

ほけんだより

茨木市立畑田小学校

2016年4月20日

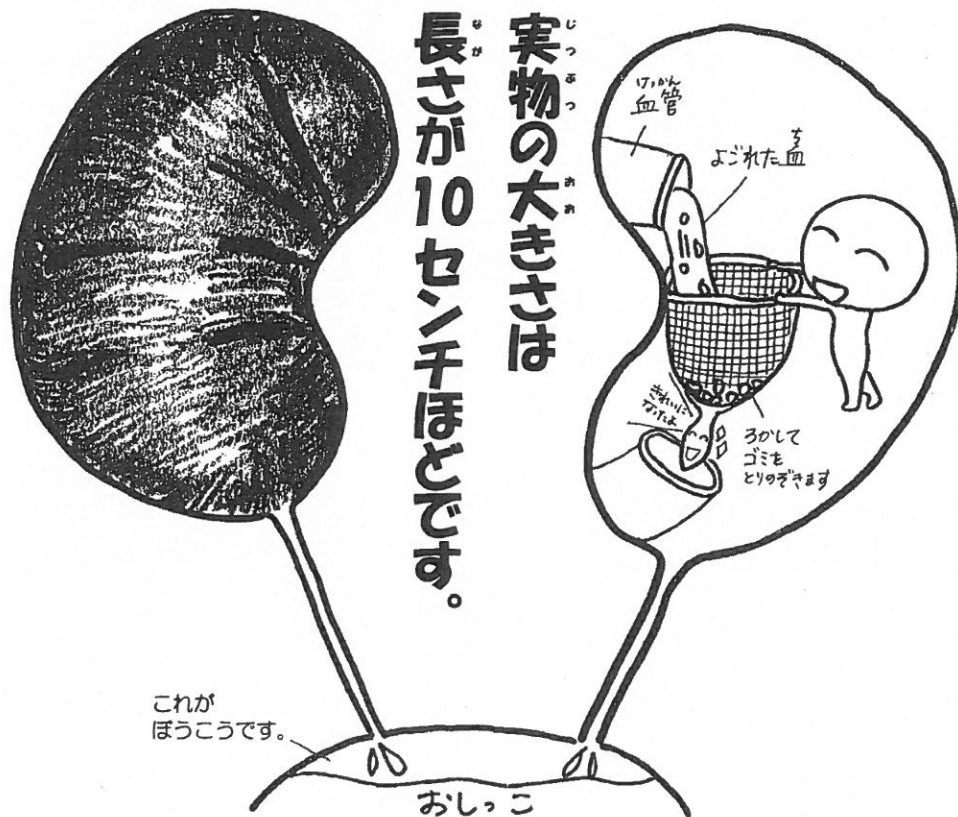
おしっこ

にょうけんさ

尿検査があります

●提出日(検査日) 4月21日(木) 忘れた人 22日(金)

「尿(おしっこ)」は「じんぞう」でつくられます。



じんぞうは
ここにありますが

じんぞうは、せなかのわたくし
左右、ここにあります。
そのまめに、ただかたを
して、じぶんの
にやり、じぶんの
大きいです。
おもては、
10センチほどもです。



じんぞうの
はたらき

からだの悪い「たんぱく」「糖」「血液」などが尿にまじって出てきます。
からだの調子の変化や腎臓病、糖尿病などの病気にかかっていないかを調べます。
「おしっこ」は、からだの悪いものを、はじきだす「血」を、ろくして「おしっこ」を、きれいにします。
「おしっこ」は、からだの悪いもの、なりました。
「おしっこ」は、からだの悪いものを、ろくして「おしっこ」を、きれいにします。
「おしっこ」は、からだの悪いものを、ろくして「おしっこ」を、きれいにします。



●尿検査でなにをしらべるの?

からだの調子が悪くなると「たんぱく」「糖」「血液」などが尿にまじって出てきます。
からだの調子の変化や腎臓病、糖尿病などの病気にかかっていないかを調べます。

●尿のとり方

1. 朝起きて、一番はじめの尿をとる。
 2. はじめに尿を少し出してから、中間の尿を紙コップにとる。
 3. 紙コップにとった尿を容器で吸い上げて、しっかりふたをする。
- ※ 学年・組・番号・名前の書き忘れはありませんか。
※ 白いシールに名前を書いて、スポイド容器に貼ってください。
※ 検査結果は、再検査が必要なお子様のみお知らせします。



●忘れないための工夫 <1ねんせいもがんばってね>

- ・ねる前に、トイレの中か入り口に尿検査一式を置いておく。
- ・とったら、すぐにランドセルに入れる。後にすると忘れることがあります。
- ・紙に書いて、トイレの入り口にはっておく。など

<じぶんでやろうね>