

ほけんだより9が

いばらき しりつこおりやましようがっこう
茨木市立郡山小学校

ねん がつついたち もく
2016年9月1日(木)

がつついたち ぼうさい ひ 9月1日は「防災の日」

きょうから がつ 9月です。いよいよ本格的に運動会の練習が始まります。

さて、今日の学校朝会で校長先生がお話していたように、今日9月1日は「防災の日」です。

きのう 熊本で地震がありました。ここ大阪でもいつ地震が起きるかわかりません。地震が起きた時、どのような行動をとらなければいけないのか家族の人や友達と話をしてみてくださいね。

地震だけでなく、東北では台風がやってきて、たくさんの方が被害にあいました。9月は毎年台風が起きやすい時期です。台風が近づいているときに気をつけることも家族や友達と話をしてみましょう。

おうちの人と確認しよう！ 台風のときに気をつけたいこと

- 外に出ない
- 山やがけなどには近づかない
- 川などの水のあるところには近づかない
- 風で飛んでくるもの、風に飛ばされそうなものに注意
- 地下などの低いところに行かない
- エレベーターに乗らない(停電することがあるため)
- 最新の情報に気をつける
- 非常のときに持ち出すものの確認

いゆうこう おたふくかぜが流行のきざし！

さいきん いばらきし ないぜんたい 最近、茨木市内全体でおたふくかぜにかかる人が増えています。2学期が始まり、まだまだ生活リズムが整っておらず体調を崩しやすい時期です。

よぼう 予防のためには、「手洗い・うがい」が欠かせません。外から帰った時、食事の前などには必ず、「手洗い・うがい」を忘れずにおこないましょう。



- ◆原因 ムンプスウイルス
- ◆おもな症状

* 耳下腺(耳の下)、顎下腺(顎の下)が腫れて痛くなる。

りょうほう 両方とも腫れる人もいれば
かたほう 片方だけ腫れる人もいる。

腫れは1週間程度でひいていく。

くち 口を大きくあけたり、
しょくじ 食事のときに痛い。

- * 熱が38~39℃出る人もいれば、全く出ない人もいる。
- * 感染しても症状があらわれない人もいる。

- ◆潜伏期間
- * 2~3週間
- 耳の下が腫れる数日前から、腫れ後4日までは感染力が強い。



- ◆出席停止期間
- * 耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで。
- * 医師の指示に従ってください。

