ほけんだより

茨木市立畑田小学校

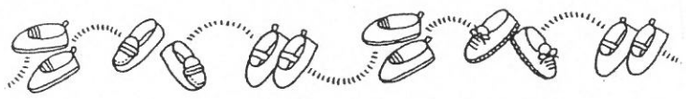
2016年4月

はじめの　いーっぽ
こやま峰子（みねこ）

わくわくします
あたらしい　くつの
はじめの　いーっぽ
せすじをのばして
ゆっくり　あるく

おろしたての　くつは
あしおとを　大地におくる
はじめまして　こんにちは　と
うれしそうに
はずかしそうに
かがやいている
くつの　メッセージ





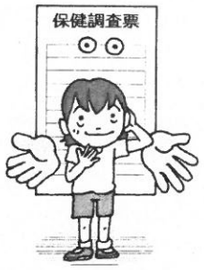
ご入学・ご進級おめでとうございます

春が訪れ、平成２８年度がスタートしました。桜の開花とともに、周りの草花も眠りから覚めたように、色とりどりに花開き、まるでお子様の入学や進級を祝ってくれているようです。

一人ひとりのお子様のすこやかな成長を願って、からだやこころの健康について、この「ほけんだより」にのせて、ご家庭に届けさせていただきます。お子様といっしょにお読みください。どうぞ、よろしくお願いいたします。



保健関係書類提出のお願い



★連絡封筒（学校用）に入れて、１１日（月）に提出してください

◎健康調査票（全学年）

この調査票は、お子様の日々の健康管理や健康診断時（内科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科）の問診として活用します。学年の当該のところに「○」を、なければ「Ｖ」を記入してください。緊急時（病気やけがなど）には、保護者連絡をとりますので、**緊急連絡先は、必ず連絡がつく連絡先・電話番号を2 ヶ所ご記入ください。**毎年、訂正もれがありますので、緊急時の連絡先などの変更があれば、必ず訂正をお願いします。

◎健康調査票（整形外科）（2 ～6 年）

◎脊柱側わん症検診問診票（5 年）→健康調査票（整形外科）と問診内容が重なりますが、ご提出お願いします。

◎結核に関する問診票（6 年）→１～５年・転入生の結核問診は、健康調査票の中にあります。

◎食物アレルギー調査票（市外からの転入生）

◎心臓病調査票（1 年・市外からの転入生）

◎心臓疾患管理票（1 年）　　心臓疾患管理票（記入例）

太枠内のみ記入してください。（※の所は記入しないでください）

検査日　平成２８年　５月　６日	NO	※
（学校名）茨木市立畑田小学校	（学年）　１年　１組	
ふりがな　はたけだ　はなこ　男		
（氏名）　畑田　花子　女	（生年月日）平成２１年５月１日（６歳）	
（住所）　※	（保護者名）※ （TEL）　※	
参考　※		

◎日本スポーツ振興センター「災害共済給付」への加入（1 年・市外からの転入生）

１年生と転入生…加入申込書（同意書）を提出してください。

学校管理下での負傷等で医療機関にかかった場合に、医療費が支給される制度です。２～６年生は、すでに加入申込書を提出していただいております。そこに記入してありましたように、在学期間中加入継続となっておりますので、申込書はありません。

掛金については、学年納入金より支出させていただきます。

<裏面もあります>　→

健康診断がはじまります

◇健康診断の目的◇



++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です

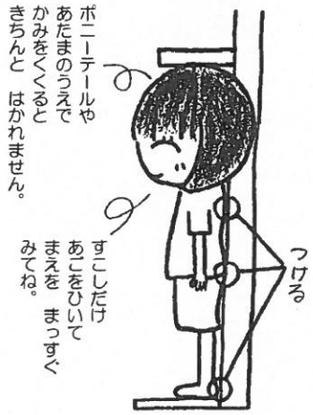


① **知る** ⇒ 発育・健康状態を知る
② **守る** ⇒ 早期発見で早期治療
③ **育てる** ⇒ 自分の健康を守り高める意識を育てる

１１	月	身体二測定（５・６年）
１３	水	身体二測定（３・４年）
１４	木	身体二測定（１・２年）

体操服で
はかります。

身長



せなか、おしり、かかとを
身長計につけて、
まえをむいて たちましょう。

※ほんものの体重計はしゃべりません。

体重



のったら
じっとしていてね。

体重計の
まんなかに
そぉーっと
のりましょう。

◎からだはみんな一人ひとりちがいます。その人にとって一番よいはやさで大きくなっていきます。からだのことで、友だちをからかったり、きずつけたりしないようにしましょう。
自分のからだの成長をあたたかく見守っていきたいですね。

こんなことに気をつけてください

① 体操服ではかりますので、忘れないようにしましょう。
（名前のゼッケンはついていますか？）
② 一人で着たりぬいだりできる服装にしましょう。
③ 髪の毛を頭の上や後ろで結んでいると正しくはかれません。
左右に２つくくりにしましょう。



ポニーテールやおだんごヘアは
ほどいて左右に結んでおきましょう

◇ 4月保健行事 ◇

１５	金	聴力検査（３・５年）	２２	金	視力検査（３・４年） 尿検査（予備日）
１８	月	聴力検査（２年）	２５	月	視力再検査（１・２年）
１９	火	聴力検査（１年）	２６	火	内科検診（２・３・６年）午後から
２０	水	視力検査（５・６年）	２７	水	聴力再検査（１・２・３・５年）
２１	木	視力検査（１・２年） 尿検査（全学年）	２８	木	内科検診（１・４・５年）午後から

・聴力検査 ➡ 耳そうじ
・視力検査 ➡ めがね
忘れないでください

※５月２日（月）内科検診（予備日）
５年・６年の内科検診は、５月２日（月）に変更する場合があります。分かり次第お知らせしますので、ご了解ください。

保健室では、聴くことやふれ合うことを大切にしながら、お子様が安心して、元気で楽しい学校生活が送れますように、サポートしたいと思います。お子様の心やからだのことで心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。
１年間、どうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭　木下（きのした）　裕美（ひろみ）