

ほけんだより 4月

2023年4月10日
いばらきしりつこおりょうがっこう
茨木市立郡小学校

ピカピカの^{しん ねんせい}新1年生をむかえて^{しんがっき}新学期がスタートしました。^{あた}新^{で あ}しい^{はっけん}出会いと^{ねんかん}発見の1年間、^{げんき}元気に^{あんぜん}安全に^{ねんせい}すごしましょう。^{ねんせい}2年生から^{ねんせい}6年生のみなさんは、^{ねんせい}1年生に^{ねんせい}やさしくしてあげてくださいね。

ほけんしつしょうかい 保健室紹介



みなさんが^{けんこう}健康で^{あんぜん}安全に^{がっこう}学校
^{せいかつ}生活を送れるよう^{おうえん}応援します。
^{ねんかん}1年間よろしく^{ねが}お願いします。

です

ほけんしつ 保健室のつかいかた



こんねんど せ わ せんせいがた 今年度お世話になる先生方

がっこうい
学校医
がっこうし か い
学校歯科医
がっこうやくざいし
学校薬剤師



ほけんしつ まいにち ひと き
保健室には毎日たくさんの方が来ます。けが
をした人^{ひと}や^{たいちよう}体調が悪い人^{わる}、^{ひと}相談に来る人^{そうだん}など
さまざまです。

みんなが^{きも}気持ちよく^{つか}使える^{ほけんしつ}保健室にするた
めには、一人ひとり^{ひとり}が^{まも}ルールを守りましょう。

ほけんしつ せんせい
保健室の先生がどこにいるか、保健室前のカ
ードで^{かくにん}確認してください。

ルールをまもろう！

- 1、担任の先生に行っても良いかを^{たん}自分で^{きん}できく
- 2、つきそいは^{きほんてき}基本的になし！^{ひつよう}必要なときは1人まで
- 3、借りたものは^か必ず^{かなら}返す^{かえ}
- 4、保健室では^{ほけんしつ}しずかにして、^{ほけんしつ}ベッドを^{つか}のぞいたりしない
- 5、保健室のものを^{せんせい}使いたいときは先生に言う

4
月
10
日
月
曜
日



ほけんぎょうじ 保健行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4/3	4	5	6	7 にゅうがくしき 入学式	8	9
10 しぎょうしき 始業式	11 にそくてい 二測定 6年	12 にそくてい 二測定 5年	13 にそくてい 二測定 3・4年	14 にょうけんさ 尿検査 にそくてい 二測定 1・2年	15 16	
17 にょうけんさ 尿検査予備日	18 ないか 内科 3・4年	19 しりよくさいけんさ 視力再検査6年	20 しりよくさいけんさ 視力再検査5年	21 ないか 内科 5・6年	22	23
24 ないか 内科 1・2年	25 しりよくさいけんさ 視力再検査2年	26	27 しりよくさいけんさ 視力再検査4年	28 しりよくさいけんさ 視力再検査3年	29	30
5/1 しりよくさいけんさ 視力再検査1年	2	3 しゅくじつ 祝日	4 しゅくじつ 祝日	5 しゅくじつ 祝日	6	7
8	9 しんでんず 心電図1年	10 11 にょうけんさ 尿検査再検	11 にょうけんさ 尿検査再検	12 ちようりよくけんさ 聴力検査5年	13	14
15 ちようりよくけんさ 聴力検査 4・6年該当者	16 ちようりよくけんさ 聴力検査3年	17	18 ちようりよくけんさ 聴力検査2年	19 にょうけんさ 尿検査再検 予備日	20	21
19 ちようりよくけんさ 聴力検査1年	22 ちようりよくさいけんさ 聴力再検査	24	25	26	27	28
29	30	31 じび 耳鼻科検診	6/1 しかけんしん 歯科検診 1・2・3年	2	3	4
5 がんかけんしん 眼科検診	6	7	8 しかけんしん 歯科検診 4・5・6年	9	10	11

★眼科検診、耳鼻科検診の対象者：1年、2～6年健康調査票より抽出

★二測定や内科健診は、たいそう服でうけます。忘れないようにしましょう。

★身長計にぶつからないように、かみの結び方に気をつけましょう。

★内科健診では、キャミソール、ブラトップ等のシャツはぬぎます。
(心臓や肺の音をしっかりと聴くため、背骨を診るため)ブラはつけたままで大丈夫です。



保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。お子さまが元気に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきたいと思ひます。

新年度となり、新しい環境での毎日で、お子さんは自分の思っている以上に疲れていることもあります。ぜひ、朝の登校前や帰宅後、お子さんの様子を「みて」「きいて」「さわって」みて、いつもと違ったところがないかみてあげてください。ご家庭での「健康観察」は、病気を早期発見できるとともに、お子さんが安心して学校生活を送ることにもつながります。よろしくお願ひします。

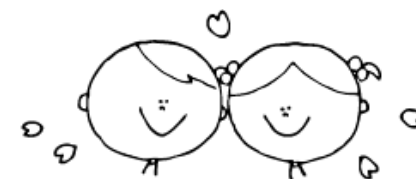


次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願ひします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 熱やだるさはないか | ☐ 頭痛や腹痛はないか |
| ☐ 顔色が悪くないか | ☐ 下痢や便秘をしてないか |
| ☐ 睡眠は足りているか | ☐ 咳やのどの痛みはないか |
| ☐ 食欲はあるか | ☐ 元気はあるか（暗い表情・無口） |



①保健室での手当について <けが>

学校でおきたけがの応急手当をします。そのあとの治療や手当については、ご家庭で願ひします。休みの日のけが等、学校管理外でのけがはご家庭で手当をしてください。

<体調不良>

問診や体温測定から判断して、経過観察、休養、早退の対応をとります。早退の場合は、原則として保護者の方にお迎えをお願いしています。

②連絡先について

けがや病気で、保護者の方と連絡をとる際は、健康調査票に記入された保護者の緊急連絡先へ連絡します。自宅や緊急連絡先が変更になった場合は、その旨を学校までお知らせください。

③出席停止について

学校は多くの子どもたちの集団生活の場ですので、病気の拡がりを防ぐため、感染症にかかった際は、欠席扱いではなく、出席停止になります。治るまでゆっくり休んでください。「登校届」を渡しますので、医師の登校許可がでたら保護者が記入して担任に提出してください。医師による診断書等は必要ありません。

<対象となる感染症>

・インフルエンザ・百日咳・はしか（麻疹）・おたふく風邪（流行性耳下腺炎）・三日ばしか（風疹）
・水ぼうそう（水痘）・プール熱（咽頭結膜熱）・結核・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑
・マイコプラズマ感染症・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症 など

