

し ょ く い く 食育つうしん

がつごう
4月号

きゅうしよく

給食のマナーを

まも
守りましょう!

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人が気持ちよく
すごすことができます。

マナーの悪い食べ方では、多くの方がいやな気持ちになります。楽しい雰囲気での食事が
できるようにしましょう。

☆ しょくじ 食事のマナー



☆ きゅうしよく 給食のマナー

《 みじたくをしましょう 》

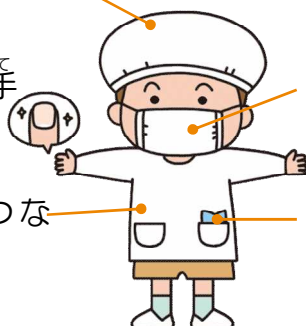
ぼうし さんかくきん
帽子・三角巾から
かみの毛(け)が出ないように

きれいに
あらった手

マスクは
きちんとはなとくち

せいけつな
エプロン

ハンカチ



《 てをしっかりと洗いましょう 》



せっ 石けんできれいに
あら 洗う



ハンカチでふく

《 しょくじ 食事をおいしくするまほうの言葉(ことば) 》

「いただきます」

「ごちそうさまでした」



《 はし ただ 箸を正しくもちましょう 》

