食育つうしん

4月号



給食のマナーを守りましょう

マナーを守って食べることで、まわりの人が気持ちよくすごすことができます。
楽しい雰囲気で食事ができるようにしましょう。

☆給食のマナー☆

手をしっかり洗いましょう



石けんで
きれいに洗う



せいけつな
ハンカチでふく

かならず、石けんであらいます。
目に見えない汚れやウイルスなどを石けんの力で
きれいにおとしましょう。洗った手をよごさないため、
あちこちさわらないように気をつけましょう。

みじたくをしましょう

帽子・三角巾から
かみの毛が出ないように
ながいかみは、むすびましょう。



きれいに
あらった手

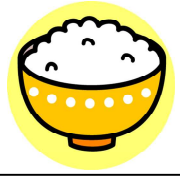
マスクは
はなと口を
おおい
ましょう。

ハンカチ

せいけつな
エプロン

☆食事のマナー☆　まわりの人といっしょに気持ちよく食事をするための方法

配膳のとき、食器のふち
（口をつけるところ）を
なるべくさわらないよう
に配る



マスクをしたまま、
「いただきます」「ごち
そうさま」のあいさつを
する



茶わんや汁わんを
手にもって食べる



ひじをついて食べない



食べている途中で
立って歩かない



食事中は、しずかにする。

