



玉島小学校
保健室
2022.4.11

4月の保健目標

自分のからだをよく知ろう

健康診断が始まります！

健康診断では体がバランスよく順調に发育しているか、自分では気づかない病気や異常がないかどうかを調べます。健康診断を受けて自分の体がどれだけ大きくなったの
かを知り、ひとりひとりが健康な生活について考えられる機会となればいいですね。



- 二測定は体操服で行います。忘れずに持ってきてください。
- 髪の毛を頭の上や後ろで結んでいると正しくはかれません。左右に2つくりにしましょう。

月	火	水	木	金
11 	12 ないかけんしん (3年) 内科健診(3年)	13 にそくてい (6年) 二測定(6年)	14 ないかけんしん (4年) ようけんさ (全学年) 尿検査(全学年)	15 ようけんさよび 尿検査予備日 にそくてい (3年) 二測定(3年)
18 にそくてい (5年) 二測定(5年)	19 ないかけんしん (2年) 内科健診(2年)	20 しんでんず (1年) 心電図(1年) 	21 にそくてい (4年) 二測定(4年)	22 
25 にそくてい (2年) 二測定(2年)	26 ないかけんしん (1年) 内科健診(1年)	27 にそくてい (1年) 二測定(1年)	28 ないかけんしん (5年) 内科健診(5年)	

※5月2日(月)…内科検診6年

かわいい1年生を迎え、新しい年度が始まりました。「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活習慣を心がけ、勉強や運動に元気いっぱいの毎日を過ごしましょう。

こんなときは保健室へ行きましょう



保護者の方へ

健康診断の結果について～

健康診断の結果、病院で診てもらったほうがいいと言われた人には「お知らせ」を渡します。おうちの人に必ず見せて、早めに病院へ行きましょう。
※特に受診の必要がないときは、お知らせはありません



保健室の担当は、齋藤綾香です。

みなさんが、健康で楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願いします。

