

ほけんだより 4月

令和3年 4月 玉櫛小学校 保健室



にゅうがく・しんきゅう
入学・進級
おめでとうございます！

ほけんしつ かく
保健室の角みのりです。

ことし
今年もよろしくおねがいします♪

ほけんだよりは、からだとけんこうについて
のお知らせです。おうちの人ともいっしょに読
んでくださいね。



ほけんしつのつかいかた



けがをしたときや しんどいとき
に ほけんしつにいきます☆



たんになの先生や うけもちの
先生に いってからいきます☆



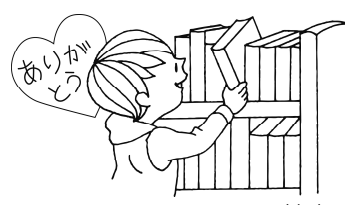
からだの「どこが」「どう
して」「どんなようす」な
のか せつめいします☆



つきそいの人は ひとりでです☆



ほけんしつでは しずかにします☆



ものをかりるときは 先生にい
います☆かりたものは もとの
ばしょに かえします☆

4・5月の保健行事予定

4月	9日(金)	身長・体重測定	<6年>
	13日(火)	身長・体重測定	<5年>
	14日(水)	身長・体重測定	<4年>
	15日(木)	身長・体重測定	<3年>
	16日(金)	身長・体重測定	<1年>
	19日(月)	身長・体重測定	<2年>
	21日(水)	尿検査セット配布 聴力測定	<全学年> <5年>
	22日(木)	尿検査提出 内科健診	<全学年> <2-1・3年>
	26日(月)	内科健診	<4年・6-1>
	27日(火)	聴力測定	<3年>
	28日(水)	心電図検査	<1年>
	30日(金)	聴力測定	<2年>
5月	6日(木)	聴力測定	<1年>
	7日(金)	聴力測定	<4・6年の対象者>
	11日(火)	内科健診	<1年・6-2>
	13日(木)	視力測定	<1年>

はついくそくてい けっか
発育測定の結果は
その都度、お手紙で
お知らせしますの
で、ご確認ください。
ふうとう おうしん ふうとう
封筒に押印し、封筒
のみ学校にご返却く
ださい。



さくねんど かくきょうしつまえ
昨年度から各教室前に
アルコール消毒を置い
ています。アレルギー等
で使用できない場合は
おうちの方からお子様
に使用しない旨を伝え
ていただくようお願い
いたします。



おうちの方へ... 朝の健康チェックをおねがいします!!

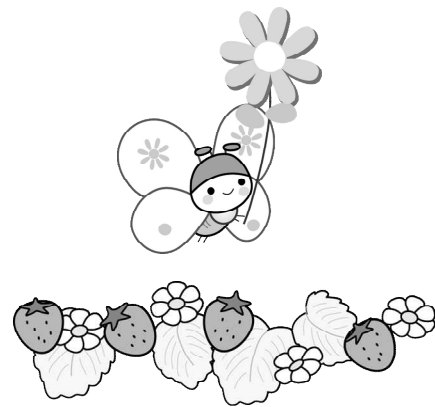


- ☐ 目ざめはよいですか？ ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ 食欲はありますか？ ☐ 便はでましたか？
- ☐ のどの痛みや目やになどはありませんか？
- ☐ なんとなく様子がいつもとちがうことはありませんか？

*毎朝、体温をはかり、健康観察カードに記入をお願いします。

*欠席するときや、気にかかる様子があるときは、連絡帳などで担任にお知らせください。

健康診断がはじまります



あたらしい学年になって今年も健康診断がはじまります。

どんなことを調べているのかを知って、上手に健康診断を受けましょう。

今年度から「健康の記録」カードがなくなり、発育測定の結果はお手紙でお渡しします。学校に返却する必要はありません。封筒の押印らんに押印し、封筒のみ学校にご返却ください。

各健診や検査などの結果、病院を受診した方がよい時には、受診勧告のお手紙を渡します。そちらは病院で記入してもらった上で、学校へ提出してください。

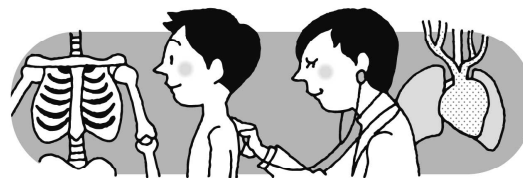
内科健診

何を調べるの？

心臓や肺の様子、皮ふや骨の状態、からだの栄養状態などを調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- 脊柱側弯症…背骨が曲がっている。
- 貧血…血液中の赤血球が少なくなったり、働きが悪くなったりする。症状は、頭痛、息切れ、めまい、たちくらみなど。



MEMO 体そう服で受けます。お医者さんはとても小さい心そうの音をきいているので、しずかに待ちましょう。

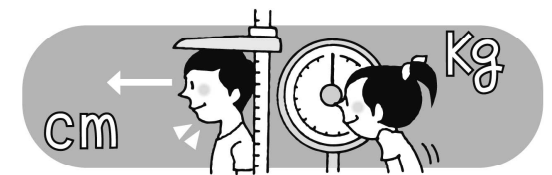
身長・体重測定

何を調べるの？

身長（背の高さ）、体重（からだの重さ）を調べます。

計測のときの注意点

身長をはかるときは、あごを引いて、まっすぐ前を向きます。背すじはピンと伸ばしましょう。
体重計には、しずかにのりましょう。



MEMO 体そう服で測ります。かみの毛のくくり方に気をつけましょう。

尿検査

何を調べるの？

腎臓（おしっこをつくるところ）の病気や糖尿病がないかを調べます。容器を配るので、朝一番の尿（おしっこ）をとって提出してください。



MEMO 4月22日の朝におしっこをとって、学校に持ってきます。わすれないようにしましょう！

聴力測定

何を調べるの？

音がどれくらい聞こえているかを調べます。

検査のときの注意点

検査は、右耳→左耳の順番で行ないます。レシーバーを耳に当て、音が聞こえてきたら、ボタンを押してください。音が聞こえなくなるまで、ボタンは押し続けてください。
小さな音を聞くので、待つ人はしずかに！



MEMO 主に1・2・3・5年生が受けます。