

ほけんだより 10月

いばらき し りつこおりやましようがっこう

茨木市立郡山小学校

ねん がつ みっ か げつ

2016年10月3日(月)

あさ・夜はだいぶ涼しくなりました。こんなときにかぜをひいたり、体調をくずしたりしがちです。

急に涼しくなったり、暑くなったりと気候が不安定で、季候の変化に体が追いつきません。

その日の気温や体調に合わせて、着るものをこまめに調整しましょう。



がつ ほけんぎょうじよてい

10月の保健行事予定

視力検査をおこないます



11日(火) 1・6年生

12日(水) 2・4年生

17日(月) 3・5年生

【対象】

- ・4月の視力検査で【A】だった人
(目が悪くなっていないか調べます)
- ・4月の視力検査で【B】～【D】だった
人で病院へ受診していない人

がつ と お か め あ い ご

10月10日は目の愛護デー

目のしくみをしよう！！

目の周りにあるものを知っていますか？下のことばを選んで()の中に入れてみましょう。

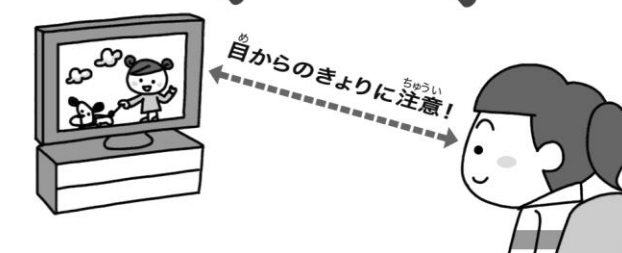


①～④にあてはまることばはどれかな？？

まつげ まぶた まゆげ なみだ

【こたえ】
①まつげ ②まぶた ③まゆげ ④なみだ

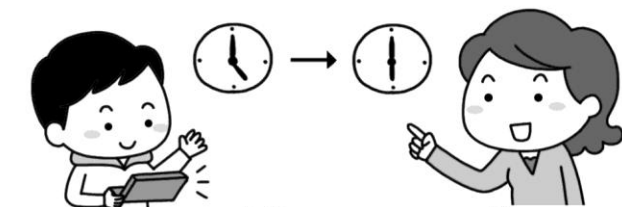
目の健康のために心がけたいこと



●つくえ・本・テレビなどに目を近づけすぎない



●まえがみは目にかからないようにする



●テレビやゲームは時間をきめて、それを守る



●ときどき遠くをみるなどして、目を休ませる