

ほけんだより 6月

2021年
東小学校
ほけんしつ

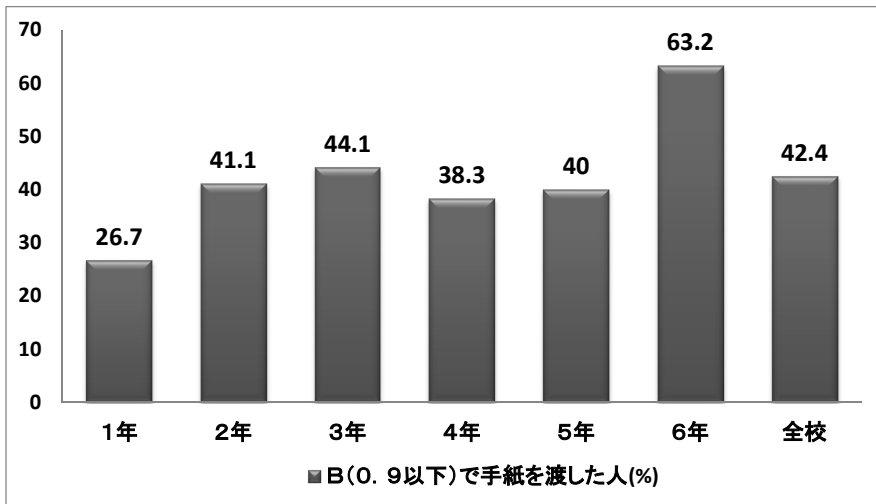
梅雨が続いています。雨の降らない日は、とても暑いですが、外であそぶ時は、帽子をかぶってマスクは、外して遊びましょう。外から帰った時の手洗いは、肘くらいまで洗って少し腕からも体を冷やしましょう。



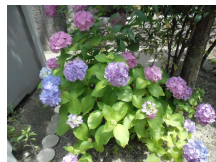
お茶もしっかり飲んで水分補給を忘れないでね。

★1学期の視力検査の結果より～

裸眼視力や矯正視力（メガネなどをかけている）でどちらかでもB,C,Dの結果が出て、お手紙を渡した人を % であらわしています。



- 学校での検査なので病院では、Aだった人もいましたが、それでもとても多いと思います。
- コロナのこともあって外より家にいることが多くなっていませんか？
テレビやゲームなどの時間が増えていませんか？
- メガネを持っているのに普段から持っていない人がいました。
学校では、いろいろな活動がありますので持ってきてください。
- 視力の問題は、目のことだけではなく姿勢が悪くなったり、けがにつながることもありますのでお手紙をもらった人は、専門医でみてもらってくださいね。



このあじさいは、どこに咲いているでしょう？

いま今、あちらこちらであじさいがきれいに咲いていますね。
東小学校でもこんなにきれいに咲いているあじさいを見つけました。みなさんは、知っていましたか？

★プールがはじまりま～す！！

今年、コロナ対策をしての水泳になります。
昨年、プールがなかったので全く入っていない人もいるかと思いますが、体調が少しでも良くない人は、入ることができません。数少ない機会になりますので、しっかり体調を整えてできるだけ入れるようにしましょう。

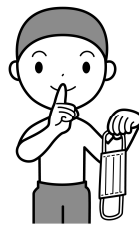
- ・クラスごとに入ります。
- ・プールの消毒は、残留塩素が規定通り0.4～1.0ppmに保たれています。

こんな時は、水泳に参加できません。あきらめてもらいます。

- ・前日に体調不良（発熱、風邪症状、腹痛、嘔吐、下痢など）で欠席していた場合、入ることができません。
- ・水泳のある日にしんどかったり、頭が痛かったり、お腹が痛くなったりした場合は、水泳時間に元気になっていても入ることができません。
- ・風邪症状（咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛み）が少しでも出ている場合、入ることができません。



水泳での注意！



- ・マスクを外すことになりまのでおしゃべりはできません。
着替えの時、シャワーなどつつい話しくなりますがグッとがまんしてください。
- ・プールサイドや泳ぐ時もお友だちとは、離れています。
マスクを外しているのでもいつも以上にお友だちと離れて行動することになります。少し、不安かも知れませんが先生の話をよく聞いて、まわりを見て行動しましょう。



- ・途中で寒気がしたり、具合が悪くなった時は、すぐに近くにいる先生に伝えましょう。

おうちの方へ ◆アタマジラミのお知らせ

このくらいの時期からアタマジラミが見つかることがあります。
東小では、ご家庭からの連絡でそのクラスを検査し、アタマジラミ（卵）が見つかった家庭に連絡し、駆除をお願いしています。
この数年は、ほとんど見つかっていません。



知らせてください！