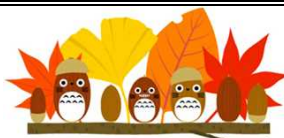


こだま



10月号



学校の様子を学校HPより
Web日記よりご覧ください！

QRコード
です



アンガーマネジメント

真夏の暑さから朝夕はとても過ごしやすい季節となりました。このまま秋へと季節は変わっていくように感じています。

2学期が始まって9月22日まで「分散登校」でした。保護者の皆様には、様々にご協力いただきありがとうございました。子どもたちもこの分散登校にずいぶん慣れましたが、運動場で遊ぶこともできず感染予防対策を取った中での学校生活だったので、大変しんどい思いをしたのではないかと感じています。オンラインミーティングの際には、ずっと会えなかった他のグループの子どもたちの顔が見られたときには大きな歓声があがっていました。やはりクラスの全員が顔を合わせながら学校生活を送ることの意義が垣間見えたように感じました。9月下旬より通常授業となり、ようやく子どもたちの歓声とともに学校生活が送れることを期待しています。しかし、感染者数も大きく減少してきたとはいえ、まだまだ多くの方が感染しております。今後の学校行事にも影響が出そうです。2学期に行われる学校行事につきましても今後の情勢を見ながら、「実施・延期・中止・形を変えて実施など」の判断をしてまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

さて、最近、子どもたち同士でちょっとしたことからトラブルになり、手が出てしまうという傾向が見られます。けんかになった理由を聞いてみると、本当にたわいもない事柄であったりします。すぐに、怒りのバロメーターが沸点に達してしまっ、その感情の解消の仕方がわからず安易に手が出てしまう傾向にあると以前新聞の記事にありました。

「アンガーマネジメント」という言葉があります。「アンガーマネジメント」とは、1970年代にアメリカで始まった心理教育で、“怒り”を管理し、アンガー（怒りの感情）をマネジメント（上手につきあう）することで、「怒りのエネルギーをもっとポジティブに使いましょう」というプログラムです。

当然、人と人とのつきあいの中で、腹の立つこと・怒りの感情が起こるのは当たり前のことです。その感情を自分自身が理解し、その怒りの感情を上手にコントロールするか、それをポジティブな（前向きな）感情に切り替えることで、その怒りの感情を落ち着かせ、良好な人間関係を築くことができるようになるということです。

また、「アサーティブ・トレーニング」という手法でアンガーマネジメントを行う方法もあります。この「アサーティブ・トレーニング」のアサーティブ（assertive）とは「自己主張する」という意味があります。ただし、ここでいう自己主張とは、一方的に述べるのではなく、相手を尊重しながら適切な方法で自己表現を行うことを意味しています。自分も相手もいやな気持ちにならないようなコミュニケーションの仕方を考えていこうということです。ご家庭でも、お子様が感情を爆発させたときには、放っておく・逆に怒り返すなどだけではなく「今どういう気持ちで、どうしたいのか」を根気強く聞いていただき、自分の言葉として伝えさせ、感情をコントロールできるように関わっていただければと思います。

学校の中では、様々な感情が起こりトラブル等も起こります。しかし、それは人と人との関わり合いの中での成長ととらえ、より上手に感情がコントロールできるように成長させられるよう学校・家庭とが協力してまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

保護者の皆様へのお願いについて ※ 今後の状況において、変更等があるかもしれません。

*「授業アンケート」を10月12日(火)に配布します。10月25日(月)までに担任に提出をお願いいたします。そのまま封を開けずに校長・教頭に提出されます。授業アンケートに関しましては、お子様に聞き取りをしていただきながら回答していただければと思っています。ご協力をお願いいたします。

*運動会についてですが、今年度はPTAが休会となりましたので、自転車置き場の整理を見ていただく方がおられません。教職員は「子どもたちに関わる、また、運動会の運営に関わる役割」があり、そこに出す人員がいません。申し訳ありませんが、徒歩にて運動会へ観覧に来ていただきますようお願いいたします。くれぐれも近隣にご迷惑をかけないようにもお願いいたします。

10月10日(日)に運動会を開催します。

緊急事態宣言の延期により運動会は、10月10日(日)に開催予定です。新型コロナウイルス感染症対策の為、例年の運動会プログラムとは異なり、低・中・高学年の3部構成の予定です。それぞれの学年に応じた競技や演技を行うことにより、運動することの楽しさを体感することを目指しています。その為、得点種目は行いません。プログラムは、各学年とも徒競走、団体演技を行います。以下、概略を記載します。詳細につきましては配布済みのお手紙をご覧ください。

2021年度 太田小学校運動会

日時: 2021年10月10日(日) 午前8時30分～午後12時20分

下校時間: 12時20分ごろ(お弁当はなしです。)

代休: 10月11日(月)

運動会予備日: 10月13日(水)・・・給食があります。

※10月10日(日)が順延の場合は、全学年4時間授業(月曜の時間割)となります。お弁当は無しです。

プログラム

8:45～	低学年	1・2年徒競走、団体演技
9:55～	中学年	3・4年徒競走、団体演技
11:05～	高学年	5・6年徒競走・リレー、5年・6年団体演技
12:10	終了	



※観覧席に敷物は置けません。距離を取って観覧願います。

10月からの教育活動など

緊急事態宣言も解除され、学校の教育活動も感染防止対策をとり、基本的には、教室内の換気や手洗いの徹底、マスク常時着用の上（体育など運動時を除く）、行います。グループ活動（ペアワーク）を行う場合は長時間にならないようにするなど、感染リスクの低い活動から徐々に実施していきます。

また、時程も10月1日から通常に戻ります。

行事なども感染防止対策を徹底できるものから行っていきます。運動会や遠足、5年生の「自然体験学習」も実施予定です。引き続き、感染防止対策をとり、拡大防止に努めることが重要だと思います。家庭でも健康観察や下記の「感染拡大防止について」のお願いを再度徹底していただくようお願いいたします。

感染拡大防止についてのお願い

再度「感染拡大防止について」ご協力をお願いいたします。以下のような場合は、学校に連絡いただき、登校を控えてください。

1. 本人が発熱、風邪症状、体調不良が見られる場合
2. 同居家族等に発熱、風邪症状等がある場合
(診断を受けている場合を除く)
3. 児童や同居家族の中で、濃厚接触者になる可能性が生じた際、PCR検査受検予定となった場合

引き続き、ご家庭でも健康観察や上記へのご協力をお願いいたします。



交通ルールを守りましょう！

登下校の最中に友だちと話をしたりして、ふざけ合っていることが原因のトラブルを最近よく聞きます。通行している人にぶつかったり、車道に飛び出し車に当たりそうになったり、非常に危険だという話が学校にありました。ご家庭でも「前を見て歩く」、「道でふざけたりいたずらしたりしない」など、学校でも伝えていますが、ご家庭でも交通ルールを守るようにお伝えください。

～今月の学校徴収金引き落としの案内～
引落日：10月20日(水) 費目：卒業アルバム代

6年生 7,000円

* ご登録のゆうちょ銀行口座からの引き落としです。

* 別途、引落手数料10円が必要です。

10月の行事予定

1	金	N
2	土	
3	日	
4	月	学校朝会 委員会 英語シャワーディー
5	火	6年記録会放課後練習
6	水	Jアラート
7	木	6年記録会放課後練習
8	金	運動会準備(1～5年4時間授業6年6時間授業)
9	土	
10	日	運動会
11	月	代休
12	火	6年記録会放課後練習
13	水	運動会予備日 N
14	木	6年記録会放課後練習 SC
15	金	6年記録会放課後練習
16	土	
17	日	
18	月	児童朝会 クラブ 6年記録会放課後練習 N
19	火	6年合同記録会(お弁当)
20	水	5年自然体験学習
21	木	SC
22	金	交通安全教室(3・4限) N
23	土	
24	日	
25	月	クラブ N
26	火	6年合同記録会予備日(お弁当)
27	水	
28	木	芸術鑑賞会
29	金	
30	土	
31	日	

N: 外国語講師 SC: スクールカウンセラー さ: さくらクラブ

SSW: スクールソーシャルワーカー

<11月の行事予定>

- 8日(月): 5・6年校外学習
- 9日(火): 1・2・3・4年校外学習
- 11日(木): 6年西河原小と交流会
- 16日(火): 3年明治製菓社会見学(午後)
- 17日(水): 3年明治製菓社会見学(午後)
- 18日(木): 就学時健診
- 19日(金): 3年5時間授業(17日の振替)
- 総合展・連合音楽会・相馬芳江科学賞展示→中止
- * 予定ですので変更の可能性もあります

