



2017(H29).12  
茨城市立畑田小学校



今年のカレンダーもあと1枚になりました。月日の経つのが早く感じますね。2学期を元気にしめくくれるよう、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

## 感染症にご注意！！！！



冬には胃腸炎、インフルエンザ、溶連菌などの感染症が流行します。畑田小では溶連菌感染症にかかってお休みする人が増えています。インフルエンザにかかっている人はいませんが、インフルエンザが流行するのも時間の問題です。手洗い・うがい、バランスの良い食事、じゅうぶんな睡眠、部屋の加湿やこまめな換気など、予防に心がけてください。

●感染を防ぐには●  
手洗い・うがい      食べ物の十分な加熱      汚染の消毒

## 溶連菌感染症のサイン



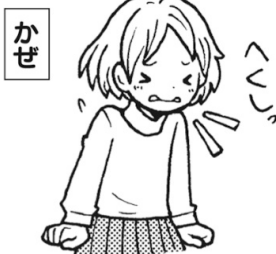
- のどのはれや痛み  
(赤く、飲み込む痛みがある)
- 鼻水やせきのない高熱
- 皮膚に赤い小さな発疹
- 舌が赤いツブツブ状態に  
(いちごに似ている)

## “かぜ”と“インフルエンザ”のちがい

重めのかぜと軽めのインフルエンザは症状が似ており、医師でも判断が難しいといわれています。症状は似ていても、治療方法はちがうので、それぞれの特徴を知り、自分がかかったときに、きちんと症状を伝えられるようにしておきましょう。

### 症状の出方

**かぜ** 鼻やのどから症状が始め、ゆるやかに悪化する。  
**インフルエンザ** 全身に症状があらわれ、急激に悪化する。



### 熱

**かぜ** 37～38℃未満の熱が出ることが多い。  
**インフルエンザ** 38℃以上の高熱が出ることが多い。

### 体調の変化

**かぜ** くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み。  
**インフルエンザ** 足腰の関節に強い痛みを感じる。悪寒など。



### 登校の目安

**かぜ** 熱が下がり、全身状態がよければ登校できる。  
**インフルエンザ** 発症後5日間経過し、なおかつ、熱が下がってから2日間経過するまで登校できない。