

新入生の保護者の皆さまへ

(中津小家庭教育学級)

# ドゥ・メールのご案内

ドゥ・メール(中津小家庭教育学級)は、茨木市公認の保護者のための学級です。

講座受講を通じてお友達の輪を広げたり、色々な体験もできてリフレッシュできますよ。参加する自分たちで活動内容を企画できるので、やりがいもあります♪

お仕事やご家庭の都合に合わせての参加OKです。ぜひ私たちと一緒に楽しく活動しませんか♪

## 参加資格

1～6年生までの中津小学校に在籍する児童の保護者ならどなたでもOKです!

5月～2月まで、毎月1回程度の活動を予定しています。(8月はお休み)

運営費は茨木市から助成金が出ますので、お安く受講できます。

おひとりでも、お友達との参加でも大歓迎です!

後日、参加申込書を配布します。

参加ご希望の方はぜひお申し込みください! 質問などございましたら、教頭先生までお問い合わせください。(ドゥメール運営より、折り返しご連絡いたします♪)

## 活動時間

平日10～12時までを基本にしています。

(企画によってはこの限りではありませんがお子さまの帰宅時間に合わせてスケジュールを組みます)

## 過去の活動内容

- \* 体操 (ヨガ、自力整体、骨盤でダイエット etc)
- \* 工場見学 (ビール工場、ごま油工房 etc)
- \* 料理講習  
(アイシングクッキー、パン、ケーキ etc)
- \* 刺繍壁掛けづくり
- \* 苔テラリウムづくり
- \* ドリップコーヒー講座
- \* ZOOMによるオンライン講座
- \* 美文字講座
- ・・・などなど

