



がつこう
3月号

ねんかん きゅうしよく
1年間の給食を
ふりかえろう！

いま のこ
今のクラスですぐすのも、残りわずかとなりました。
しよくいく まいにち きゅうしよく まな
食育つうしんや毎日の給食で学んだことをふりかえり、来年度の食生活に活かしましょう。

まいにち しかく まる か
毎日できたものには、口に○を書きましょう。

☐ あさ 朝ごはんを 食べましたか？ 	☐ しよくじ まえ あと 食事の前や後には せっけんで手を あら 洗いましたか？ 	☐ きゅうしよくとうばん とし 給食当番の時、 みじたくは ただ 正しくできましたか？
☐ しよくじ 食事のあいさつ はできましたか？ 	☐ よくかんで 食べましたか？ もぐ もぐ 	☐ しよくじちゅう 食事中はおしゃべりを しないで、静かに 食べましたか？
☐ す きら 好き嫌いしないで、 食べましたか？ 	☐ かんしゃ た 感謝して、食べるこ と ができましたか？ 	☐ しよくじ あとかたづ 食事の後片付けは きちんとできましたか？

どうでしたか？

まる つづ
○のものはそのまま続けましょう。

まる まる こころ
○がつかなかったものは、○にできるように心がけてみましょう。

はるやす きそくただ せいかつ
春休みも規則正しい生活をおくりましょう！！

