

ほげんだより

茨木市立畑田小学校

2016年5月11日

「からだ」も「こころ」も元気ですか？

新緑がまぶしく、さわやかな風が吹く季節になりましたね。中庭の木々の葉が茂り、5月の空をも塞いでしまうほどです。その下でシロツメクサの花を摘んで、一本一本編みこんで花冠を作って楽しんでいる子どもたちの姿は、とてもほほ笑ましいです。中には、大切な花冠を自分のくつ箱にそっと入れている子どもたちもいます。

一人ひとりが目標を持って迎えた新学期が始まって一カ月が過ぎました。張り切って毎日の学校生活を送ってきた子どもたちにも少々疲れが見え始めました。この時期、疲れが出てくるのは当然ですね。子どもたちの心の声にも耳を傾けながら、十分な睡眠もとるようにお願いいたします。

◇5月保健行事◇

16	月	尿再検査（対象者）
25	水	歯科検査（全学年）

4月の尿検査の未提出者もいっしょに検査します。
 12日にポリ容器などお渡ししますので、忘れないようにお願いします。



<健康診断について>

◎年度初めに多くの保健関係の書類を提出していただきありがとうございました。保健関係書類の情報を基に健康診断を行い、ご家庭と連携して健康な学校生活となるよう健康管理をしていきますので、よろしくをお願いします。



◎学校における健康診断は「確定診断を行うこと」ではなく、「受診や精密検査などの必要があるかどうかを確かめること」を目的としています。そのため、健康調査票に症状の記入があっても現在治療中の場合には、検診の対象外とすることがあります。

なお、受診や精密検査が必要と判断された場合には、学校より「〇〇〇〇結果のお知らせ」という用紙をお渡しします。専門医にて受診の上、結果を学校までお知らせください。

◎健康診断の結果、治療や精検勧告用紙は、封筒に入れてお渡しします。封筒は6年生まで使用しますので、受け取られましたらすぐにお返しく下さい。

5月の保健目標

身のまわりを清潔にしよう

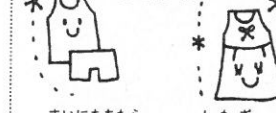
体や身のまわりを清潔にすることは、毎日気持ちをよく過ごすためにも大切なことです。病気を予防することにもつながります。

<ハンカチとティッシュ>



すぐに使えるように、身につけておきましょう。ハンカチは毎日とりかえましょう。

<したぎ>



毎日新しい下着にとりかえましょう。

<お風呂>



一日のよごれを落とし、体もこころもすっきり！

<つめ>



手や足のつめは長くないですか？

<てあらい>



体育、トイレ、外遊び、そうじの後や給食前には忘れずに手を洗いましょう。