

令和3年6月4日

保護者のみなさまへ

茨木市立玉島小学校
校長 高穂 雅貴

熱中症予防に関するお願い

平素は、本校学校教育に関わってご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、今年も夏季に入り、日々気温が上昇し今年も熱中症対策を考える時期となってきました。学校生活の中でも熱中症対策のためできるだけ児童に負担をかけないように考えていきます。

つきましては、下記の点についてお伝えしますのでご確認ください。

●感染症対策のマスクについて

学校生活においては、マスク着用は「基本ルール」として指導してまいります。①体育の時間はマスクを外す ②休み時間に運動場を走り回る時、その他暑さで「息苦しくなる」「気分が悪くなる」等の場合は、無理せずマスクを外してもよい。③登下校の暑い日もマスクは外してもよい。ただし、①②③の時は、大きな声は出さない、友だちと接近しないよう指導をしています。

●学校での水分補給について

児童が十分に水分補給できるよう水筒のお茶の量について配慮いただくようお願いいたします。

①普段使っている水筒のお茶がなくなったときのためにペットボトルなどに入れた追加のお茶を持たせるか、大きめの水筒を用意する。

②市販のスポーツドリンクについては、①「糖分が多く含まれているため学校での水分摂取としては好ましくない」②「保管の方法がよくないと品質が悪くなってしまう」の理由から持ってくることを禁止しております。ただし、糖分が少なく汗で失った体液をすばやく補うのに適している「経口補水液」をお茶とともに持たせることはかまいません。

●登下校のかばん等について

児童の登下校時は、基本ランドセルでお願いします。ただし、暑い日が続く、ランドセルだと汗を多くかき、児童の体力面での負担をかける恐れもありますので、リュックサック等（身につけたとき両手が自由に動かせることのできるかばん）を使用しても構いません。

また、登下校時に「日傘」や「首周りを冷やすためのタオルやうちわ」などの使用は、かまいません。（ただし必ず、持ち物に名前の記入も忘れずに。破損・紛失しても責任は負いかねます。また、学校内での使用は認めません。）

あわせて熱中症予防のため家庭での食事、十分な睡眠など規則正しい生活を送ることも熱中症予防に大切なことなので、ご家庭でも気をつけていただくようよろしくお願いいたします。

上記のことについて、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。