ほけんだより9がつ

茨木市立郡山小学校

2016年9月23日(金)

頑張れ！運動会！

みなさんが9月に入ってから毎日練習してきた成果を発揮する日が近づいてきました。

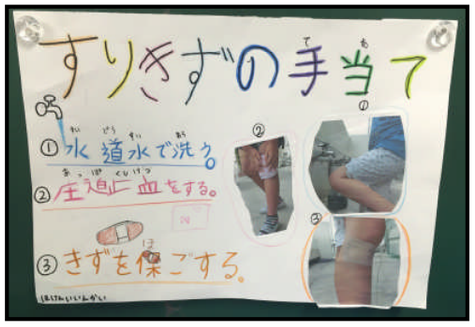
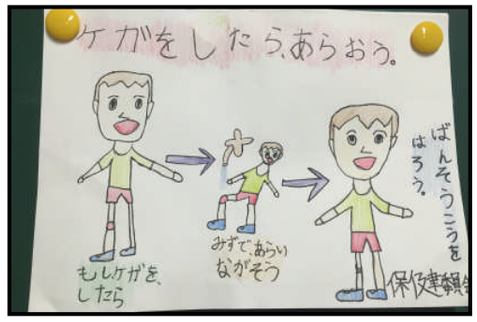
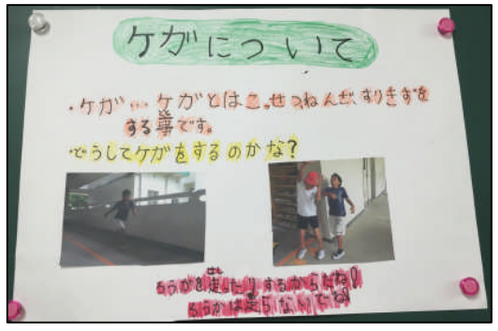
どの学年も最初はなかなかうまくできなかったと思います。それでも毎日の練習を積み重ねることでとてもきれいに仕上がってきました。あとは当日の体調をしっかりと整えること！自信を持って演技をすること！みなさんが笑顔いっぱいに演技している姿を楽しみにしています。

明日、土曜日はお休みですがしっかりと休んでけがなどをしないよう、気を付けてくださいね。

運動会 ケガなく力をはっきするために

身体測定をおこないました！

身体測定（体重・身長）をおこないました。4月からどれだけ身長が伸びているかわくわくしている人がたくさんでした。「伸びた～！」と喜んでいる人もちらほら。身長がどれだけ伸びるかは人それぞれ。何センチ伸びたのかなー？と自分の成長を感じてくださいね。

保健委員会の活動☆

9月は「9・9（救急）の日」があると前のほけんだよりで紹介しました。運動会の練習が多くなり、けがや熱中症に注意が必要です。そこで委員会のみんながけがの予防や手当ての仕方・熱中症の予防などの掲示物を作成してくれました。