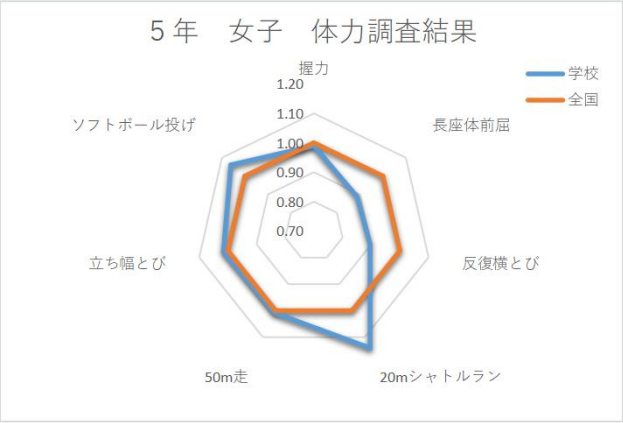
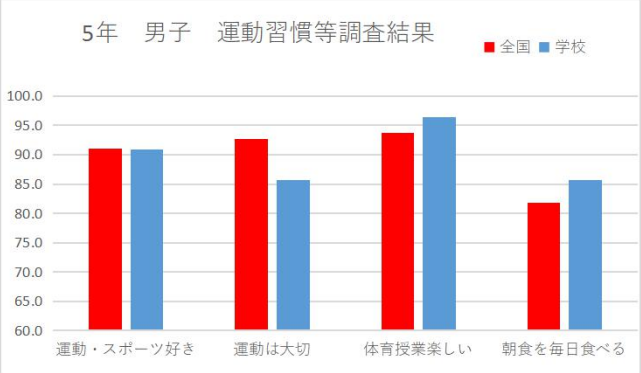
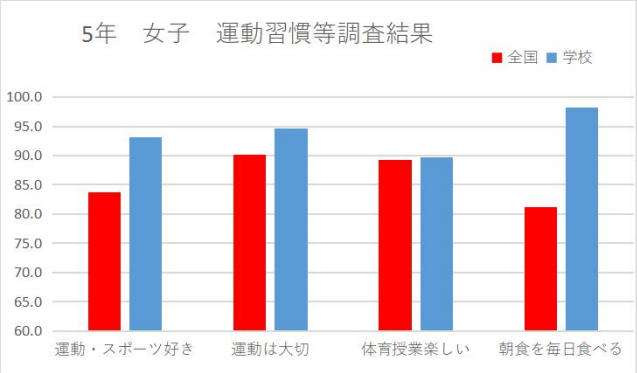
令和４年度	茨木市 立	中津 小学校	元気力向上プラン

１．現状（令和３年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 より）



※全国の平均値を１として、学校の比を示しています。





※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

２．改善プラン

① 現状と課題

男女ともに体育の授業に対して楽しいと回答する割合が高い。
だが、運動は大切だと回答する児童が少ないことが課題である。

② 目標・めざす子ども像

運動することに対して前向きで何事も肯定的に捉えられる。
運動に関心を持ち、協力して運動を楽しめる子の育成。

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
縄跳びカードの配布、縄跳び週間の実施。	全学年	毎年年度末	○	○	○	
体育委員会から運動場での遊びの紹介。	全学年	毎年年度末	○	○		
健康診断時に、養護教諭から生活習慣病についての指導。	全学年	9月		○	○	○