



2019(H31) 1.9

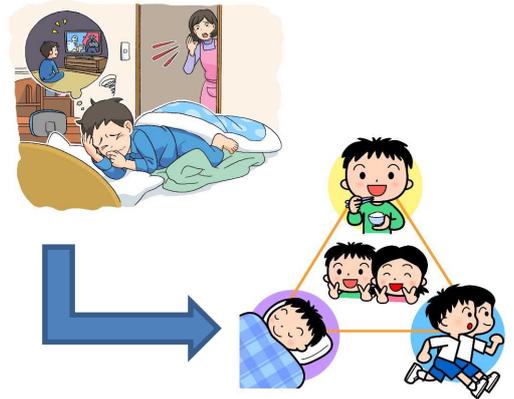
茨木市立畑田小学校



あたらしはじ新しい年が始まりました。たのふゆやす楽しい冬休みが過ごせましたか？  
ことしはたたしやうみな今年が畑田小の皆さんにとって、けんこうみの健康で美りの多い一年になりますように。ことしねが今年もよろしくお願ひします。

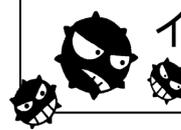
### 3学期の初めは「生活リズム」の切り替えから

まずは、「冬休みモード」の生活を切り替えることから、始めましょう。冬休みの間、遅くまで起きていることもあったと思います。おそ寝、おそ起きが習慣になっていると、朝起きられずお家の人の「起きなさい！」の声でやっと目覚め、体も動かず朝ごはんを食べないまま登校という事態になってしまいますよ。「早ね」「早起き」「朝ごはん」を基本に生活リズムを整えて、元気にすごしましょう。



### インフルエンザにご注意！！

くうきもかんそうほんかくてき空気も乾燥し本格的にかぜやインフルエンザが流行する時期です。大阪府はインフルエンザ警報も出ています。規則正しい生活習慣はもちろん、手洗い、うがい、エチケットマスクの着用など自分で出来ることは、各自でしっかりやりながら3学期を乗り切ってくださいね。



インフルエンザの出席停止期間は

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで

平成 24年 4月 1日から変わっています。



おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎などはやる季節ですので、毎朝、お子さんの健康観察をお願いします！



お子さまが発熱などの体調不良で、お迎えに来てもらうことがあります。いつでも連絡が取れるようお願いいたします。緊急連絡先が変更ある場合は担任までお知らせください。

### 1月の身体測定の日程

9日	6年生	10日	5年生
11日	4年生	15日	3年生
16日	2年生	17日	1年生

- ★体操服を忘れないようにしましょう。
- ★頭の上で髪の毛を結びと正しく測定できないので、髪は左右で結びましょう。
- ★今年度最後の測定になります。「健康の記録」の返却は必要ありません。