



# ほけんだより

2023年5月1日  
茨本市立郡小学校

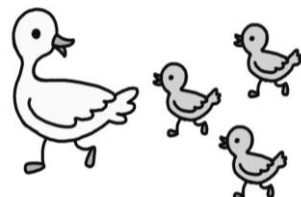
新学期がはじまって1ヶ月となりました。  
新学期は今までと違うことが多く、  
困ったり迷ったりすることもあると思います。  
そんなときは、おうちの人、先生、おともだち、  
だれでもいいので話をしてみよう！  
また、たくさん遊ぶことも大切ですが、  
心と体を休ませてあげる時間も作ってくださいね。



## おうちでの朝の健康観察を 引き続きおねがいします

子どもたちは、新しいクラス、新しい友だちの中で緊張していた  
4月がすぎ、そろそろ疲れが出やすい時期です。学校での様子、学習  
やお友だちのことなど、ゆっくりお話をきいてあげてください。

- 機嫌良く起きましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 生活リズムは整っていますか？
- いつもと変わったところはないですか？



あたたかくなってきて外で遊ぶと汗をかきます。

水とうを毎日持ってくるようお願いします。

## 健康診断で「結果のおしらせ」をもらったら…

- 「結果のおしらせ」の紙を、かならずおうちの人に見せましょう。
- なるべく早く病院でみてもらいましょう。
- 病院でみてもらったら、「結果のおしらせ」の紙を担任の先生にわたしてください。

- \* 「異常なし」と診断されることもあります。
- \* 医療機関によっては文書料を請求される場合があります。  
気になる方は受診前に医療機関へ電話でご確認ください。



## 5・6月の保健行事予定

心臓検診 1年生 5月9日（火）  
☆1年生全員がうけます。

歯科検診 1, 2, 3年生 6月1日（木）  
4, 5, 6年生 6月8日（木）

☆朝はていねいに歯みがきをしてください。

耳鼻科検診 5月31日（水）

☆1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。

眼科検診 6月5日（月）

☆1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。

☆前髪が長い人は、ピンでとめるなどしておいてください。

\* 色覚検査について \*

学校での生活にあたり、自分自身の色覚の特性を知っておくために、希望される方には検査を実施します。2学期以降に希望者を募集し、検査を実施する予定です。詳細は改めて連絡します。

