水泳のきまり

茨木市立郡山小学校

２０１８年6月１日

１９日（火）以降、水泳の授業を学年ごとに順次開始します。本日高学年児童によるプール清掃が行われ、学校でもプール開きの準備にとりかかっています。

今年も、安全に楽しく水泳ができますように、ご家庭では次のようなことにご協力をお願いいたします。

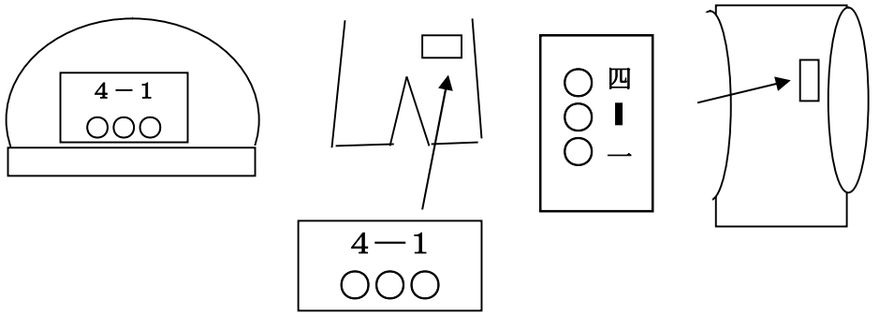
準備するもの

- 水着（黒、紺を基調にしたスクール水着）
- ラッシュガード（ラッシュガードの着用はご家庭で相談し、黒か紺を基調としたものであれば着用できます。）
- 帽子（１年は緑、２年は黄、３年は赤、４年は紺、５年は白、６年は青です。）
- バスタオル（ゴムを入れフレアスカート状にした物が便利）
- ビーチサンダル（ストラップ付きサンダル可。下靴とは分けましょう）
- ゴーグル（ゴーグルの使用はご家庭で相談し、自分で着脱ができるようにしておいて下さい。）
- 水着を入れるバッグ（指定はありません）

※すべてのものに、学年・組・名前をはっきり書いてください。
下着にも書くようにしてください。

水着と帽子の名前の書き方

☆白い布に、油性マジック（黒）で書いてぬいつけてください。



プールに入る時の約束

① 十分な睡眠をとり、必ず朝食をとって登校する。
② つめ（手も足も）を切り、耳あかをとる。
③ 水泳のある日は、脱ぎ着しやすい服装にする。
④ 髪の毛をなるべく短く切るか、しっかりゴムで結んで帽子の中に入れる。
ヘアーピン、髪飾りはつけない。
⑤ 朝、必ず体温を計って、水泳カードの備考欄にご記入をしてください。
⑥ 水泳カードの保護者欄に必ず印を押すか、サインをしてください。

※
- 水泳カードや帽子を忘れたり、体温記入や印（またはサイン）がないとプールに入れません。
- 水着の貸し借りは禁止です。
- 見学の場合は、必ずその理由を連絡帳などに書いて、担任に提出してください。
- 見学者は，体操服で見学します。
- 水泳のある日は、雨でも水泳用具を持たせてください。水泳授業の有無は、水温や気温によって決まります。

カードの記入の仕方

普段の体温を赤字で記入しておいてください

必ず，保護者がサインか印鑑を

当日の朝の体温

	平熱（　　）				回	月日	保護者印	
回	月日	保護者印	指導者印	体温　連絡など	13			
1					14			
2					15			
3					16			
4					17			

お願い　眼科・耳鼻科疾患の治療勧告を受けた人は、早めに専門医の治療を受け、プールに入れるかどうか聞いてください。よろしくお願いします。