

# ほけんだより



令和2年6月11日  
玉島小学校 保健室

6月に入り、分散登校も毎日となり、給食も実施されるようになりました。いよいよ15日から本格的に学校生活が再開します。待ちに待った学校生活ですが、マスクをつけての登校、こまめな手洗い。学校生活の中で、気をつけていかなければいけないことがたくさんあって、大変ですね。ただ、お互いに思いやりを持ちながら、予防対策をしていけたらいいなあ、と思います。

## ☆☆3つの密を避けましょう☆☆

**むんむん** ×

かんき 換気の  
わる 悪い空間

みっぺい 密閉

**ぎゅうぎゅう** ×

ひと あつ 人が集まる  
ばしょ 場所

みっしゅう 密着

**がやがや** ×

まぢか 間近での  
かいわ 会話

みっせつ 密接

## 手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24～72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…！  
そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

**指先、指の間、手首、手のしわ**など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利！

### ハンカチもわすれずに！

学校で、こまめに手洗いをしてくれている姿をよくみかけます。予防のために、みんなが意識してくれて嬉しいのですが、手洗いの後、ハンカチを忘れてしまって、びしょびしょのまま…という人もみかけます。手がぬれたままだと、そこにまたウイルスがうつってしまうので、手洗いの後は必ずハンカチでふきましょう！



## 知っているかな？歯の役割

歯ごたえを感じたり、おいしく食べられるのは歯があるおかげだよ

食べ物をかみくだく

発音を助ける

会話がスムーズにできるのも歯がそろっているおかげだよ

歯がそろっていることで、口の周りの筋肉がしっかりはたらいて、表情豊かになるよ

表情をつくる

歯をきれいにしたあとは…	汚れはとれても…	たくさん働きました…
<p>私もきれいにして</p> <p>歯をみがいたあとの歯ブラシは、食べカスや歯垢など汚れがいっぱい。根元についた汚れも流水で洗いましょう。</p>	<p>濡れたままにしないで</p> <p>しっかり乾燥させないと雑菌が繁殖してしまいます。風通しのよい場所でブラシのほうを上にして立てて保管しましょう。</p>	<p>そろそろ交換を</p> <p>毛先が広がったブラシでは、汚れをきちんと落とせません。1か月を目安に交換しましょう。</p>

保護者の皆様へ

以前配布している「新型コロナウイルス感染症予防についてのお願い」にも載せておりますが、学校で行われる定期健康診断は、**新型コロナウイルス感染症の影響により、実施体制等が整うまでの当面の間、延期となります。**各検診、実施体制が整い次第、順次実施してまいります。現時点では実施時期が未定となる検診もあるため、ご家庭での健康状態の把握に努めてください。

なお、**外部機関等の介入のない、身体測定・視力検査・聴力検査については1学期のなるべく早い段階で、感染症予防対策を取りながら実施いたします。**

日程を提示できず申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、検診実施後、病院での詳しい検査が必要と判断された児童には、例年通り勧告書の配付をさせていただきます。**医療機関によっては、文書料を請求される場合があります。**あしからずご了承ください。

※検診に関してご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。