



けんこうしんだん しゅうりょう 健康診断が終了しました

がつ 4月からおこなってきた健康診断が終了しました。みなさんの健康状態はどうでしたか？

じぶん からだ のことをよく知って、大事にしたいとおもいます。健康診断は“病院で診てもらった方が良かったかもしれない”という【スクリーニング】です。受診勧告をもらった人は、早めに病院で診てもらってくださいね。



たいじゅうそくてい ほけんしどう 体重測定 & 保健指導をしました

じゅぎょう じかん つか たいじゅうそくてい あと あたまじらみ ちえつく
授業の1時間を使って、体重測定をした後、アタマジラミのチェックをしました。

そのあと、20分ほどの保健指導を低学年・中学年・高学年でテーマを分けて

お話をしました。

おうちの方へ アタマジラミにご注意を！

★アタマジラミの卵の見分け方

卵

髪にしっかりとっつき、なかなかとれない

ヘアーキャスト（フケの一種）



指で簡単に取り除ける

★アタマジラミの卵が見られやすい場所



※卵は髪の毛の根元近くに産みつけられています。

アタマジラミは、頭と頭が接触したり、身の回りのもの（タオル、寝具、帽子、くし等）を共用することで感染します。不潔にしているからではありません。



かてい
ご家庭でも
また見てあげて
ください。

3, 4年生では【歯のはえかわり】というテーマで、☆いろいろな動物の歯の生えかわり

☆歯の生えかわり方 ☆歯のみがきかた についてお話をしました。授業でお話したことを

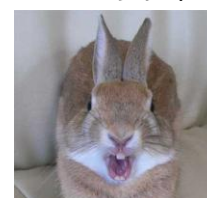
おうちの人とふり返ってみてくださいね。

☆いろいろな動物の歯の生えかわり

これらの動物の歯の生えかわりの様子は次の①～③のどれでしょう？

①一度も生えかわらない ②1回生えかわる ③何度も生えかわる

【1】ウサギ



【2】サメ



【3】ワニ



【4】ヒト



【5】リス

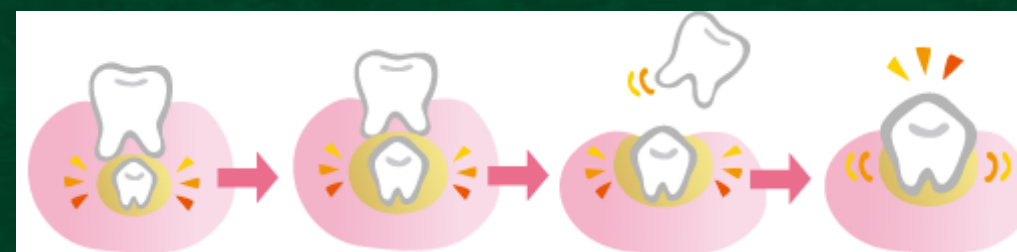


【6】イヌ



こたえはうらのページを確認してね☆

☆歯の生えかわり方



みんなの成長に合わせて、あごも大きくなります。あごの発達に合わせて、

子どもの歯（乳歯）から大人の歯（永久歯）に生えかわります。

永久歯は乳歯の下にいて、乳歯を上を押出して生えてきます。



☆ は 歯のみがきかた

☆ あか 赤レンジャー ☆

は 歯のうらがわはハブラシをたてにしてみがこう！



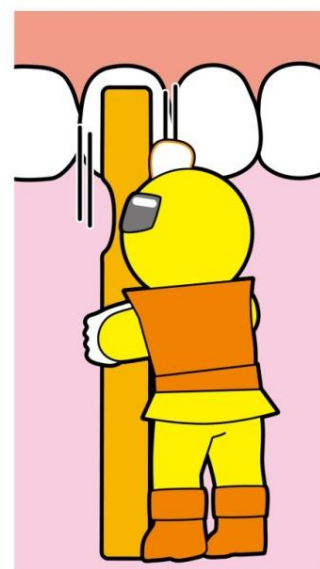
☆ き 黄レンジャー ☆

まえば ば 前歯はむし歯になりにくい

おも おおまちが なんて思ったら大間違い！！

まえば ぼん ぼん 前歯も1本1本ていねいに

たてみがきをしよう！



☆ ピンクレンジャー ☆

お みがき終わったらすっきりと

うがいしよう。

くち おく ほう まえ ほう 口の奥の方も前の方も

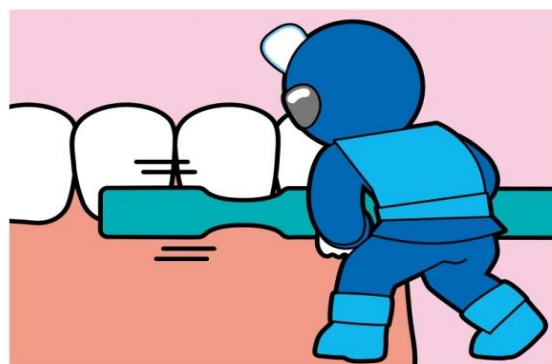
しっかりとすすごう！



☆ あお 青レンジャー ☆

は 歯のすきまは食べ物のカスがつまりやすいよ！

よこ うご 横に動かして、すきまのよごれをとろう！



☆ みどり 緑レンジャー ☆

おくば いちばんちゅうい 奥歯が一番注意が

ひつよう 必要です！！

は 歯のすきまだけでなく、

でこ ぼこ テコボコしたところも

きれいにみがこう！



まいにち は 毎日の歯みがきで大切

は まも な歯を守ろう！！



☆ どうぶつ は 動物の歯の生えかわりのこたえ

【1】リス：① 【2】③ 【3】③ 【4】② 【5】① 【6】②