のひです！

ほけんたより

おれさまの なまえは  
「スティーブ・ロックス・ミュータンス」  
「ミューちゃん」ごよんでくれ。  
じゅうしょは 口のなかの丁目。  
すきな たべものは あまいもの。

あまいものを  
たべたあとは  
「ブラーク」という  
ねほねほがでるんだ。  
みんなの うんち みたいなやつ。

ブラークの なかは  
きたなくて いじこちが いいので  
なかまが どんとん ぶえていくんだ。

ブラークは たべかすとちがって  
ハミガキでは とれないもんねーッ!!  
歯医者さん「いのほ いたいから やめてあげ。  
(あいつらは ブラークを とるのが  
なかなか うまいからな)

おとなに しあげみがきを  
してもうのも  
かっこわるいから  
やめておいた  
ほうが いいな。  
(おとなは たべかすを きれいに  
とってしまつから、ブラークが  
つくれなくなるからな)

ブラークの なかでは  
なかまといっしょに  
「さん」といふものを  
ブームなんだ。

むし歯ものがたり

「なに?」ってあいつはだ。  
歯に なを かける  
むし歯を 歯が  
うんとさへた。  
うけいへん  
歯にあながあぐんだ。  
おもてへんて  
ぞんじれいなもの。

おれたち むし歯キンが  
歯をけすつて むし歯になると  
おもてへんさつが じんじんだが、  
それは まぢがさだ。  
そんなつかねるじいじは  
しない。  
もっと かがくできて  
むし歯をつくるんだ。

しあげみがきをしない子、  
歯医者さんがキライな子、  
おれさまは  
だいすきだせえ。  
こっばみじんに  
された歯

ミューちゃん登場!!