ほけんだより 4月

令和４年４月１１日
茨木市立太田小学校

進級おめでとうございます



新学期がスタートしました。今年度もよろしくお願いします。

ワクワクする気持ち、「うまくやっていけるかな・・・」と心配な気持ち、いろんな思いで胸がいっぱいのことと思います。新しい出会いと発見の１年間、元気にたのしくすごしましょう。

「ほけんだより」では、保健行事やからだやこころの健康についてお知らせしていきます。おうちの人といっしょによんでくださいね。

今年度おせわになる　学校医の先生

健康診断や環境衛生でお世話になります。

学校医 ：

学校歯科医 ：

学校薬剤師 ：

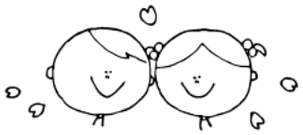


ほけんしつについて

保健室には毎日けがをした人や体調が悪い人、相談に来た人などさまざまな人がきます。
一人ひとりがルールを守り、みんなが安心して保健室を使えるようにしましょう。



4月・5月のほけんぎょうじ

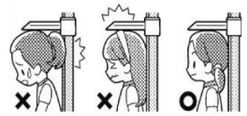


４月から健康診断がはじまります。健診の日にちは学年によってちがいます。くわしい日時は学年だよりを確認してください。

身長・体重測定

体操服でうけます。

身長計にぶつからないように、かみのむすび方にはきをつけてください。



聴力検査



ヘッドホン🎧をつけてとても小さい音を聞きます。耳そうじをしてきてください。

内科健診



体操服を持ってきてください。

運動器健診があります。<u>かみの毛が長い人は肩にかからないようにくくりましょう。</u>

視力検査

教室で1.0の視力表が見えるか検査をします。見えればA、見えなければ保健室で再検査をしてA～Dを判定します。

<u>めがねをもっている人は
わすれずに持ってきてください。</u>



感染症対策にご協力をおねがいします！

<u>① 毎朝、おうちで体温をはかりましょう。</u>

体温を測ったら、『けんこうかんさつカード』に書いて持ってきてください。



<u>② マスクをはなまでつけましょう</u>

はなとくちがしっかりとマスクでかくれるように正しくマスクをつけましょう。
暑くてしんどいときはマスクをはずして構いませんが、おしゃべりはやめましょう。



<u>③ 学校にきたらまず、手をあらいましょう</u>

ごはんの前やトイレの後にも、必ずせっけんでしっかりと手をあらいましょう。

<u>④ ハンカチをポケットなどすぐにつかえる場所にもっておこう</u>

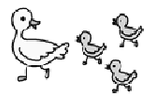
手をふってかわかしたり、服でふくと、きれいにあらった手にばいきんがついてしまいます。きれいなハンカチをすぐに使える場所に入れて、ハンカチでふきましょう。

<u>⑤ 不安なことや心配なことがあれば、がまんをしないで話してね。</u>

あたらしいクラス、新型コロナウイルスなどいつもとちがう状況の中で、不安になったり、イライラすることはふつうのことです。がまんせずに周りの人にお話ししましょう。ほけんしつにもいつでも話にきてください。

保護者のみなさまへ

保健室の山下です。子どもたちが元気で楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。ケガや体調不良時に保護者の方へ保健室から連絡をとらせていただくことがあります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。



✿ 健康診断関係書類について ✿

学校から配布し、記入していただく用紙が数種類あります。健康診断に必要ですので正確に記入していただき、連絡封筒に入れて担任へ提出してください。
書類や連絡封筒には新しいクラスの記入をお願いします。

① 健康調査票

- この調査票は、児童の健康状態を把握するもので、各健康診断の問診票として活用します。
  また、緊急時（ケガや病気など）にも使用します。
  携帯電話や勤務先など必ず連絡がつくものをご記入ください。連絡先が変わられた時にもご連絡ください。ご協力よろしくお願いします。
- 運動制限のある場合や医師から制限されている食品や薬、また怪我をして処置をうける際医師に伝えてほしいことなど、学校に知っておいてもらいたいこと等ありましたらご連絡ください。

② 食物アレルギー調査票

③ 脊柱側わん症検診の問診表　　5年生のみ

✿ 出席停止について ✿

学校は多くの子どもたちの集団生活の場ですので、病気の拡がりを防ぐため、感染症にかかった際は、欠席扱いではなく、出席停止になります。治るまでゆっくり休んでください。「登校届」を渡しますので、医師の登校許可がでたら保護者が記入して担任に提出してください。
医師による診断書等は必要ありません。

＜対象となる感染症＞
•インフルエンザ　•百日咳　•はしか（麻疹）　•おたふく風邪（流行性耳下腺炎）
•三日ばしか（風疹）•水ぼうそう（水痘）　•プール熱（咽頭結膜熱）　•結核　•溶連菌感染症
•手足口病　•伝染性紅斑•マイコプラズマ感染症　•ヘルパンギーナ　　など

✿ 感染症対策について ✿

•手洗いを基本として指導します。しかし、給食当番の児童や校外学習など手洗いが難しい場合はアルコール消毒を使用します。**※アルコールで手が荒れる等によりアルコールの使用を控える場合は、連絡帳などで担任までお知らせください。**

＜保健室の感染症対策＞
保健室には様々な理由で来室するため、感染を広げないために以下の感染対策をしています。

① 体調不良者とケガの入り口をわけて対応しています
② 基本的な感染予防対策（常時換気等）を徹底しています（空気清浄機を利用しています）
③ 熱のある児童は、基本的には別室でお迎えを待ちます（休養する際は、洗濯・消毒が可能な毛布やディスポーザブルシーツを使用しています）
④ 休養しても症状が良くならない場合は、熱がなくてもお迎えをお願いする場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
⑤ 嘔吐や下痢で衣服が汚れた場合、感染性胃腸炎など感染性の疾患の可能性を考慮し、感染を広げないためにも原則ビニール袋に密閉して持って帰っていただき、ご家庭での処理をお願いしています。ご理解の程よろしくお願いします。

✿ 健康診断について ✿

- 学校における健康診断は「確定診断を行うこと」ではなく、「受診や精密検査などの必要があるかどうかを確かめること」を目的としています。そのため、健康調査票に症状の記入があっても現在治療中の場合には、検診の対象外とすることがあります。
- 受診や精密検査が必要と判断された場合には、学校より「○○結果のお知らせ」という用紙をお渡しします。専門医にて受診の上、結果を学校までお知らせください。異常なしの場合は連絡いたしませんのでご了承ください。
  各種健康診断の結果のお知らせにつきましては、医療機関で記入の際に文書料が発生する可能性があります。
- 身長•体重•視力•歯科の検診がすべて終了し、結果を記入した後に『健康の記録』をお渡しします（6月末ごろ）。身長•体重測定の結果を先に知りたい方は、担任までお知らせください。

✿ 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について ✿

学校管理下でけがをして病院で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより治療費等が支給される制度です。毎年全児童が掛金を払って加入する制度です。加入時に同意書は書いていただいていますので、共済掛金460円を納めることで、加入は継続されます。ご不明な点は保健室までご連絡ください。