



梅雨時も健康に過ごしましょう。

今年も雨の季節がやってきました。この時期は、むし暑い日もあれば肌寒く感じる日もあって、寒暖の差があります。体がまだ暑さに慣れていないために「熱中症」になることもあるので、注意してくださいね。

食中毒に注意

この時期は、温度が高い上に湿度も多く、食中毒の原因の大半をしめるといわれる、細菌やウイルスの大好きな条件がそろっています。汚れた手のままで食べ物を触るのは厳禁！食事の前には必ず手を洗いましょう。



傘の使い方に注意

雨が降ると、傘を使う機会がふえてきます。傘は気をつけて使用しないと事故やけがにつながります。例えば傘をふりまわして周りの人に当たりケガをさせたりしまうこともあります。傘の使い方について、クラスやお家の人と一緒に考えてみてください。

このかさ、
してますか？



みんながもっている傘で、一部が透明になっている傘があります。傘をさしている人をよく見ると透明な部分が後ろや横になっていることが多いように見えます。一部透明になっているのは、前が見えるように工夫されているからです。せっかく透明の傘です。透明な部分を前にして傘をさしましょうね。

★あぶない傘の使い方



★安全な使い方



6月の保健行事

6日・歯みがき大会(5年)
19日・歯科検診(欠席者)
21日・耳鼻科検診
*対象は1年生と2年～6年は
健康調査票からの抽出

保護者のかたへ

5月の中旬から低学年を中心に水痘による欠席が多くありました。すでに水痘にり患したお子さまや予防接種を受けられてるお子さまも多くおられますが、まだ水痘にり患されていないお子さまについては、今後り患することも考えられます。体に発疹が出た場合は、水痘の疑いもありますので、医療機関に受診して頂くようお願いいたします。尚、水痘は「出席停止」扱いになりますので、診断された場合は必ず学校にご連絡ください。