



ねんかん しょくせいかつ
**1年間の食生活を
 ふりかえろう!**

がつごう
3月号

いま がくねん す すごすのもあと少しです。3月は1年のしめくくりの月です。
 この1年間、給食や食育つうしんで勉強してきたことをふりかえってみましょう。

あさ
 朝ごはんは
 まいにち た
 毎日食べましたか？

しょくじ まえ
 食事の前には
 ただ てあら
 正しい手洗いが
 できましたか？

きゅうしょくとうばん とき み
 給食当番の時、身じた
 くは正しくできましたか？

しょくじ
 食事のあいさつは
 できましたか？

す
 好き嫌いしないで
 た
 食べましたか？

ひとくちでも
 がんばれたかな？

よくかんで
 た
 食べましたか？

ただ も
 はしを正しく持つこと
 ができましたか？

しょくじ
 食事のあとかたづけは
 きちんとできましたか？

かんしゃ た
 感謝して食べることが
 できましたか？

けっか
結果はどうでしたか？

- 「〇」の数がたくさんあった人は、よい食習慣をこれからも続けていきましょう。
- 「〇」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度がんばりましょう。

はるやす きそくただ せいかつ
春休みも規則正しい生活をおくりましょう!

