



2019年
東小学校
ほけんしつ

はる 春休みは、ゆっくりすごせましたか？ 少し寒くて体調を崩してしまった人もいたかな？

今年もあちらこちらで桜^{さくら}がきれいに咲きましたね。

78人の1年生と全国各地から3人の転入生^{てんにゅうせい}を迎えて449人で新しい1年^{ねん}がスタートしました。

この1年^{ねん}も元気で、友だちと仲良くして、いろいろなことにチャレンジしましょう！

けんこうしんだん

健康診断がはじまるよ！

けんこうしんだんって、なんのため？

ひろく 病気 やいじょうがないかを
「しらべる」



からだのせいちょうのようすを
「しる」



からだやこころの健康について
「まなぶ」



たくさんの検査や検診がありますが
受ける学年が決まっているものや
調査をすることで全員が対象になっ
ているものもあります。

身体測定

身長、体重をはかります。

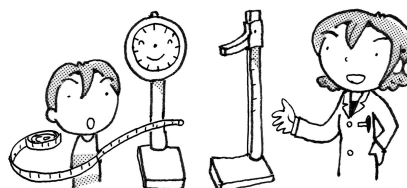
バランスよく成長しているかをみます。

体操服ではかります。

頭の上で髪をくくったり、ピンでとめたりしない。

測定値は、読み上げずに「健康の記録」に記入します。

2学期と3学期にも測定があります。



聴力検査

学校生活で耳が十分に聞こえているかしらべます。

1, 2, 3, 5年生が受けます。

耳そうじをしておきましょう。

検査の結果は、聞こえにくい人にだけ知らせます。



視力検査

見る力がどれだけあるかしらべます。

1. 5. 6年生は、全員が保健室で検査します。

2. 3. 4年生は、教室の検査の結果により保健室で再検査します。

めがねをかけている人は、めがねを忘れないようにしてください。



健康診断のマナー

先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。

友だちの結果は、「見ない・聞かない・気にしない」のがマナーです。



お世話になる学校医の先生です



学校医の先生方

がく こう い	なかじま	しゅうぞうせんせい
学 校 医	中 島	周三先生
がく こう い	べつちやく	さと しせんせい
学 校 医	別 役	聡士先生
がっこう し か い	きくた	ひろみせんせい
学校歯科医	菊 田	博文先生
がっこう し か い	の だ	かずのりせんせい
学校歯科医	野 田	和幹先生
がっこうやくざいし	まつうら	まさよしせんせい
学校薬剤師	松 浦	正佳先生

養護教諭の 木村 つや子 です

今年度もみなさんが
安心して学校生活が
おくれるように応援
します。よろしく！



保健室には？

- ・先生に話してからきてね。
- ・すりきずは、あらってか
らきてください。
- ・なるべく、休み時間に
きてください。



はやくねる



たいりよく
体力もつくし、
よる
夜はぐっすり
ねむれるよ

よ
夜ふかしをしなければ、はやおきもつらくないよ



はやおきをする



あさ
朝、じかんに
よゆうが
できるよ

よい生活のリズムを
つくろう！

ひるま
屋間に
からだを
よくうごかす



いちにち
一日をげんきにすごせるよ

あさ
朝ごはんを
しっかり
たべる



おうちの方へ

年度初めの子どもたちは、新しいクラスや学習との出会いで張り切って頑張っています。

その分、毎日とても疲れています。家では、ゆっくりして十分な睡眠をとるようにしてください。

家でも朝の健康観察をよろしくお願いします。気になる様子がある時は、連絡帳などでお知らせください。

