



平成31年3月1日
玉島小学校 保健室

気がつけば、今年度も最後の月になりました。3月は学年のしめくくりの月になります。この1年間はどうだったでしょうか。みんなのからだは少しずつ成長し、4月から比べたらだいぶ大きくなりましたよね。次の学年に向け、3月のうちに、振り返りをしてほしいと思います。ケガをしてしまった人、体調をよく崩してしまった人は、どんなことに気をつけたらよいか考え、次の学年では元気いっぱいになってください。

保健室の1年間

今年一年間で保健室に
入室した人数です。

※数字は2月25日までの人数です。

けがをした **966人**

体調が悪い **437人**

来室の多かった月 **11月**

1年間の健康チェック

今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキクライせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つ できた！

4~6つ できた！

すごい！

その調子で
健康習慣を続けよう

もう少し！

できなかったことは、
新しい学年の目標にしよう

1~3つ できた！

がんばって！

ほかの健康習慣も
取り入れてみよう

どれもできなかった

がんばれん！

まずは、できそうなものから
取り組んでみて

今日は何の日？3月3日

耳の日なのは、日本だけ？

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。



ある人の誕生日なんだって

電話の発明で有名なグラハム・ベルは3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をささげた人でもあるそうです。

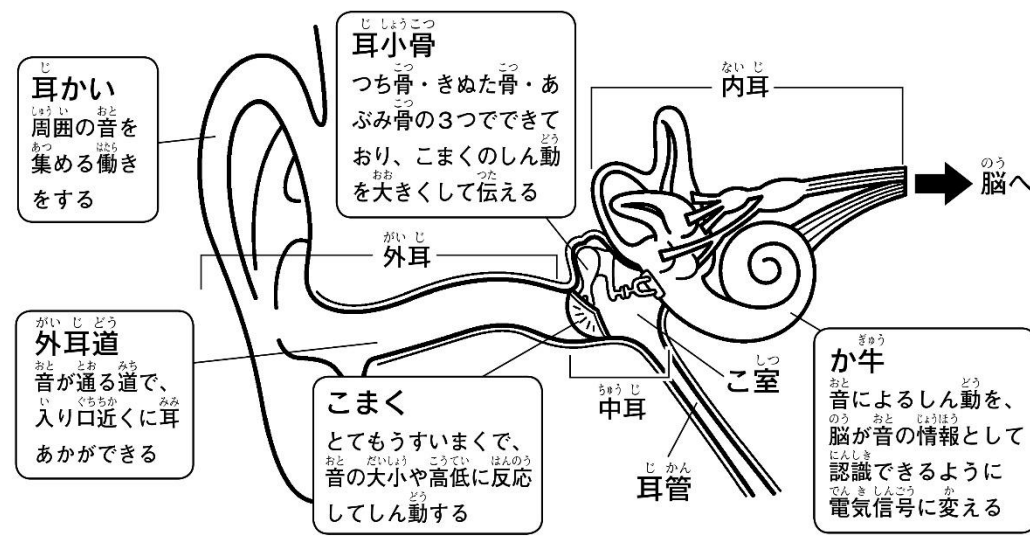
この2人が出会ったの？

そのベルは、目と耳に障害がある少女に、家庭教師を紹介しました。この2人こそヘレン・ケラーとアン・サリバン。出会った日は3月3日だったそうです。

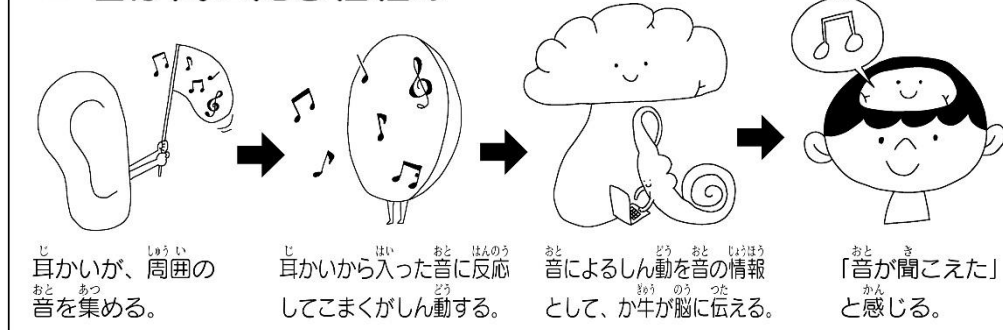


耳のつくり

耳は外側から「外耳」「中耳」「内耳」に分かれています。



音が聞こえる仕組み



保護者の皆様へ

学校保健委員会開催のお知らせ

3月7日（木）14：00～会議室にて学校保健委員会を開催いたします。今年度は「インフルエンザの予防と対策」というテーマで学校医・学校歯科医・学校薬剤師の三師の先生方との交流会という形式で実施いたします。ご家庭での予防や対策についてもしお聞きしたいことがありましたら、ぜひご参加ください。