

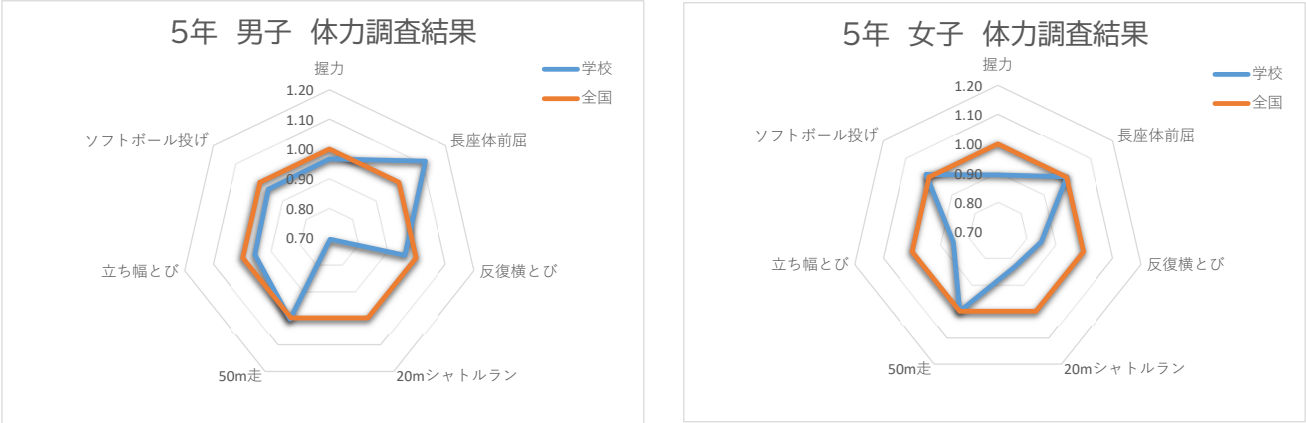
令和4年度

茨木市立

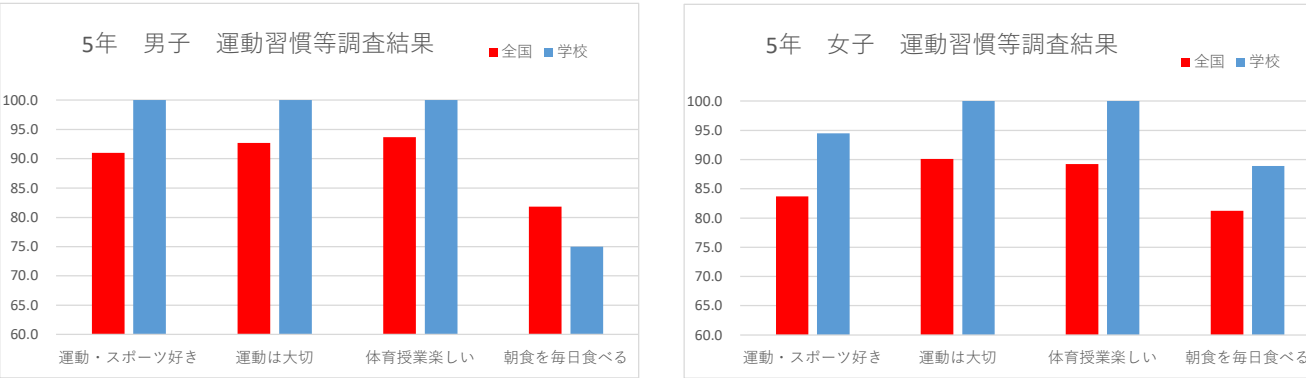
安威小学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

- ① 現状と課題
- シャトルランの数値が低く、運動不足による基礎体力の低下している。
ボール遊びを好む児童が少なく、握力やソフトボール投げの数値に影響している。
朝食を毎日食べる習慣の児童の割合が低い。
- ② 目標・めざす子ども像
- 運動に関心を持ち、運動を仲間と共に楽しめる子の育成。
身体・心・思考を動かす体育の学習を通じた体力向上をめざす。
食に関する正しい知識を身に着け、食生活を自ら整えることができる子の育成。

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の授業導入時にリズムなわとびを実施し、運動量の確保	全学年	通年	○		○	
なわとびカードを配布し、児童一人ひとりが目標を立てて取り組む	全学年	1月2月	○		○	
保健だよりを通して、「生活習慣」「食」「健康」に関する項目を掲載	全学年	通年		○	○	○
健康診断時に、養護教諭より生活習慣について指導	全学年	9月		○	○	○
保健体育委員会から遊び方を全校児童に紹介	全学年	10月	○		○	
給食委員会から五大栄養素等の食に関する知識の紹介	全学年	9月		○	○	○
中学校区の栄養教諭による朝食に関する出前授業の実施	5年6年	10月		○	○	○