

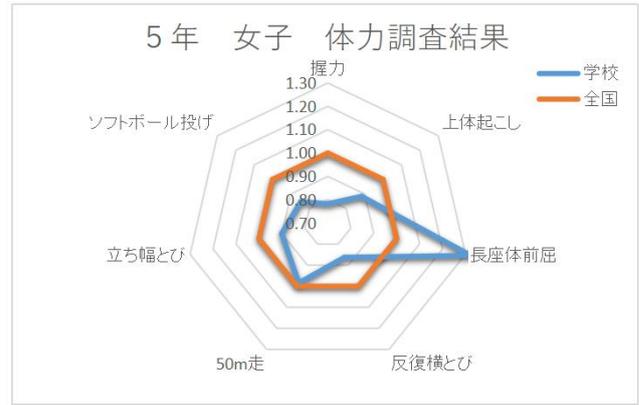
令和4年度

茨木市立

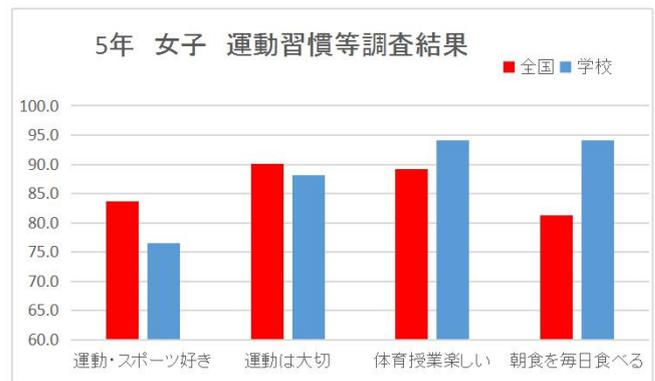
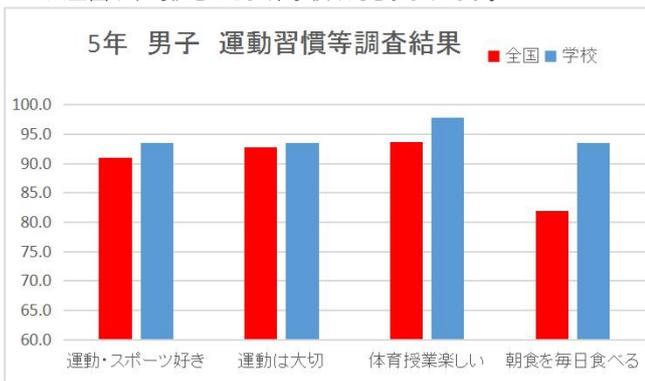
庄栄小学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

- ・筋力と体幹が弱いため、どの項目においても体力テストの結果が全国平均より低い。
- コロナ禍においても運動習慣を確立し、体力向上を図る取り組みを学校全体で促進する必要がある。
- ・偏食傾向の児童が増えている。

② 目標・めざす子ども像

- ・運動好きな子どもを増やそう！
- ・自らすすんで運動する習慣を身につけよう！
- ・バランスのよい食事と心身ともに健康な体づくりをしよう！

③ 取組み

取組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体づくり運動	全学年	通期	○			
タブレットを活用した体育授業	全学年	通期	○			
短時間トレーニング	5年	通期	○		○	
ストレッチタイム	5年	通期	○		○	
ラダー	全学年	通期	○			
学級あそび	全学年	通期			○	
生活習慣アンケート	全学年	各学期		○	○	○
給食だより	全学年	通期				○
保健だより	全学年	通期		○		