

ほけんだより

4月

いばらき し りつこおりやましようがっこう

茨木市立郡山小学校

ねん がつ にち すい

2017年4月12日(水)

が っ

に ち

しん たい そく てい

4月13日は身体測定です

しんがっき はじ
 新学期が始まりましたね。みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、体 につ
 いて調べる健康診断が始まります。これから色々な保健行事があります。ですから、忘れ物を
 しないように、おうちの人と下の表をよく読んで、「今日はなにがあるかな？」とチェックし
 てくださいね。



が っ

ぎょうじ よ てい

4月の行事予定

日にち	うける人	すること
13 (木)	1～6年	身体測定
20 (木)	1～6年	尿検査提出
	2・6年	内科健診
24 (月)	5年	聴力検査
25 (火)	1年	心電図検査
26 (水)	3年	聴力検査
28 (金)	1年	聴力検査
	1年全員、2～6年該当者	眼科健診

*それぞれの健診については「ほけんだより」でお知らせします。

◎持ち物・・・**体操服**（靴下は教室で脱ぎます）。

◎身長（背の高さ）と体重（体の重さ）をはかります。

しんちよう はか かた

身長の測り方

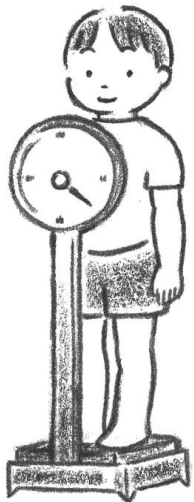
はしら
 柱のまんなか
 からだ
 体のまんなか
 が重
 なるようにしま
 せ
 せなか
 背中、おしり、か
 かとがきちんと柱に
 くつつくようにしま
 しょう。背伸びしたり、ひざをまげたりするのはダメだよ！



たいじゆう はか かた

体重の測り方

たいじゆう はか まえ
 体重を測る前に、
 トイレに行っておき
 ましょう。体重計に
 乗るときは、足形
 に合わせて、静か
 に乗ります。体重計
 の上では、バタバタ
 と動かずにじっとし
 ています。



◎注意すること

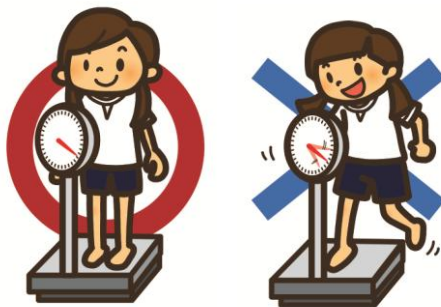
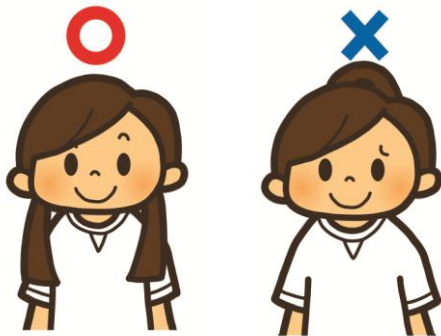
《身長》

髪の毛が長い人は下の方で結んでね。

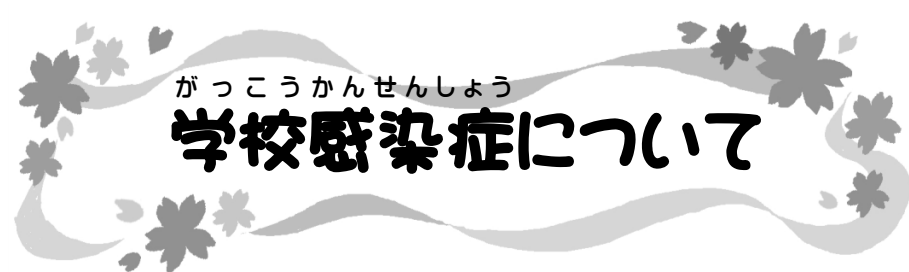
《体重》

乗るときはそっと乗ってね。

体重計の真ん中に乗ってね。



★うらもあります★



がっこうかんせんしょう 学校感染症について

がっこうかんせんしょう 学校感染症にかかると出席停止になります。（欠席扱いにはなりません）
いし きよか 医師の許可があるまで、かてい あんせい 家庭で安静にしましょう。
な お 治ってから登校するときには「病氣治癒届」を提出してください。
（がっこうかんせんしょう しんだん う れんらく あと がっこう わた 学校感染症の診断を受けたとご連絡いただいた後、学校よりお渡しします）。



おもな出席停止の病氣とその期間



びょうめい 病名	しょうじょう 症状	しゅっせきていしきかん 出席停止期間
いんふるえんざ インフルエンザ	こうねつ かんせつう たきどうえんしょうじょう 高熱、関節痛、その他気道炎症 状	はっしょうごいつか か けいか げねつ ご 発症後5日を経過し、かつ、解熱後 ふつかけいか 2日経過するまで
ましん 麻疹 (はしか)	はなじる せき はつねつ はっしん 鼻汁、咳、発熱、発疹、 こぶりっくはん くち なか コプリック斑（口の中）	げねつ ご みっか けいか 解熱後3日を経過するまで
ふうしん 風疹 (みっか 3日はしか)	けいどはつねつはっしん りんばせつしゅちょう 軽度発熱、発疹、リンパ節腫脹	ほっしん しょうしつ 発疹が消失するまで
すいとう 水痘 (みず 水ぼうそう)	こうきゅうしん すいほう 紅丘疹→水疱→かさぶた、 しゅじゅ ほっしん こんざい はつねつ 種々の発疹が混在、発熱	すべての発疹がかさぶたになるま で
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	ほっしん じかせん ぜっかせん がっかせんせん 発疹、耳下腺・舌下腺・顎下腺などの しゅちょう あつう くち あ いた 腫脹と圧痛、口を開けると痛みあり	じかせん がっかせんまた ぜっかせん しゅちょう 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹 はつげんごいつか けいか ぜんしん が発現後5日を経過し、かつ、全身 しょうじょう りゅうこう 症状が良好にまるまで
りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎 (はやり目)	め なみだめ けつまく じゅうけつ 目やに、涙目、結膜の充血、 まぶたの発赤と腫脹など	ちゅう 治癒するまで
いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 (ぶーるねつ プール熱)	はつねつ いんとうつう けつまくじゅうけつ なみだめ 発熱、咽頭痛、結膜充血、涙目	しょうじょうしょうしつごふつか けいか 症状消失後2日を経過するまで
ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症	はつねつ いんとうつう へんとうはっか 発熱、咽頭痛、扁桃発赤、 いちご舌、発疹	しょうじょう しょうしつ 症状が消失するまで
た かんせんしょう その他の感染症	とびひ ひやくにちぜき へるばんぎーな とびひ、百日咳、ヘルパンギーナ、 りゅうこうせいおうとげりしょう 流行性嘔吐下痢症など	ちゅう 治癒するまで

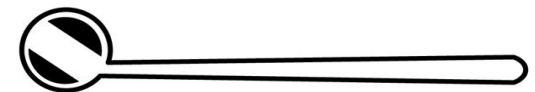
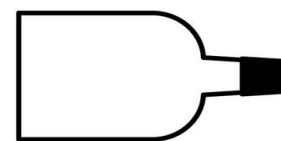
○ほごしゃ 保護者のみなさまへ○

けんこうしんだんけっけつか 健康診断の結果について

がっこう けんこうしんだん もくてき
学校での健康診断の目的は…

- いりょうきかん しんさつ けんさ ちが けんこうじょう うたが み
①医療機関での診察や検査とは違い、健康上の疑いがないかどうかを見つけること。
- ていきてき じゅしん とく しりよく ば
②定期的な受診をおすすめすること（特に視力、むし歯）です。

これらを踏まえて、けんこうしんだん びょうき いじょう はんだん かてい じゅしんかんこく
健康診断で病氣や異常があると判断されたご家庭へ受診勧告のお
わた わた りかい きょうりよく ねが
手紙をお渡しします。ご理解とご協力をお願いいたします。また、びょういん しんさつけっか
病院での診察結果
については、ほけんしつ し
保健室までお知らせくださいね。



◎しんたいそくてい ぜんがくねん
◎身体測定（全学年）・・・身長・体重を調べます
体がバランスよく成長しているか調べます。

◎しかけんしん ぜんがくねん
◎歯科健診（全学年）・・・むし歯や歯肉炎がないか調べます。

◎ないかけんしん ぜんがくねん
◎内科健診（全学年）・・・心臓や肺の異常がないか調べます・
せいけいげか
整形外科についても調べます。
せきちゅうそく しょう びょうき
脊柱側わん症などの病氣がないか
しら
調べます

◎がんかけんしん がいどうしゃ
◎眼科健診（該当者）・・・目の病氣や視力に影響を与える異常
がないか調べます。

◎しりよくけんさ ぜんがくねん
◎視力検査（全学年）・・・目の検査をして、勉強にさしつかえ
ない見え方が出来ているか調べます。

◎じびかけんしん がいどうしゃ
◎耳鼻科健診（該当者）・・・耳、鼻、のどの病氣がないか調べます。

◎ちようりよくけんさ ねん
◎聴力検査（1, 2, 3, 5年）・・・耳の検査をして、音を聞く力を調べま
す。

※ちゅうじえん
※中耳炎などで聞こえが悪くなってい
る人は、たんじん せんせい し
る人は、担任の先生に知らせて下さいね。

◎ほか
◎他にも・・・しんでんまけんさ ねん
心電図検査（1年）、
りょうけんさ しんぞう けんさ ぜんがくねん
尿検査：腎臓の検査（全学年）があります。

