

保健体育委員会

～年間活動の様子～

「給食試食会」平成30年5月24日(木)

<メニュー>

麦ごはん,ゴボウとツナのサラダ,豚じゃが,牛乳

6年生の教室を使用し、試食だけでなく盛り付けから片付けまで、保護者の皆さんと一緒に行いました。また、栄養教諭の先生や給食調理員さんに学校給食にまつわるお話も伺いました。



「AED講習会」平成30年6月11日(月)

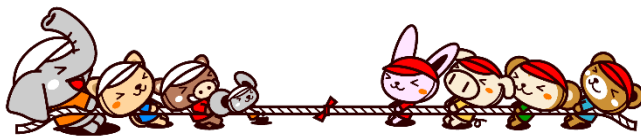
葦原コミュニティセンターにて、茨木市消防署水尾分署の救急隊員の皆さんに AED の取扱い方や心肺蘇生法について、これまでの経験談を交えながらご指導いただきました。



「運動会 自転車駐輪整備・PTA 競技(綱引き)」

平成30年9月29日(土)

多数の保護者の皆さんに、自転車整備・綱引きへの参加等ご協力いただき、無事に運動会を実施することができました。



「学校保健委員会」平成31年1月23日(水)

今回のテーマは、「インフルエンザ」について、学校医・薬剤師の先生方より、お話を伺いました。

インフルエンザが猛威を振るっている時期でもあり、たいへん勉強になりました。



「スポーツレクリエーション ～ヨガ～」 平成31年2月19日(火)

キッズヨガなども行っている、中村彩花先生をお呼びして、初心者向けのヨガ体験を実施しました。アロマの香りとヒーリングミュージックに癒されながら、リラックスタイムを過ごすことができました。

中村彩花先生についての詳細はこちらをご覧ください。

📷 | Instagram @xxyogayakaxx

Facebook  Ayaka yoga

