

ほけんだより

令和3年10月 玉櫛小学校 保健室

ひるま あつ とき 屋間は暑い時もありますが、朝や夕方は涼しくなり、だんだんと秋らしくなってきましたね。体調を崩しやすい時期なので、寒くなった時に着られる長袖の服をも持ってきておきましょう！

10月10日



目の愛護デー

目が判定するよ

やさしい？
やさしくない？



やさしくない！

髪の毛があたると、ほくたちに傷がついてしまうかも。前髪は短く切るか、ピンでとめておこうね。



やさしい！

本との距離が近いと、ほくたちは疲れてしまうよ。姿勢よく座ってくれてありがとう。



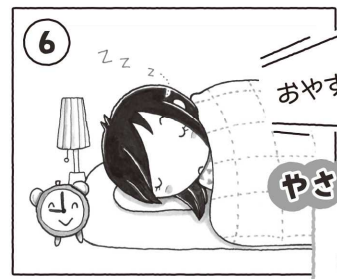
やさしい！

暗いところで本を見ようとすると、すごく疲れるんだ…心地いいなと感じるくらいの明るさが目安だよ。



やさしくない！

魚や野菜には、ほくたちにいい栄養素が入っているよ。バランスよく食べようね。



やさしい！

1日中働いたほくたちは疲れているよ。ゆっくり休ませてね。

めをだいじにしようの日です！
にやさしい生活ができているかな？

1年生の保護者のみなさまへ



色覚検査について【1年生希望者】

2年生以上で検査を受けられたことがなく、検査を希望される方は担任までご相談ください。

色覚検査を希望される場合は、申込書を提出してください

現在、色覚検査は定期健康診断の検査項目ではありません。しかし、先天色覚異常は男子の約20人に1人、女子の約500人に1人の割合で見られます。色がまったく分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、生活上の配慮が必要なことがあります。

本人には自覚のない場合が多く、子どもが検査を受けるまで、保護者もそのことに気づいていない場合も少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、検査をして自分自身の色の見え方を知っておくということには意味があります。

本校では、希望者を対象に、11月5日に石原式色覚検査表を使用した色覚検査を行います。検査結果は保護者にお知らせします。（学校での検査は、色の見え方の傾向を確認するもので、確定診断を行うものではありません。石原式色覚検査表での判定基準に基づいた結果についてのお知らせです。）

以上をご理解いただき、色覚検査をご希望の場合は、申込書にご記入・押印のうえ、10月22日（金）までに担任にご提出ください。

キ リ ト リ 線
色覚検査申込書

令和 年 月 日

色覚検査を希望します

1年 組

児童・生徒名 _____ 印