

ほけんだより 4月

2022年4月8日
いばらき市つこおしやうがっこう
茨木市立郡小學校

ピカピカの^{しん ねんせい}新1年生をむかえて^{しんがっき}新学期がスタートしました。^{あた}新^{で あ}しい^{はつけん}出会いと^{ねんかん}発見の1年間、^{げんき}元気に^{あんぜん}安全に^{ねんせい}すごしましょう。^{ねんせい}2年生から^{ねんせい}6年生のみなさんは、^{ねんせい}1年生に^{ねんせい}やさしくしてあげてくださいね。

ほけんしつしょうかい 保健室紹介



あんどう しほ です

ほけんしつ 保健室のつかいかた



こんねんど せ わ せんせいがた 今年度お世話になる先生方

がっこうい 学校医
がっこうし か い 学校歯科医
がっこうやくざいし 学校薬剤師
ひら 平 通也先生
なごし みつるせんせい 名越 充先生
よしだ えつこせんせい 吉田 悦子先生



ほけんしつ まいにち ひと き
保健室には毎日たくさんの人が来ま
す。けがをした人^{ひと}や体^{たい}調^{ちよう}が悪い人^{わる}、
相談^{そうだん}に来る人^{ひと}などさまざまです。
みんなが^き気持ちよく^{つか}使える保健室に
するためには、一人ひとり^{ひとり}がルールを
まも^{まも}ることが大切^{たいせつ}です。
みんなが思いやりの気持ちをもって
こうどう 行動してください。

ルールをまもろう！

- 1、担任^{たん にん}の先生^{せんせい}に行っても良いかを^い自分^{じぶん}で^{きく}きく
- 2、つきそいは基本的^{きほんてき}になし！必要^{ひつよう}なときは1人^{ひとり}まで
- 3、借りたものは必^かず^{かなら}返^{かえ}す
- 4、保健室^{ほけんしつ}ではしずかにして、ベッド^{べっど}をのぞいたりしない
- 5、保健室^{ほけんしつ}のものを^{つか}使^{せんせい}いたいときは先生^いに言う

4
月
8
日
金
曜
日

ほけんぎやうじ 保健行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4/4	5	6	7 にゅうがくしき 入学式	8 しぎやうしき 始業式	9	10
11	12 にそくてい 二測定 ねん 2年・6年	13 にそくてい 二測定 ねん 3年・6年	14 にそくてい 二測定 ねん 4・5年	15	16	17
18 ないか 内科 ねん 2・5年	19 にそくてい 二測定 ねん 1年	20	21 にようけんさ 尿検査 ないか 内科 ねん 3・4年	22 にようけんさ よび 尿検査予備日	23	24
25	26 ないか 内科 ねん 1・6年	27	28	29 しゅくじつ 祝日	30	5/1
2	3 しゅくじつ 祝日	4 しゅくじつ 祝日	5 しゅくじつ 祝日	6 しゅくじつ 祝日	7	8
9 眼科検診	10 しんでんず 心電図	11	12 はな 花	13	14	15
16 にようけんささいげん 尿検査再検・ ちようりよくけんさ 聴力検査5年	17	18 ちようりよくけんさ 聴力検査3年	19 ちようりよくけんさ 聴力検査2年	20 にようけんささいげん よび 尿検査再検予備 日・ ちようりよくけんさ 聴力検査1年	21	22
23 ちようりよくけんささいげん 聴力検査再検査	24	25	26	27	28	29
30 はな 花	31	6/1 しゅくじつ 祝日	2 しかけんしん 歯科検診 4・5・6年	3 しゅくじつ 祝日	4	5
6	7	8	9 しかけんしん 歯科検診 1・2・3年	10	11	12

★じび けけんしん みてい 耳鼻科検診 未定

がんかけんしん じび けけんしん たいしやうしゃ
眼科検診、耳鼻科検診の対象者：1年、2～6年健康調査票より抽出

★にそくてい ないかけんしん 二測定や内科健診は、たいそう服でうけます。忘れ^{わす}ないようにしましょう。

★しんちやうけい 身長計にぶつからないように、かみの結び方に気をつけましょう。

★ないかけんしん 内科健診では、キャミソール、プラトップ等のシャツはぬぎます。

しんそう はい おと き せぼね み
(心臓や肺の音をしっかりと聴くため、背骨を診るため) プラはつけたままで大丈夫です。

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。お子さまが元気に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきたいと思ひます。

新年度となり、新しい環境での毎日で、お子さんは自分の思っている以上に疲れていることもあります。ぜひ、朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子を「みて」「きいて」「さわって」みて、いつもと違ったところがないかみてあげてください。ご家庭での「健康観察」は、病気を早期発見できるとともに、お子さんが安心して学校生活を送ることにもつながります。よろしくお願ひします。



次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願ひします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 熱やだるさはないか | ☐ 頭痛や腹痛はないか |
| ☐ 顔色が悪くないか | ☐ 下痢や便秘をしてないか |
| ☐ 睡眠は足りているか | ☐ 咳やのどの痛みはないか |
| ☐ 食欲はあるか | ☐ 元気はあるか（暗い表情・無口） |



①保健室での手当について <けが>

学校でおこったけがの応急手当をします。そのあとの治療や手当については、ご家庭で願ひします。休みの日におこったけが等、学校管理外でのけがはご家庭で手当をしてください。

<体調不良>

問診や体温測定から判断して、経過観察、休養、早退の対応をとります。早退の場合は、原則として保護者の方にお迎えをお願ひしています。

②連絡先について

けがや病気で、保護者の方と連絡をとる際は、健康調査票に記入された保護者の緊急連絡先へ連絡します。自宅や緊急連絡先が変更になった場合は、その旨を学校までお知らせください。

③出席停止について

学校は多くの子どもたちの集団生活の場ですので、病気の拡がりを防ぐため、感染症にかかった際は、欠席扱いではなく、出席停止になります。治るまでゆっくり休んでください。「登校届」を渡しますので、医師の登校許可がでたら保護者が記入して担任に提出してください。医師による診断書等は必要ありません。

<対象となる感染症>

・インフルエンザ・百日咳・はしか（麻疹）・おたふく風邪（流行性耳下腺炎）・三日ばしか（風疹）
・水ぼうそう（水痘）・プール熱（咽頭結膜熱）・結核・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑
・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症 など

