



東小学校だより

〒567-0831 茨木市鮎川二丁目5番23号 TEL 072-633-2541
http://www.educ.city.ibaraki.osaka.jp/cms/e15/htdocs/

令和4年5月30日
No.4
茨木市立東小学校
【児童数配布】

プール開きにあたって



いよいよ水泳シーズンが近づいてきました。

今年度の水泳開始は、**6月20日(月)**を予定しています。感染症対策をし、少しでも泳ぐことができるように工夫しながら水泳指導を進めていきます。(感染症対策を含め、詳細は裏面に掲載しています。)

プール開きまでに水着・水泳帽・バスタオルなどを用意し、**必ず学年・組・名前**を書いておいてください。また、健康診断の結果、治療勧告用紙を受け取られた方は、水泳に間に合うように早めに治療を受けてください。治療を完了されたら、完了書の提出をお願いいたします。内科疾患・耳鼻科・眼科疾患のある場合でも、治療証明書・水泳許可書があれば水泳可能ですので、医師とご相談ください。

なお、水泳指導上、万全を期すために健康調査を行います。後日「水泳指導前健康調査」を配布しますので、**6月3日(金)まで**に担任へご提出いただきますようお願いいたします。

《水泳カードの記入例》

平熱(36.5℃)				
回	月日	保護者印	指導者印	体温 連絡など
1				36.6℃
2				

必ず記入！
(平常時の体温)

◎体調に問題が無ければ
↓
当日、朝の体温を記入

◎見学させたい時
↓
見学の理由を連絡帳でお知らせください。

注意

水泳カードの記入・押印は**必ず保護者の方が行ってください**。
子どもが自分で記入・押印したと思われる水泳カードをよく見かけます。
朝、保護者の方が直接お子さまの様子を見ていただくことにより、体調不良による事故防止にもつながります。ご協力よろしく願いいたします。

★特に大切なのは体温と保護者印のところですよ。忘れないようにお願いします。

★カードの忘れ物や、保護者印・体温記入がない場合はプールに入れません。

↑ **担任より確認の電話はいたしません。**

★登校時の天候でプールの有無を判断せず、水泳がある日は用意をしてください。
天候が回復し、気温や水温が適温になれば水泳を実施します。

★見学の場合は、連絡帳に理由を記入して担任までお知らせください。

《水泳前の注意》

- 手足のつめは、いつも短く切っておいてください。
- 十分な休養…夜は早く休ませてください。
- 十分な栄養…朝食はきちんと食べて登校させてください。
- 傷テープ(絆創膏)は、はずしてプールに入ります。←機械の故障につながります。
- 長い髪は帽子がかぶりやすいように、ゴムなどでとめてください。
- ヘアピン・ミサンガ・リボン・飾りのついたゴムなどは禁止です。
- 目の保護のためにゴーグルの使用を推奨します。(許可は不要です)
 - ・バンドの調節やつけ方の指導などはご家庭でお願いします。
 - ・落とし物が多いです。必ず名前を記入してください。
- 日焼け止めは水質劣化の原因となるので、塗布禁止です。



特にゴーグルの
無記名が多いです。
必ず名前を書
いて下さい。

《水着について》

- 水着…原則として色は紺か黒で華美ではないもの(ラッシュガードも)。白布に油性のマジック等で学年・組・姓を太く、大きくはっきりと書き、水着に縫い付ける。
ラッシュガードのフード付きのものは、ひっかかったり、引っ張られたりしてケガの原因になることが予想されるため、原則として着用は不可としています。
中学校進学をふまえ、東雲中学校用のセパレート水着を購入されている方はその使用も可としています。

- 帽子…真ん中に油性のマジック等で大きく学年・組・姓を書く。

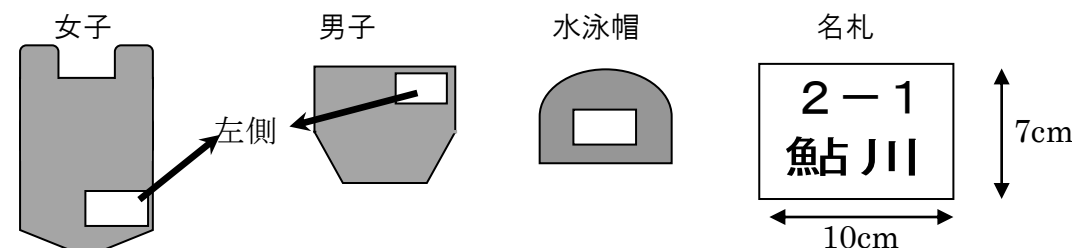
- 帽子の色

1年	2年	3年	4年	5年	6年
グリーン	オレンジ	イエロー	レッド	ネイビー	ホワイト



※転入された方は前の学校の物でも構いませんが、買い替えられる時には表を参考に同じ色の物を購入してください。

☆紫外線対策の長袖(ラッシュガード)・ハーフパンツの水着を着用される場合も、原則として色は紺か黒をご着用ください。上着とパンツに学年・組・姓を記入してください。



※↑ラッシュガード着用時に名前が見えなくなるよう左下に縫い付けてください。

【2022 年度 水泳に関するお知らせ】

今年度は感染症対策をした上で、実施することとなりました。水泳を実施することにより、児童の心身の発達を促すとともに水中で生命を守るのに必要な技術を身につけてほしいと思います。

1 年生は、東小学校での水泳が初めてということ、また 3 年生は、初めて大プールに入ることによって学校としても安全面を一番に考え指導していきます。例年とは異なる点もありますので、感染症対策を含めご確認ください。

（期間）6 月 20 日～9 月 2 日の間で実施

夏休み中の水泳指導実施の有無は、現時点で未定です。

（授業回数）原則、週 3 回実施。1・2 年はクラスごと、3～5 年は学年ごと、6 年生は原則 2 クラスずつ入ります。

（水泳時間割表）変更となる場合は、各クラスより連絡します。

	月	火	水	木	金
1	（上段：大プール、下段：小プール）				
2	6-1・6-2 1-1	2-1	3 1-2	5 2-2	6-3 1-1
3	5 1-2	4 2-2	6-2・6-3 1-1	3 2-1	4 1-2
4					
5	2 — 2	3		4	5 2 — 1
6	クラブ	6-1・6-3			6-1・6-2

1・2 年生は小プール、3 年生以上は大プールを原則使用します。短縮期間中は時間割を変更しますので、後日お知らせします。

（健康観察カード）

水泳カードの提出をもって、体温の確認とします。

水泳のある日は「水泳カード」に体温などを記入し提出してください。 水泳授業日の健康観察カードの提出は不要です。

（水泳指導参加について）

新型コロナウイルス感染症対策をしての指導となります。水泳カードで保護者の方からの水泳許可があったとしても以下のような場合は見学となり入れません。

- ・ 前日、体調不良（発熱・風邪症状・腹痛等）で欠席していた場合
- ・ 風邪症状（咳・くしゃみ・鼻水）が少しでも出ている場合
- ・ 水泳時間までに体調不良（しんどい・頭痛・腹痛等）の訴えがあった場合
水泳時間前に体調が回復していても不可

（水泳用具について）

持ち物の貸し借りは一切不可です。また、学校での貸し出しもありません。
用具がそろっていない場合は、見学となります。

（体育の授業）

水泳は体育の授業の一環としておこないますので、水泳がある日以外は通常通り体育をおこないます。

（マスクについて）

プールに行くまでマスクをし、準備体操までつけておきます。着替えの際に濡れることも考えられますので、予備のマスクを持たせていただけると助かります。

（夏休み期間中の水泳）

未定

（6 年生連合水泳大会）

未定

（その他）

- ・ プール内だけでなく、プールサイド、シャワーを浴びる時も児童の間隔は 2 m 以上確保する。
- ・ 2 5 m を泳ぐ際は、一方通行で泳ぐ。
- ・ 児童の動きが交差しないよう、泳ぎ切ったあとはプールサイドに上がって歩いて元の場所にもどる。
- ・ 熱中症対策の為、水筒をプールサイドテント下、またはプール更衣室に置いておく。