

# きゅうしょくだより

2021 年 11 月 茨木市立玉櫛小学校



11月は食育推進月間です

茨木市では、食育を推進するために、11月を「食育推進月間」としています。  
「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことができない、いのちの源です。  
今年度は『毎日食べよう朝ごはんプロジェクト』の取り組みが予定されています。  
その取り組みのひとつとして『めざまし朝ごはん』をテーマにした写真の募集があります。  
くわしくは茨木市のホームページをみてください。

この機会に自分自身の食生活を振り返ってみましょう！

『龍王みそができるまで』 ～2021 茨木市食育推進月間DVD～

みなさんが、給食で食べているみそしるのみそは、茨木市北部の見山の郷というところで作られた『龍王みそ』を使っています。このDVDはみそが作られるまでの様子や、生産者の方のインタビューを収録しています。龍王みその事や生産者の方の苦労や思いを知ることによって地域でつくられた農産物のよさを考えるきっかけになればと思います。

献立表に『りゅうおうみそ』と書いている白を見つけたら、みそ作りの様子を思い出して、味わって食べてください。

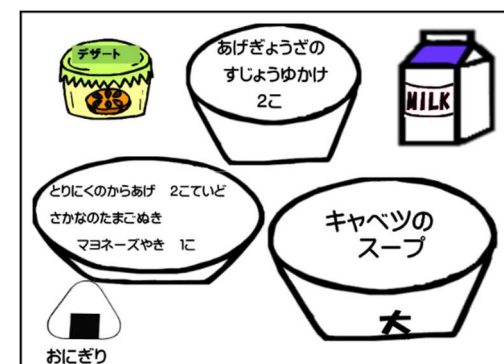


給食のみそしるが  
おいしい理由がわかるよ。



11月9日（火） 6年生の給食は、お楽しみ給食です！

○おにぎり ○牛乳 ○魚の卵抜きマヨネーズ焼き  
○とり肉のからあげ ○あげ餃子の酢しょうゆかけ ○キャベツのスープ  
○セレクトデザート（ゼリー・ヨーグルト・プリン）



いつもよりごうかな給食です！

たくさん食べられる分、栄養のことを考えたり、  
お話しはできないですが、みんなで楽しんで食べたりしてください！

※1～5年生は、11月9日の給食が献立表とは異なります。

○ごはん ○牛乳 ○とり肉のからあげ ○キャベツのスープ になります。  
詳しくは、先日配布した「献立変更についてのお知らせ」をご覧ください。



10月の中旬から、気温がぐっと下がってきました。

上旬までは、気温が高かったため、牛乳を入れている冷蔵庫の温度を下げていました。気温が下がるタイミングで冷蔵庫の温度を通常に戻しました。

気温が高い時は、当番の人が牛乳を持つとき、「気持ちいい！」と言っていたが、気温が下がってからは、「冷たいから持ちたくない」と反応が一気に変わりましたね。

給食では温かいメニューが増えるので、楽しみにしていてください！