令和２年（２０２０年）６月分

学　校　給　食　献　立　表

茨木市教育委員会

6月の学校給食は、新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、簡易的な給食から開始します。

学校では、
・給食前後の手洗い
・マスクの着用
・給食当番の点検（健康状態、身だしなみ）
・教室内の消毒
を徹底し、安全な給食時間となるよう指導をいたします。
ご家庭でも、お子さまの日々の健康観察に努めていただくようお願いいたします。

実施日	献立名	食品名	1人分量
2日（火）	おにぎり	おにぎり	低　1こ 中・高　2こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	こざかな	こざかな	1ふくろ
	わらびもち	わらびもち	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
3日（水）	くろざとうコッペパン	くろざとうコッペパン	1こ （低75 中89 高104）
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	れいとうパイン	パインアップル	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
4日（木）	おにぎり	おにぎり	低　1こ 中・高　2こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	こざかな	こざかな	1ふくろ
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
5日（金）	コッペパン	コッペパン	1こ （低75 中89 高104）
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	スライスチーズ	スライスチーズ	1こ
	いちごジャム	いちごジャム	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
8日（月）	コッペパン	コッペパン	1こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	ウインナーのケチャップがらめ	ウインナー ケチャップ ウスターソース さとう	1ぽん

実施日	献立名	食品名	1人分量
9日（火）	おにぎり	おにぎり	低　1こ 中・高　2こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	あげぎょうざ	ぎょうざ なたねあぶら	2こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
10日（水）	コッペパン	コッペパン	1こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	ミンチカツ	ミンチカツ なたねあぶら	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
11日（木）	おにぎり	おにぎり	低　1こ 中・高　2こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	むしシュウマイ	シュウマイ	2こ
	ひとくちゼリー	ひとくちゼリー（みかん）	1こ

実施日	献立名	食品名	1人分量
12日（金）	コッペパン	コッペパン	1こ
	のむヨーグルト	のむヨーグルト	1ぽん
	さかなフライ	さかなきりみ（カマス） しお こしょう こむぎこ パンこ なたねあぶら	1きれ

今月使用する食品の原材料　※表示規定のあるアレルギー物質（27品目）　食物アレルギーの対応が必要な場合は、学校から個別に配布される資料もご確認ください。

おにぎり	黒砂糖コッペパン	コッペパン	飲むヨーグルト	小魚	わらびもち	ぶどうゼリー
精白米　のり　食塩 加工酢（醸造酢、異性化液糖、食塩、昆布だし） 食用植物油脂	小麦粉　黒砂糖 ショートニング 脱脂粉乳　イースト 食塩 ※小麦、乳	小麦粉　砂糖 ショートニング 脱脂粉乳　イースト 食塩 ※小麦、乳	脱脂粉乳　全粉乳　ホエーパウダー クリーム　砂糖・異性化液糖　オリゴ糖 食物繊維　乳たんぱく　ミルクカルシウム 香料　ピロリン酸鉄　水 ※乳	かたくちいわし　砂糖　水あめ 麦芽糖　食塩	麦芽糖　トレハロース 加工でんぷん（タピオカ） オリゴ糖　砂糖　きなこ でんぷん（さつまいも）　水 ※大豆	巨峰果汁　砂糖　水あめ カラギーナン　クエン酸 クエン酸鉄Na　香料 水

スライスチーズ	いちごジャム	ウインナー	餃子	ミンチカツ	シュウマイ	ひとロゼリー（みかん）	パン粉
ナチュラルチーズ 乳化剤　重曹　水 ※乳	いちご　砂糖　水あめ ゲル化剤（ペクチン） 酸味料（クエン酸） 水	豚肉　食塩　砂糖 香辛料 ※豚肉	【具材】キャベツ　豚肉　玉ねぎ しょうゆ　しょうが　砂糖　食塩 こしょう 【皮】小麦粉　でんぷん（じゃがいも） なたね油　食塩　酒精 打ち粉（でんぷん(じゃがいも)、コーンスターチ、第3リン酸カルシウム） ※豚肉、小麦、大豆	【具材】豚肉　玉ねぎ　鶏肉 パン粉　調味料（砂糖、しょうゆ、食塩、黒こしょう）　粒状大豆たんぱく でんぷん（じゃがいも）　ピロリン酸鉄 水 【衣】パン粉　バッター液（大豆粉、植物油脂、加工でんぷん(キャッサバ)、増粘多糖類、水） ※鶏肉、豚肉、小麦、大豆	【具材】玉ねぎ　豚肉　鶏肉 砂糖　食塩　たんぱく加水分解物 こしょう 【皮】小麦粉　グルテン 食塩　水 ※豚肉、鶏肉、大豆、小麦	異性化液糖 みかん濃縮果汁 ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料　香料　着色料 消泡剤　水	小麦粉　ぶどう糖 植物性ショートニング イースト　食塩 イーストフード ※小麦