



がつこう
11月号

がつ
11月は
いばらきし しょくいくすいしんげっかん
茨木市『食育推進月間』です

いばらきし しょくいく すいしん がつ しょくいくすいしんげっかん
茨木市では、食育を推進するために、11月を「食育推進月間」としています。

しょく い うえ か みなもと
「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことができない、いのちの源です。

こんねんど まいにち た あさ と く よてい
今年度は『毎日食べよう朝ごはんプロジェクト』の取り組みが予定されています。

と く あさ しゃしん ぼしゅう
その取り組みのひとつとして『めざまし朝ごはん』をテーマにした写真の募集があります。

いばらきし
くわしくは茨木市のホームページをみてください。

きかい じぶんじしん しょくせいかつ かえ
この機会に自分自身の食生活をふり返ってみましょう！



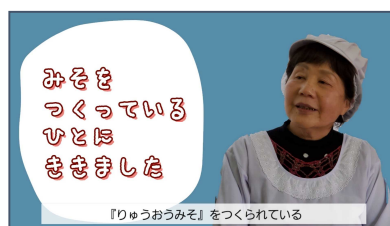
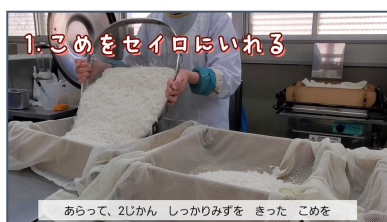
りゅうおう
『龍王みそ』ができるまで
いばらきししょくいくすいしんげっかん
～2021年茨木市食育推進月間DVD～

みなさんが給食で食べているみそ汁のみそは、茨木市北部の「見山の郷」というところで作られている『龍王みそ』を使っています。このDVDはみそが作られるまでの様子や生産者の方のインタビューを収録しています。『龍王みそ』の事や生産者の方の苦労や思いを知ること、地域で作られた農産物のよさを考えるきっかけになればと思います。

献立表に『りゅうおうみそ』と書いている日を見つけたら、みそ作りの様子を思い出して、味わって食べてください。



でんえんふうけい ひろ みやま ちく
田園風景が広がる見山地区



きゅうしょく
給食のみそ
がおいしい理由が
わかるよ。

