

ほけんだより 4月

令和3年4月9日
茨木市立太田小学校

しんきゅう

進級おめでとうございます

ピカピカの新1年生をむかえて新学期がスタートしました。「ワクワクする気持ち、「うまくやっ
けるかな・・・」と心配な気持ち、いろんな思いで胸がいっぱいのことと思います。新しい出会い
と発見の1年間、元気にたのしくすごしましょう。

「ほけんだより」では、ほけんぎょうじ、からだやこころの健康についてお知らせしていきます。
おうちの人といっしょによんでくださいね。

ほけんしつしょうかい
保健室紹介



みなさんが元気で楽しい学校生活を送れる
よう応援します。よろしくお願いします。

ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って
上手に利用しよう



保健室には毎日けがをした人や体調が悪い人、相談に来た人などさまざまな人がきます。
一人ひとりがルールを守り、みんなが安心して保健室を使えるようにしましょう。

4月の保健行事カレンダー



月	火	水	木	金
4/5	6	7	8 始業式	9
12 	13 身体測定 6年	14 身体測定 5年	15 尿検査 全員 内科健診 5年	16 身体測定 4年 内科健診 3年 尿検査忘れた人
19 身体測定 3年 内科健診 6年	20 身体測定 2年 内科健診 4年	21 身体測定 1年 聴力検査 4、6年 (該当者のみ)	22 聴力検査 5年	23 聴力検査 3年
26 聴力検査 1年	27 内科健診 1年	28 聴力 2年	29 祝日 	30 内科健診 2年

身体測定

体操服でうけます。
身長計にぶつからないように、かみのむすび
方にはきをつけてください。

聴力検査

耳のきこえをしらべます。
耳そうじをしてきてください。

内科健診

体操服を持ってきてください。

運動器健診があります。
かみの毛が長い人は
肩にかからないように
くくりましょう。

視力検査

まず、教室で1.0の視力表が見えるか
検査をします。
見えればA、見えなければ保健室で
再検査をしてA～Dを判定します。
めがねをもっている人は
わすれずに持ってきてください。

保護者のみなさまへ

保健室の山下です。子どもたちが元気で楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。ケガや体調不良時に保護者の方へ保健室から連絡をとらせていただくことがあります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

❀ 健康診断関係書類について ❀

学校から配布し、記入していただく用紙が数種類あります。健康診断に必要ですので正確に記入していただき、連絡封筒に入れて4/9(未提出の場合は早めに)担任へ提出してください。書類や連絡封筒には新しいクラスの記入をお願いします。

① 健康調査票 全員

- この調査票は、児童の健康状態を把握するもので、各健康診断の問診票として活用します。また、緊急時(ケガや病気など)にも使用します。
携帯電話や勤務先など必ず連絡がつくものをご記入ください。連絡先が変わられた時にもご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。
- 運動制限のある場合や医師から制限されている食品や薬、また怪我をして処置をうける際医師に伝えてほしいことなど、学校に知っておいてもらいたいこと等ありましたらご連絡ください。

② 食物アレルギー調査票 2～6年生

③ 脊柱側弯症検診の問診表 5年生のみ

④ 心臓病調査票 1年生のみ

⑤ スポーツ振興センター加入同意書 1年生と転入生

❀ 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について ❀

学校管理下でケガをして病院で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより治療費等が支給される制度です。毎年全児童が掛金を払って加入する制度です。加入時に同意書は書いていただいていますので、共済掛金460円を納めることで、加入は継続されます。ご不明な点は保健室までご連絡ください。

❀ 感染症対策について ❀

・手洗いを基本として指導します。しかし、給食当番の児童や校外学習など手洗いが難しい場合はアルコール消毒を使用します。※アルコールで手が荒れる等によりアルコールの使用を抑える場合は、連絡帳などで担任までお知らせください。

＜保健室の感染症対策＞

保健室には様々な理由で来室するため、感染を広げないために以下の感染対策をしています。

- ① 体調不良者とケガの入り口をわけて対応しています
- ② 児童対応後、次の児童の対応をする前に石鹸での手洗いまたはアルコール消毒をしています
- ③ 基本的な感染予防対策（常時換気等）を徹底しています（空気清浄機を利用しています）
- ④ 熱のある児童は、基本的には別室でお迎えを待ちます（休養する際は、洗濯・消毒が可能な毛布やディスポーザブルシートを使用しています）
- ⑤ 休養しても症状が良くならない場合は、熱がなくてもお迎えをお願いする場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ⑦ 嘔吐や下痢で衣服が汚れた場合、感染性胃腸炎など感染性の疾患の可能性を考慮し、感染を広げないためにも原則ビニール袋に密閉して持って帰っていただき、ご家庭での処理をお願いしています。ご理解の程よろしくお願いいたします。

❀ 健康診断について ❀

- 学校における健康診断は「確定診断を行うこと」ではなく、「受診や精密検査などの必要があるかどうかを確かめること」を目的としています。そのため、健康調査票に症状の記入があっても現在治療中の場合には、検診の対象外とすることがあります。
- 受診や精密検査が必要と判断された場合には、学校より「〇〇〇〇結果のお知らせ」という用紙をお渡しします。専門医にて受診の上、結果を学校までお知らせください。異常なしの場合は連絡いたしませんのでご了承ください。

各種健康診断の結果のお知らせにつきましては、医療機関で記入の際に文書料が発生する可能性があります。

❀ 出席停止について ❀

学校は多くの子どもたちの集団生活の場ですので、病気の拡がりを防ぐため、感染症にかかった際は、欠席扱いではなく、出席停止になります。治るまでゆっくり休んでください。「登校届」を渡しますので、医師の登校許可がでたら保護者が記入して担任に提出してください。

医師による診断書等は必要ありません。

＜対象となる感染症＞

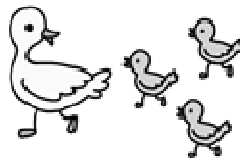
- ・インフルエンザ ・百日咳 ・はしか(麻疹) ・おたふく風邪(流行性耳下腺炎) ・三日ばしか(風疹)
- ・水ぼうそう(水痘) ・プール熱(咽頭結膜熱) ・結核 ・溶連菌感染症 ・手足口病 ・伝染性紅斑
- ・マイコプラズマ感染症 ・ヘルパンギーナ など

❀ 引き続きおうちでの朝の健康観察をおねがいします ❀

新しいクラス、新しい友だちの中で緊張などにより体調に変化がおこりやすい時期です。また、大阪府内での新型コロナウイルス感染症も増加傾向にあります。

登校前にご家庭での健康観察や検温のご協力をよろしくお願いいたします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色はいいですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ 下痢や便秘はしていませんか？
- ☐ いつもと変わったところはないですか？



登校前に発熱、風邪症状がみられる場合には、無理をせず、自宅でゆっくりと休養をとってください。