

インフルエンザについて

毎年冬に流行する「季節性インフルエンザ」

「季節性インフルエンザ」は感染力が強く、感染した人のせきやくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸いこむことによって感染します。

ふつうの風邪と違い、突然38度以上の熱が出たり、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感染力の強い病気です。

子どもではまれに急性脳症になったり、お年寄りや免疫力が下がっている人では肺炎にかかったりと、重症化することがあります。



インフルエンザでも約2週間分の食料品や日用品を準備！？

「新型インフルエンザ」について、日ごろの準備と発生時のお願い

「新型インフルエンザ」とは、これまで人が感染したことのない、新しい型のインフルエンザのことをいいます。誰も免疫をもっていないため、ひとたび発生すると多くの人々が感染し、世界的に大流行することが心配されています。

＜準備＞

- ・マスクや消毒用アルコールなどの医薬品のほか、約2週間分の食料品や日用品を準備しましょう。
(新型インフルエンザが海外で発生して流行すると、外国から色々な物が輸入できなくなったり、外に出かけることができなくなったりします。)
- ・日ごろから、テレビやインターネットなどで情報を調べたり、役所などから正しい情報を集め、いつ起こっても対応できるようにしましょう。

＜発生時のお願い＞

- ・決められた医療機関での受診(新型インフルエンザが発生して間もない頃には、感染が広がらないように、診療を行う医療機関を限定します。)
- ・不要な外出を自粛したり、食料品や日用品を買い占めないようお願いする場合があります。

＜参考＞大阪府新型インフルエンザ等対策ホームページ
<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/sinfulu/>

