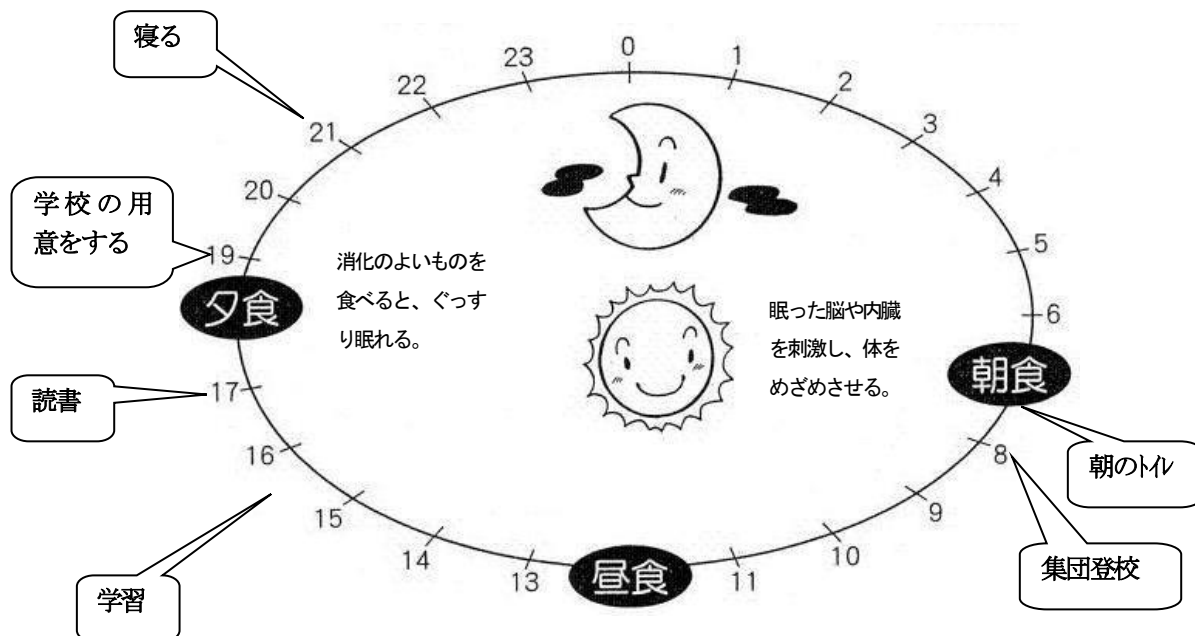


保存版

2022《茨木市立玉島小学校 生活・家庭学習のめやす》

●基本的な生活習慣を身につけよう！



早寝早起き	
寝る時間	
1・2年生	9 時
3・4年生	9 時 半
5・6年生	10 時
起きる時間	
全学年	朝 7 時 まで

睡眠時間が短く、朝からあくびをしている子どもがいます。当然、午前中の授業は半分も頭に入っていないことでしょう。また、朝ごはんを食べることが身体の代謝を促し、頭の働きがよくなることは、医学的にも証明されています。朝は決められた時間に起き、必ず朝ごはんを食べさせてください。

※ 学力を高める基礎となる基本的な生活習慣を身につけるため、一日の生活を親子で毎日ふり返ってください。また、毎日の連絡帳と宿題を必ずチェックしていただき、保護者のサインをお願い致します！！

●家庭学習の目安

国語…漢字練習（ドリル、日記、タブレットドリル、ドリルパークなど）	
算数…計算（プリント、ドリル、タブレットドリル、ドリルパークなど）	
音読	
※ 学年の数×10分 が目安(【例】6年生…6×10分=60分)	
プラス	読書…15分以上

※ 毎日の宿題ができているかいないかを、ご家庭でも必ずチェックしてあげてください。つまずきの早期発見につながります。

家庭学習は将来の自己実現のためにあります

宿題をすることには2つの意味があります。一つは基礎学力の定着を図るという意味です。もう一つは、自分のしたいことだけに流されるのではなく、自分の時間をコントロールし、学ぶ時間を自分で作る力を育てるという意味です。そのことが、将来にわたって学び続ける力につながります。自分の夢を実現するために、この力を小学生の間にこそ身につけてほしいと思います。

●学習に必要な筆記用具について

ふでばこに毎日そろえておくもの

- ・えんぴつ 4本
- ・書き方えんぴつ1本(1・2年は4B)
- ・赤色えんぴつ
- ・消しゴム
- ・ものさし ※めもりがはっきりしているもの
- ・ネームペン

その他、三角定規や分度器など学習に必要な文具があるときは学年から連絡します。

よけいな持ち物があつたり、必要な持ち物がそろっていないかつたりすることで、学習に集中できなくなることがありますので、ご家庭でもご指導ください。

また、子どもが学習にしっかりと取り組むために、おもちゃ要素があるものは避け、できるだけシンプルな文具をご用意ください。ご協力をお願いします。