

ほけんだより 4月

2021年4月8日
茨木市立郡小学校

ピカピカの新1年生をむかえて新学期がスタートしました。新しい出会いと発見の1年間、元気に安全にすごしましょう。2年生から6年生のみなさんは、1年生にやさしくしてあげてくださいね。

ほけんしつしょうかい 保健室紹介



かもしま ゆうな です

ほけんしつ 保健室のつかいかた



今年度お世話になる先生方

学校医 平 通也先生
学校歯科医 名越 充先生
学校薬剤師 吉田 悦子先生



保健室には毎日たくさんの人が来ます。けがをした人や体調が悪い人、相談に来る人などさまざまです。みんなが気持ちよく使える保健室にするためには、一人ひとりガールールを守ることが大切です。みんなが思いやりの気持ちをもって行動してください。

ルールをまもろう！

- 1、担任の先生に行っても良いかを自分できく
- 2、つきそいは基本的になし！必要なときは1人まで
- 3、借りたものは必ず返す
- 4、保健室ではしずかにして、ベッドをのぞいたりしない
- 5、保健室のものを使いたいときは先生に言う

4月8日 木曜日

ほけんぎょうじ 保健行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4/5	6	7 入学式	8 始業式	9	10	11
12 二測定6年	13 二測定45年	14 二測定3年 おおぞら	15 二測定2年	16 二測定1年	17	18
19 視力3年	20 視力2年 内科56年 おおぞら	21 視力6年 視力再検査3年	22 尿検査 内科13年	23 視力4年 視力再検査2年	24	25
26 内科24年 視力1年 視力再検査6年	27 視力5年 視力再検査4年	28 視力再検査1年	29 祝日	30 視力再検査5年	5/1	2
3 祝日	4 祝日	5 祝日	6	7 時計	8	9
10 心電図1年	11 尿再検査	12	13 花	14	15	16
17 聴力5年	18 聴力3年	19 聴力2年	20 眼科検診 1年、該当者	21	22	23
24 聴力1年	25 聴力 46年該当者	26 聴力再検査 1235年	27	28	29	30
31 花	6/1	2 時計	3 歯科検診 456年 おおぞら	4 時計	5	6
7	8	9	10 歯科検診 123年	11	12	13

★耳鼻科検診 未定

眼科検診、耳鼻科検診の対象者：1年、2～6年健康調査票より抽出

★二測定や内科健診はたいそう服でうけます。忘れないようにしましょう。

★身長計にぶつからないようにかみの結び方に気をつけましょう。

★内科健診では、キャミソール、ブラトップ等のシャツはぬぎます。

(心臓や肺の音をしっかりと聴くため、背骨を診るため)ブラはつけたままで大丈夫です。

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。お子さまが元気に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきたいと思ひます。

新年度となり、新しい環境での毎日で、自分の思っている以上に疲れていることもあります。ぜひ、朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子を「みて」「きいて」「さわって」みて、いつもと違ったところがないかみてあげてください。ご家庭での「健康観察」は、病気を早期発見できるとともに、お子さんが安心して学校生活を送ることにもつながります。よろしくお願いします。

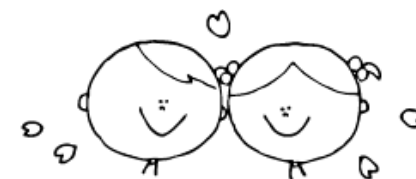


次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 熱やだるさはないか | ☐ 頭痛や腹痛はないか |
| ☐ 顔色が悪くないか | ☐ 下痢や便秘をしてないか |
| ☐ 睡眠は足りているか | ☐ 咳やのどの痛みはないか |
| ☐ 食欲はあるか | ☐ 元気はあるか（暗い表情・無口） |



①保健室での手当について <けが>

学校でおこったけがの応急手当をします。そのあとの治療や手当については、ご家庭でお願いします。休みの日におこったけが等、学校管理外でのけがはご家庭で手当をしてください。

<体調不良>

問診や体温測定から判断して、経過観察、休養、早退の対応をとります。早退の場合は、原則として保護者の方にお迎えをお願いしています。

②連絡先について

けがや病気で、保護者の方と連絡をとる際は、健康調査票に記入された保護者の緊急連絡先へ連絡します。自宅や緊急連絡先が変更になった場合は、その旨を学校までお知らせください。

③出席停止について

学校は多くの子どもたちの集団生活の場ですので、病気の拡がりを防ぐため、感染症にかかった際は、欠席扱いではなく、出席停止になります。治るまでゆっくり休んでください。「登校届」を渡しますので、医師の登校許可がでたら保護者が記入して担任に提出してください。医師による診断書等は必要ありません。

<対象となる感染症>

- ・インフルエンザ・百日咳・はしか（麻疹）・おたふく風邪（流行性耳下腺炎）・三日ばしか（風疹）
- ・水ぼうそう（水痘）・プール熱（咽頭結膜熱）・結核・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑
- ・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症 など

