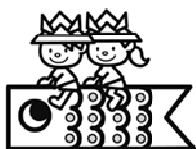


ほけんだより



2022年
5月9日
茨木市立太田小学校

新学期が始まって 1ヶ月ほどたちました。新しいクラスにもなれ、ひと息ついて、ちょっと疲れが出てくるころではないでしょうか。「病気じゃないのに、からだがだるい」「風邪ってわけじゃないけど、しんどい」などの症状がよくあらわれるのが、この時期です。
そんなときは、まわりの大人や友だち、保健室に相談してみてください。
話すだけで気持ちが軽くなることもありますよ。ひとりで悩まないでね。



5月の保健行事



◆ 耳鼻科検診 5月13日（金）

☆1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。
ただし、『1. 現在耳鼻咽喉科の治療を受けている』にチェックがある人は対象外になります。
☆前の日に耳そうじをしてきてください。

◆ 眼科検診 5月31日（火）

☆1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。
ただし、『1. 現在眼科の治療を受けている』にチェックがある人は対象外になります。

◆ 心臓検診・・・5月12日（木） 1年生と該当者がうけます

◆ 内科検診・・・1～3年生 ※くわしい日程は学年だよりをみてください

☆肩甲骨の高さや姿勢をみるので、かみの毛が肩にかからないようにしてください。

◆ 尿再検査・・・必要な人

☆5月16日、20日にあります。必要な人には前日にお知らせします。
検査業者が回収にくるので、9時までに提出してください。

※視力・聴力再検査も予定しています。

けんこうしんだん けっか

健康診断で「結果のおしらせ」をもらったら・・・

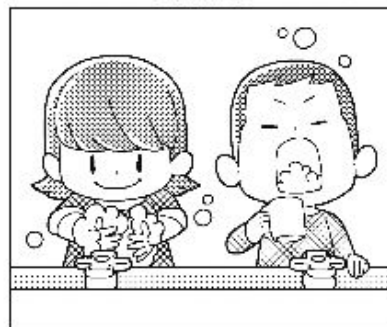


○「結果のおしらせ」の紙を、かならずおうちの人に見せましょう。

○みてもらったら、「結果のおしらせ」の紙が入っていた青ふうとうに入れて担任の先生にわたしてください。

外に出かけて遊ぶときは

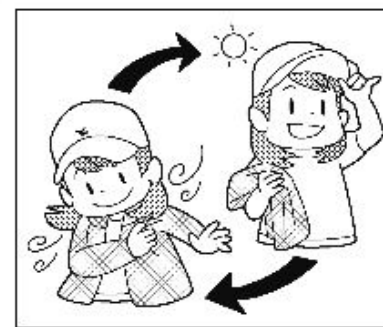
あたたかくなってきて、外で遊んだ後たくさん汗をかいている人を見かけます。あつさになれていない5月ごろから熱中症になる人がはじめます。水とうを毎日持ってきて、のどがかわいていなくても休み時間になったら少しずつ飲むようにしましょう。



□外から帰ったら石けんを手を洗おう。ハンカチもわずれずにもってきてね。



□飲み物をもってきてこまめに水分ほきゅうをしよう。



□気温の変化に合わせやすい服装にしよう。

保護者の皆様へ



<健康診断結果について>

- ・学校での健康診断はスクリーニング検査となっているため、少しでも疑いがある場合には治療のお知らせ用紙をお渡ししています。そのため、病院で異常なしと診断される場合があります。ご理解いただきますよう、お願いいたします。
- ・治療勧告をお渡しする前にすでに病院を受診され、治療が済んでいる場合は勧告書の空白部分にその旨をご記入の上、提出していただきましたら再度受診の必要はありません。
- ・学校で実施した視力検査や聴力検査が終わった段階で受診が必要なお子さまには受診勧告をお渡しします。眼科検診該当のお子さまについては、複数回同じ診療科を受診していただくことになるかもしれませんが、ご了承ください。
- ・健康診断結果のお知らせを水色の封筒に入れて返却します。医療機関の受診結果（検診結果のお知らせ）や学校生活での留意点等につきましては、水色の封筒に入れて担任まで提出をお願いします。